



Välkommen till
Onsala BK

Fotboll, Glädje och Gemenskap





Välkommen till Onsala BK

Hej och välkomna till Onsala BK!

Med detta dokument vill vi hälsa dig varmt välkommen till föreningen som spelare, förälder, ledare och intressent. Vi vill berätta lite närmare vad det innebär att vara medlem i Onsala BK. Gå gärna in på vår hemsida www.onsalabk.se och se er omgivning för mer information.

Oavsett er bakgrund och erfarenhet av fotboll är vi väldigt glada att ni valt Onsala BK och att ert barn börjar spela fotboll—en underbar lagidrott som kommer att kunna utövas under många, många år framåt oavsett vilken ambition och kunskande som uppnås.

Vår kärnverksamhet är att utbilda barn och ungdomar från Onsala i fotboll men vår ambition är så mycket mer. Vi vill att OBK ska bli ert barns andra hem där fotboll, glädje och gemenskap är självklara ingredienser som ska utgöra basen för ert barns och er familjs fritid.

Onsala BK är Hallands största fotbollsklubb med över 900 spelare och närmare 150 ledare. Allt bygger på fantastiska ideella insatser och samarbeten. Men vi önskar också närmare kontakt med fler företag och sponsorer som delar våra värderingar och stödjer våra ambitioner, för att fortsätta kunna utveckla klubbens verksamhet.

Tack vare våra ledares engagemang tillsammans med ett starkt utbildningsprogram för spelare och tränare har vi lyckats utveckla såväl framgångsrika lag som landslagsmässiga spelare. Detta gör vi utan att ge avkall på bredd och en jämlik inställning till att alla ska vara med och på lika villkor.

Vi hoppas ni kommer att trivas i föreningen och att ni och era barn kommer att få uppleva massor av glädje och gemenskap tillsammans med oss. Kanske kommer ni också att ta chansen att vara med som ledare för något av våra lag. Det är fantastiskt att på detta sätt få ta aktiv del av våra barn och ungdomars uppväxt. Något man aldrig ångrar!

Hälsningar

Johan Gometz

Ordf. Onsala BK



Värdegrund och kultur

Fotboll, Glädje och Gemenskap

...är vår devis i klubben som kännetecknar vår kultur och anda.

Vi har en mycket stark och genomarbetad värdegrund i klubben med tillhörande ledstjärnor. Föreningen har dessutom en nolltolerans mot all negativ påverkan på psykisk och fysisk hälsa och är sedan 2012 **idrotts- och hälso-certifierade** som första klubb i kommunen. Ett viktigt och naturligt steg i att utveckla omhändertagande och ansvarstagande för våra barn och ungdomar i klubben.

Värdegrund och kultur handlar om att skapa rätt miljö/stämning/normer för att ge spelare och ledare så bra förutsättningar som möjligt att utvecklas. Vi vill att fotbollsverksamheten går hand i hand med sunda förhållningssätt som glädje, gemenskap och omtänksamhet.

På vår hemsida **www.onsalabk.se** hittar du fördjupad information om vår värdegrund och vad klubben står för.



Att ha kul ihop på träning och match är även en nyckel för att nå framgång!

Vår Policy

En bra verksamhet kräver att vi alla gemensamt, spelare, ledare, tränare, föräldrar, supporters o.s.v. aktivt hjälper till med våra gemensamma åtaganden. Slutresultatet är helt beroende av att vi samarbetar för att skapa den förening vi alla vill ha och där våra barn och ungdomar trivs och utvecklas. Nedan hittar du vår policy, eller som vi hellre vill kalla det - VÅRA LEDSTJÄRNOR.

LEDSTJÄRNOR

- I Onsala BK finns plats för alla som vill engagera sig
- Onsala BK satsar på breddfotboll
- Individens talang utvecklas så långt det är möjligt inom föreningen
- En stark ungdomsverksamhet ger bästa utvecklingen för föreningen
- En stark seniorverksamhet utvecklas bäst med hjälp av egna talanger
- Ledarnas utveckling är nödvändig för föreningens utveckling
- Onsala BK kännetecknas av Fair Play på alla nivåer
- Ett öppet styrelsearbete med korrekt och öppen ekonomisk redovisning skapar förtroende

På vår hemsida **www.onsalabk.se** hittar du fördjupad information om vår Policy och våra ledstjärnor samt vår idrotts- och hälsocertifiering.



