



Onsala BK

Föräldramöte P09

2019-04-27

Fotboll, Glädje och Gemenskap

Målsättning 9-10 år

- Alla ska få känna sig välkomna i laget.
- Laget befinner sig i starten av att börja spela 7-manna fotboll. Vi tar mål-resultaten med ro och fokuserar på vad vi gjort under träningarna och ser om det ger resultat på matcherna.
- Bit för bit måste få falla på plats för killarna.
- Alla skall få möjlighet att testa olika positioner i laget.
- Leken i centrum, vi ska ha kul!
- Utvecklas på fotbollsplan och som lagspelare.
- Spela seriematcher, träningsmatcher och cuper.
- Uppmuntra barnen att testa andra idrotter.
- Ledare skall ha genomfört utbildningen Avspark samt Grönt Kort.



Träningar sommarsäsong 2019

- 2 träning i veckan under sommarsäsongen.
- Träning: På Kaparevallen
Tisdag 17:30 – 19:00
Torsdag 18:30 – 20:00

Kom i tid och förberedda på att göra en bra träning!

Ta med följande:

Benskydd, skor (dubbelknut!), fotboll strl 4 och pumpad!,
vattenflaska



Onsala BK

Fotboll, Glädje och Gemenskap

Hur tränar vi?

- **Alla träningar innehåller**
 - Förberedande träning (uppvärmning)
 - Styrka (kort)
 - Teknikövning
 - Smålagsspel/matchspel
 - Stafett/Avslutning
 - Avslutar med "läxa"!
- **Vårens teknikövningar har vi delat in i block för att gå igenom alla situationer på plan enl. nedan.**
- **3v "Boll in på plan"**
 - Avspark
 - Målvakt med boll
 - Inkast
 - Hörna
- **2v "Ballongen"**
 - Positionsspel anfall
 - Positionsspel försvar
 - Uppspel
- **2v "Frispark"**
 - Regler
 - Positioner vid anfall
 - Positioner vid försvar
 - Skott
- **Återkommande övningar för att skapa trygghet.**
- **Fokus på att ha kul – positiv feedback och kommunikation!**



Aktiviteter 2019

- Kick off 27-28/4
- Träningsmatch Lerkil 28/4 i samband med Kick off.
- Ö-bollen Sommar 1-2/6.
 - Cup på Öckerö med övernattnig lördag till söndag. Ev. övernattnig fredag till lördag, ej beslutat ännu. Minst 5 matcher per lag, 2x15 minuter.
 - Inbjudan och anmälning på laget.se. Svara senast 1 maj och betala!
 - 160kr/spelare för cupen, 500 kr för övernattnig.
- Fotografering brukar vara under maj, inget datum satt.
- Bollkallar 18/5 kl 16:00, ~8 st killar
- Bollkallar 7/9 kl 16:00, ~8 st killar
- Kioskvecka v23, lista utskickad.
- Som vanlig är det föräldrarna själva som ansvarar för att kiosken ska bemannas och kan ni inte närvara utsatt tid och datum så måste ni själva hitta en ersättare. Meddela mig vid byten, magnus@clase.se.



Hur tänker vi under match?

- Alla spelar ungefär lika mycket i matcher.
- Vi kommer att köra relativt fasta positioner under en hel match.
- Max 10 spelare per lag enligt förbundet
- Lära sig grundläggande regler för 7-manna.
- Matcherna är 3x20 minuter! Lång tid!
- Försök få så jämna lag som möjligt, fasta grupper om 5 killar som roteras i alla olika lag
- Det blir 7 st grupper
- Vi har anmält 2 lag med P09 i serie med 10 åringar
- Vi har anmält ½ lag med P08 i serie med 11 åringar
- Om något barn absolut inte vill spela med P08 så får ni höra av er
- 5 grupper kommer att spela varje vecka.
- 2 grupper blir reservpool
- Varför?



Hur tänker vi under match?

- När vi anmälde så hade vi följande fakta:
 - 34 anmälda killar!
 - 6 aktiva ledare
- Statistiken från 2018 (april till sept) så har:
 - 10 killar på mindre än 50% närvaro på matcher och träningar
 - 13 st killar ligger på 50-58% närvaro på matcher och träningar.

Detta är inget som vi värderar då det gäller om man ska få spela match eller inte, men det visar att vi har ett flertal av våra 34 killar som inte anmäler sig till matcher.
- Blir det för lite matchtid för killarna så kan vi lägga in träningsmatcher



Hur tänker vi under match?

- Försiktig coachning – låt killarna lösa situationerna på plan
- Aldrig coacha bollförande spelare! – Gäller ALLA!
- Massor med positiv kritik dock inte på sånt som vi vill få bort
- Prata så att alla förstår
- Föräldrar på andra sidan (hejar positivt på hela laget - coachar inte)
- Bra uppträdande mot domaren. De är ofta unga och första gången de dömer.
- Vi ska ha en matchvärd under hemmamatcher!



Kommunikation

Förhinder vid match

Skicka mail eller ring till respektive lags lagledare.

