



Packlista för F09 övernattningsläger i OBK's klubbhus

Träning:

- | | |
|--|--|
| ☐ Vattenflaska | ☐ Fotbollsskor |
| ☐ Benskydd | ☐ Fotbollsstrumpor blåa (2 st par) |
| ☐ Fotboll (4:ans boll) | ☐ OBK's träningsoverall alt annan träningsoverall |
| ☐ Regnställ/regnjacka | ☐ Tränings T-shirt (gärna 2 st) |
| ☐ Tränings-/matchshorts | ☐ Underställ (helst 2 par) |
| ☐ Mössa & Vantar | ☐ Matchkläder (Tröja, byxor) |
| ☐ 1 ex. av en dagstidning, så att man har tidningspapper att stoppa i blöta skor. | |

Sova:

- | | |
|---|---|
| ☐ Sovsäck/Täcke | ☐ Kudd |
| ☐ Liggunderlag/Luftmadrass | ☐ Lakan |
| ☐ Pyjamas/extra T-tröja att sova i | ☐ Ev. ögonbindel |
| ☐ Gosedjur | |

Hygien:

- | | |
|---|---|
| ☐ Tandborste/Tandkräm | ☐ Schampo/Balsam/Duschtvål |
| ☐ Duschhandduk | ☐ Liten/dusch handduk |
| ☐ Borste & Hårnoddar | ☐ Neccesär med övrigt |
| ☐ Eventuella mediciner | |

Fritid:

- | | |
|---|---|
| ☐ Ombyte att ha på kvällen eller övrig tid då vi inte spelar/tränar = mysbyxor & tröja | |
| ☐ Strumpor | ☐ Underkläder |
| ☐ Sandaler/flip-flops | ☐ Ev. bok, kortlek mm. |

Instruktion: Bocka av i listan efterhand som ni packar ner i väskan.

OBS! Ta med listan i väskan för att checka av att ni får allting med hem igen.

★ Mobiltelefon/laddare får gärna tas med för att kunna ringa hem. Vi kommer dock begränsa tid med mobilerna för att istället umgås med varandra!

★ Inget godis eller snacks tas med på lägret!