Vår vision och ambition

Onsala BK ska utgöra en central idrottsroll för barn och ungdom i Onsala. Vi ska vara kända för vårt starka klubbengagemang och har en ambition att ta breddutveckling till en ny nivå, därav vår långsiktiga vision och ambition att leverera:

Breddutbildning i Världsklass

Vår övertygelse är:

Att vi kan skapa såväl stark utveckling av våra talanger, som stor idrottslig framgång för våra lag, utan att ge avkall på bredd och jämlikt omhändertagande av alla barn och ungdomar som vill spela fotboll i Onsala.

Som exempel har OBK trots den utpräglade breddverksamheten lyckats nå såväl stora lagframgångar i seriespel och cuper som att utveckla enskilda talanger som nått pojk- och flick- och U-landslagsplatser. Detta görs med uteslutande ideella ledar- och tränarkrafter men med stort hjärta och fotbollskunnande.

Vår kärnverksamhet är:

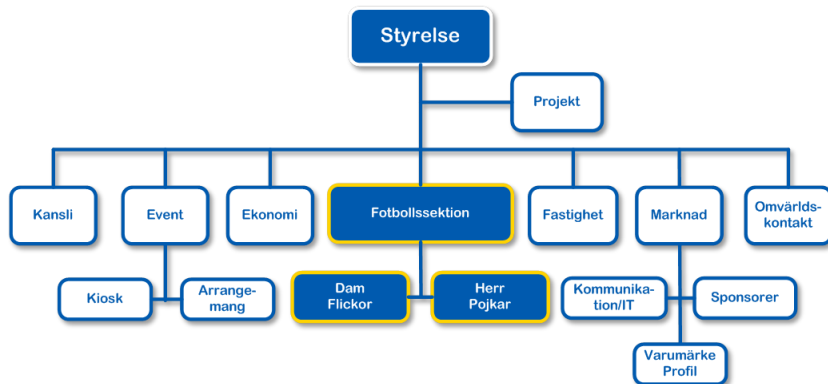
Fotbollsutbildning till barn och ungdom i Onsala

Vår ambition är att:

- Stimulera fotbollsutövande långt upp i åldrarna med hög kvalitet, utveckling och spets i utbildningen av ALLA spelare och ledare.
- Skapa en stark plantskola som kontinuerligt och självförsörjande förser vår seniorverksamhet med nya spelare men även utvecklar talanger till elitsatsande lag
- Hålla nere föräldraavgifterna och möjliggöra för alla att kunna utöva den ädla konsten och idrotten — fotboll

Vår Organisation

Vi har en ideell styrelse och organisation kring vår fotbollsverksamhet. Kontakta kansliet eller gå in på vår hemsida för att hitta rätt kontaktperson när du har frågor eller synpunkter.



Vår Fotbollsfilosofi

Vi vill sträva efter att hela tiden vara det spelförande laget. Vi vill äga bollen med ett varierat passningsspel men även uppmuntra till finter och dribblingar då det i dagens fotboll är oerhört viktigt att kunna övervinna sin motståndare i 1 mot 1 situationer. Målvakten skall i normalfallet alltid spela ut bollen på marken till backlinjen som därifrån med ett varierat passningsspel spelar upp bollen genom samtliga lagdelar. Undantag görs om det finns en bra möjlighet till en snabb kontring.

Vi vill fostra spelande, bollsäkra spelare som vågar ta egna beslut och som löser svåra situationer på ett konstruktivt sätt. Som exempel skall vi uppmuntra spelarna att spela sig ur trängda situationer istället för att rensa iväg bollen. I början kan det kosta oss baklängesmål men vi ska ge dem chansen att med tiden lära sig spela sig ur de flesta trängda situationer.

Kontinuitet och trygghet skall vara två ledord i vårt arbete med utvecklingen av våra spelare. Därför ändrar vi inte spelsätt utifrån vilket lag vi möter. Vi skall fokusera på att utveckla vårt eget spel steg för steg, istället för att vinna enskilda matcher.