Kommentarer på hemsidan hamnar i mail- bruset från laget.se ...

> 1 dag innan → mail ok
< 1 dag 24 timmar innan → ring oss

Övriga frågor

Skicka mail eller ring till Magnus Clase.

Kommentarer på hemsidan hamnar i mail- bruset från laget.se ...

> 1 dag innan → mail ok
< 1 dag 24 timmar innan → ring oss



Ledarteam

- Magnus Clase - Huvudansvarig
 - Reine Dunhäll
 - Mattias Nordström
 - Michael Malmqvist
 - Victor Isaksson
 - Daniel Röshammar
 - Erica Franzén, Ny!
 - Pernilla Hellsten Ny!
 - Erik Engblom Ny!
 - Jimmie Ekvall Ny!
 - Daniel Kristensson
 - Anders Göransson
-
- Flera av ledare är också ledare i andra lag,
 - Några kan endast vara med sporadiskt på träningar.



Vi behöver hjälp av er till denna säsong

- 37 killar är anmälda 2019!
- Flera är nya!
- Det krävs minst 5-6 ledare för att vi ska kunna genomföra en effektiv träning, där vi hinner se alla individer, vilket är viktigt.



Områden

- **Ledarna (10st)**

- Träning, matcher, cuper, målvaktsträning, administration – allt som rör fotboll

Ansvarig för administration och matchvärd under seriespelet (0 nu, behöver vara minst 4 personer)

- Boka planer, lägg in matcher i laget.se, boka domare, var matchvärd på hemmamatcher.

Ansvarig för OBK-bladets spalt (0 nu, behöver vara minst 2 personer)

- 4 ggr/år

Föräldragruppen (0 nu, behöver vara minst 4)

- Aktiviteter utanför fotbollen, kioskbemanning, hjälpa till att dra in pengar till lagkassan med aktiviteter och försäljning, anordna avslutningar etc

Marknadsgruppen (1 nu, behöver vara minst 3)

- Sätta ihop sponsorpaket, arbeta för att dra in sponsorer till laget, samarbeta med klubben för att få hjälp att dra in pengar till laget genom klubbgemensamma insatser
- Generera intäkter externt till lagkassan

Försäljningsgruppen (0 nu, behöver vara minst 2)

- Sköta administration vid lottförsäljning, sälja produkter för laget vilket ger intäkter till lagkassan.

Övriga har ansvar för kioskveckan

- Vi är totalt ca 70 föräldrar – borde vara görbart....



Lottförsäljning

- Liksom tidigare år kommer klubben sälja lotter till OBK-Dagen 6 juni.
- Detta är inget vi ledare bestämmer utan en beslut från klubben.
- 100 kr / lott, varje spelare ska sälja 10 lotter. Redovisning senast 31/5
- Detta är en obligatorisk aktivitet för alla barn/föräldrar.



Lagets ekonomi

- Laget har en egen lagkassa samt ett OBK P09 lagkonto.

OBK P09 lagkonto sköter klubbens kassör, lagkassan sköter lagansvarig tills vidare.

Gällande dessa konton för lagansvarig ett Excel-ark på alla ut och inkomster.

- Laget fick en stor intäkt under Hemköp cup 2018. 22 964kr
- Totalt har vi 31 251kr i lagkassan
- Samt 10 575 kr hos OBK lagkonto.
- Totalt 41 826 kr
- Vad ska vi ha pengarna till? Förslag mottages gärna!



Övrig info

- Overaller och andra kläder. Inga kläder denna säsong pga av att OBK byter klädleverantör från och med årsskiftet.



Kick Off 2019

- Sammanhållning i laget!
- Träna på att bo över (inför kommande cuper)
- En upplevelse för killarna
- Träningsmatch mot Lerkil
- Lagsammanhållningsövning på söndagen

Regler:

- Inga mobiltelefoner på lägret. Ledarna har telefoner om någon behöver kontaktas. Mitt nummer är 0761-14 90 15. Jag har på telefonen hela natten.
- Inga allergier är anmälda till mig.
- Flera ledare stannar över natten,
- Erica och Pernilla ansvarar för maten, stannar också över natten.
- Jag förutsätter att alla barn har en förälder som är anträffbar och har möjlighet att hämta under hela kvällen och natten.
- Jag vill att alla föräldrar kontrollerar sina telefonnummer på min lista.



Föräldraansvar 2019

Barn (inkl personnummer): _____

Förälder 1 (namn, email, mobil): _____

Förälder 2 (namn, email, mobil): _____

Sätt ett kryss framför det du kan tänka dig att hjälpa till med under 2018

- ☐ Tränare
- ☐ Föräldragrupp
- ☐ Hjälpa till i kiosk och vid försäljningar
- ☐ Sponsorgrupp
- ☐ Ansvarig Försäljningsuppdag
- ☐

Blanketten lämnas in till tränarna eller mailas till Magnus Clase



Onsala BK

Fotboll, Glädje och Gemenskap