

**Föräldrainformation**

* Tänk på att era barn idrottar på sina villkor och inte era.
* Beröm ert barn både i med- och motgång.
* Uppmuntra alla spelare och inte bara ditt/dina egna barn.
* Var positiv som förälder, tänk på vad ni säger hemma. Barn tar med sig det som sägs till matcher/träningar.
* Verka för god lagmoral.
* Hjälp ditt barn att hantera både segrar och förluster på ett bra sätt.
* Uppmuntra till allmänåkning och spontan idrott.
* Respektera domarens beslut.
* Var ett föredöme under matcher/träningar. Ställ upp så mycket som möjligt, ert barn vill detta även om de inte säger det.
* Vid träningar/matcher så hanteras laget av tränare och ledare. För att ge dem bästa förutsättningar och möjligheter så skall inga föräldrar vistas i bås eller omklädningsrum om inte tränaren uttryckligen har bett om detta.
* Stimulera till en öppen och positiv dialog mellan ledare och föräldrar
* Ideellt arbete kopplat till a-verksamheten förekommer
* Efter match eller träning, vänta tills killarna/tjejerna kommer ut från omklädningsrummet, låt laget få egen tid tillsammans.
* Heja på laget i positiv bemärkelse och var inte negativ mot egna eller andra lag.
* Respektera tränare/ledare och deras beslut under match och träning.
* Som förälder bör man aldrig ge sitt barn pengar när de gör mål, detta vinner ingen på utan redogör för dem att en passning eller räddning är lika viktigt.
* Ge era/ert barn rätt förutsättningar genom att barnet/barnen kommer i god tid till träningar och matcher samt tänk på att de får rätt mängd sömn och mat.
* Fråga alltid hur matchen var och inte bara efter resultatet.
* Visa respekt för det arbete som föreningen, tränare och ledare lägger ner.
* Kom ihåg att det viktigaste är att ditt barn trivs och tycker det är roligt tillsammans med sina lagkamrater och övriga i föreningen.

### För att kunna bedriva en bred ideell verksamhet krävs ett stort föräldraengagemang. Tränare och ledare gör ett stort arbete men hjälpen behövs även från er föräldrar: funktionärsuppgifter vid matcher och cuper samt bilkörning till och från match och träning är exempel på uppgifter som måste genomföras. Föräldragrupp finns inom föreningen - detta är ett forum för er föräldrar för att utveckla Mörrum Hockey.

Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tagit del av ovan information: ­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­­­­­­­