Vår Fotbollsfilosofi — våra lag

Vår verksamhet präglas starkt av utbildning och utveckling av bredd och individ. Ju högre upp i åldrarna ökar de sportsliga ambitionerna och här nedan ger vi vår matchsyn på detta per åldersgrupp.



5-6 år—Fotbollsskolan

Alla är med på samma villkor och lika mycket. Vi tränar en gång per vecka och det spelas några träningsmatcher och mini-cup men inget seriespel.

7-9 år—5-manna spel

Nu börjar matcherna. Vi spelar sammandrag i Kungsbackaleken 8 gånger per år mot lokala lag men utan att räkna vinster eller mål. Alla som blir kallade till match får mycket speltid och deltar på lika villkor och omfattning.

10-11 år—7-manna spel

Poolspel mot andra lokala lag. Alla får mycket speltid och känner sig nöjda och bekräftade efter match. Dock kan speltiden påverkas av hur mycket man tränar och orkar.

12-13 år—9-manna spel

Finns underlag för två lag är det *jämna lag* som gäller. Bästa laget tas ut till DM vid 13 års ålder och möjligtvis Gothia Cup.

14 år—11-manna spel

Under dessa år skall det tas ut ett första lag, om spelarantalet räcker till 2 lag. Detta görs med känsla och öppenhet mellan första och andra laget. Många spelare har efter säsongen oftast spelat i båda lagen.

Att skapa harmoni, kamratskap och en bra fotbollsutbildnings samt i övrigt följa klubbens policy, ledstjärnor och fotbollsfilosofi går alltid före kortsiktighet och segrar.

Aktiviteter under kalenderåret

År 2013 hade vi över 2 000 registrerade sammankomster i form av träningar, matcher, cuper etc. Några av dessa aktiviteter är våra egna arrangemang i klubben eller obligatoriska vilket kan vara väl värt att känna till. Läs även på hemsidan om fotbolsskolor och cuper.



Sommarläger/Fotbollsskola

Direkt efter skolans slut i midsommarveckan, arrangeras sommarlägret för flick- och pojkspelare. Fotboll och återigen fotboll gäller. Veckan arrangeras av fotbollssektionen med hjälp av föreningens egna ledare och äldre spelare.



OBK Ambitionsläger

Under påsklov och i augusti arrangeras årligen OBK Elite Camp som sker i samarbete med Elite Football Coaching. Detta läger är till för de barn som verkligen brinner för fotbollen.

Hemköp Onsala Cup

Ett arrangemang som genomförs av varje års 9-åringar och dess föräldrar (flickor och pojkar) där 24 lag gör upp på Rydets Konstgräs på påskafton varje år. Vinner gör man enbart i Fair Play !

OBK-Dagen

Sista lördagen i augusti träffas alla aktiva i föreningen och spelar fotboll och tävlar mot varandra i mixade lag (ålder/kön) på Rydets konstgräs.

Eskilscupen

Föreningens alla lag från 10 års ålder åker på denna cup. Vi bor tillsammans, umgås och stöttar varandra under denna 3 dagars cup i Helsingborg.



Att vara ledare i Onsala BK

Utbildningspolicy för ledare

Det skall kännas säkert och tryggt att låta barn och ungdomar vara med i Onsala BK. Vi ledare skall löpande utbilda och utveckla våra spelare och leda dem genom träning och match, men också uppträda och agera på rätt sätt. Med tiden får vi erfarenhet, och vi lär oss på vägen, men som en del i denna process finns det också utbildningar som riktar sig till oss idrottsledare.

För att hålla en hög kvalitet på vår fotbollsutbildning och stimulera utvecklingen för ledarna satsar vi mycket på utbildning av ledarna. För varje år finns en planering för vilken utbildning ledarna ska gå i Svenska Fotbollförbundets (SvFF) tränarstege. För att ytterligare stimulera till utveckling genomför Onsala BK även interna utbildningar. Vi tror att utbildningen av våra ledare är nyckeln till framgång. Därför står föreningen för utbildningskostnaderna för de ledare som tillhör ledarstaben.



Ledarutveckling

- Våra ledare har den utbildning som krävs för den verksamhet de bedriver
- Det är föreningens skyldighet att erbjuda rätt utbildning för varje ledare
- Som ledare är man skyldig att följa föreningens utbildningspolicy
- Ledare som önskar vidareutbilda sig över denna nivå, ska erbjudas extern utbildning



Att vara ledare i Onsala BK

Att vara ledare i Onsala BK innebär att:

- du inte bara är lagledare utan också en vuxen person som skall vara ett föredöme för de ungdomar du leder.
- ta tillvara ungdomars idéer och synpunkter, att kunna lyssna. Det är viktigt att alla i laget får uppmärksamhet.
- spela fotboll skall vara roligt blandat med en del allvar. Det skall vara roligt att som spelare komma till just dina träningar
- Som ungdomsledare är det mycket du skall lära ut till våra ungdomar. Därför måste du se till att inlärning sker i en positiv anda blandad med mycket humor och lek.
- se till att skapa sådana förhållanden att studier och studieprestationer inte påverkas negativt på grund av fotbollen.
- Som ungdomsledare skall du verka för att följa fotbollens regler och etik och vår policy— Se även ledarhandbok på hemsidan.
- Fotbollsverksamheten skall vara helt drogfri. Det vill säga nyttjande av alkohol/narkotika accepteras inte. Det gäller i synnerhet dig som ledare eftersom du är en förebild för de ungdomar du leder.
- Tillse att ungdomarna i laget respekterar och uppträder korrekt mot varandra. Bidra till att skapa harmoni och kamratskap inom gruppen.

Fotbollssektionen

Fotbollssektionen ansvarar för allt som rör fotbollen inom Onsala BK. Vi skapar och uppdaterar rutiner, policy och målsättningar för alla som spelar fotboll i Onsala BK.

Vi finns till för ledare och föräldrar som stöd.

Vi tar tacksamt emot tankar och idéer som ni har kring fotbollen. Är det något som ni funderar på, eller om ni vill ventilerar "något", så tveka inte att ta kontakt med någon av oss i fotbollssektionen. Kontaktinformation finner du på hemsidan flik fotbollssektionen.

Att vara förälder i Onsala BK

Föräldramedverkan

För varje ungdomslag finns en föräldragrupp som stöttar ledarna med praktiska uppgifter allt efter behov och önskemål.

Föräldragrupperna är också med och organiserar det arbete som vi gör tillsammans i föreningen, exempelvis vid cuper och liknande arrangemang.

Det är viktigt att du som förälder stöttar och uppmuntrar spelarna och ledarna och det är viktigt att du accepterar vår målsättning och därmed också våra ledares sätt att sköta verksamheten.

Underlätta ditt barns idrottande

1. *Se till att ditt barn kommer i tid till träning och matcher samt att rätt utrustning finns med.*
2. *Följ så ofta som möjligt med ditt barn på både träning och matcher.*
3. *Visa ditt barn uppmärksamhet även om framstegen inte alltid är så stora.*
4. *Kritisera aldrig ditt barn vid ett eventuellt misslyckande. Rädslan för att misslyckas kan vara en ung idrottsutövars värsta fiende.*
5. *Hjälp gärna till i föreningen när ledarna eller föräldragruppen ber dig.*
6. *När en förening har någon aktivitet, delta gärna med hela familjen.*
7. *Heja gärna på laget men "coacha aldrig bollförande spelare". Det är pressande och förvirrande för barn när vuxna står vid sidan av planen och skriker "skjut" eller "passa".*
8. *Ta del av den information som kommer från föreningen eller ditt barns ledare.*
9. *Seger och framgång inom fotbollen får inte bli viktigare för dig än för barnet.*
10. *Sist men inte minst, både du och ditt barn ska ha **roligt** med fotbollen.*



Välkommen till vår värld på
www.onsalabk.se

Våra Huvudpartners:

Hemköp
ONSALA


STIFTELSEN
DUNROSS & CO


adidas®

TEAM SPORTIA®
Kungsbacka

Vill du också bidra till Onsala BK:s utveckling av ungdomar eller medverka i vårt sponsornätverk. Kontakta vårt kansli respektive vår marknadsansvarig via hemsidan.



Onsala BK

Fotboll, Glädje och Gemenskap