**Ledarmöte KSK P07**

Tid: 4 februari 2020 18:30

Plats: Trollvägen i Kallhäll

Deltagare: Filip, Markus, Djalle och Anders

Agenda:

* Träning
* Tävling
* Ekonomil
* Stämning
* Mål
* Övrigt

**Träning**

Vi fortsätter med nuvarande träningar:

* Måndagar 18:30 – 20:00
* Torsdagar 17:00 – 18:30

Anders arbetar med att söka efter en senare halltid i kommunen för torsdagsträningen.

Filip föreslår och lägger upp en plan för att lägga till träning på onsdagar. Det passet skall vara ett utepass med fokus på fys i form av kondition och styrka.

Ett problem idag är att alla inte kan alltid, och arbetssituationen just nu är tung för de flesta, vilket tyvärr påverkar träningarnas kvalité.

Vi kom överens om vad vi ska lägga fokus när vi genomför träningarna:

Generellt skall vi tänka på 2 huvudpunkter:

* Introducera ca 15m fys som en naturlig del av varje träning:
  + Gärna med boll
  + Intervall
  + Uppvärmning alt. Avslutande energitömmande aktiviteter; stafett, idioten etc.
* Stegra övningar succesivt, t.ex. passning, passning i fart, rulle/särdrag i fart, rulle/särdrag med avslutande kantväxel + diagonal = skott.

Vid övningar där vi tränar anfall:

* Prio1: Snabbt anfallsspel
* Fokusera på skytte och spel som leder till skottläge

Vid övningar där vi tränar försvar:

* 6-0 med brutala satsningar
* 5-1 som ska leda mot 3-2-1

Om vi ordnar med fler samarbetsträningar med t.ex. Täby och Hammarby, vill fokusera på matchträning med instruktionsavbrott, där vi förklarar situationer och kanske kör ”repriser” för att poängtera eller visa på korrekt prioritering av olika moment i spelet.

**Tävling**

Serien avslutas sista helgen i mars.

Cuper 2020:

Bygma 22-23/2 (Tyresö) 1.250:- (betald)

Västerortscupen 25-26/4 (Hässelby) 1.495:-

Järnvägen Cup 23-24/5 (Hallsberg)

Lidingö Cup (första helgen i september) 1.700:- (kostnaden 2019)

Håtunaleken 11-13/9 (Kungsängen)

Skadevi 30/10 – 1/11 (Skövde) prel. 1.600:- + 1.200:- / spelare = ca 17-18.000:- + transport (4-10.000:-)

Cuper 2021:

Partille, sommar (Göteborg)

**Ekonomi**

Samtliga aktiviteter där spelare/föräldrar deltar tillfaller respektive spelares personliga konto.

Lagets kassa är på ca 10.000:- varav 3-4k är ”låsta” på spelarkonton som nyligen slutat eller har tagit en time-out. Dessa ”låsta” pengar släpps till lagkassans ”generella” pott vid uppstart av nästa säsong i september.

Aktiviteter i närtid:

* Pantinsamling, datum spikas på förändramötet 4-6.000:-
* Föräldravandring 12.000:-
* Grillkol etc. 10.000:-

Djalle har kvar ca 400:- från Hellton Cup, för vilka han ska skaffa vettigt material för målvaktsträning.

**Mål**

Vi diskuterade behovet av att sätta upp långa och korta mål, och detta måste vi fortsätta med, men vi kom fram till följande:

Övergripande mål för laget under 2020:

* Laget ska fortsatt vara ett Nivå1 lag, och öka till toppen där vi hör hemma.
* Passningar SKA sitta i bröstet, både på träning och match. Jobba med fokus på träningsövningar.
* Lagets sammanhållning och spelarnas relationer måste bli tajtare

Vi diskuterade ledarnas individuella mål:

* Filip vill inte tappa spelare, höja lagets lägsta och högsta nivå samt lyckas med att överföra spelidéerna från träningar till spelarna att använda i matchsituationer
* Markus vill fokuera på utvecklingen av individuell teknik
* Djalle vill utveckla målvakterna, och skall skaffa material och fokusera på detta.
* Anders vill hitta formerna för sitt lagledararbete och försöka få stöd med ekonomin.

**Övrigt**

Vi pratade om och beslutade följande:

* Ledarmöte minst varje terminsstart, med efterföljande föräldramöte och lagmöte.
* Föräldramötets agenda ska formulera på ledarmötet
* Vi informerar föräldrarna om lagmötets agenda.
* Killarnas matchställ är för små, dessa ska inventeras i slutet på säsongen. Anders ska ordna med provstorlekar
* Bollarna får fötter, och därför får killarna själva ansvara för sin egen boll, dvs ingen ledare kommer släpa på bollsäck till träning/match

Utkast agenda föräldramöte 13/2 18:30 – 19:30(dvs samma som detta men med riktad info):

* Träning
* Tävling
* Ekonomi
* Mål
* Övrigt

Utkast agenda lagmöte 20/2 18:30 – 19:00

* Respekt
* Mål
* Träning
* …

Lagmötet skall fokusera på spelarna, och lagets framtid. För att vi ska komma till bukt med vissa problem i omklädningsrum och attityder på träningar och matcher skall vi ta fram ett spelarkontrakt, där varje spelare går med på en lista med regler och rutiner.

Hur detta kontrakt skall utformas, vad det ska kallas och hur eventuella bestraffningar skall ske måste vi ha en fortsatt diskussion om bland ledare, men även involvera föräldrarna.

T.ex. kanske det ska vara en trappa: tillsägelse 🡪 varning 🡪 sitta på bänk x minuter 🡪 skickas hem 🡪 spelförbud nästa match…

Utkast till kontrakt/uppförandekod

**Uppförandekod Kungsängen SK P07**

Detta förklarar hur spelare, ledare och även föräldrar skall uppträda när vi samlas för träningar, matcher eller andra aktiviteter. I huvudsak måste vi vara överens om att tillsammans behandla varandra med respekt.

1. Förberedda

Jag lovar att komma förberedd till träning och match; vattenflaskan är fylld, toalettbehov utförda, bollen pumpad och skorna knutna. Jag kommer i tid till samling.

1. Fokus

Jag lovar att hålla fokus på uppgiften hela träningen/matchen. Jag lyssnar när en ledare eller lagkamrat har ordet, jag spexar inte, jag stör inte och jag genomför övningar utan klagomål eller annat störande beteende

1. Uppförande

Jag lovar att vara trevlig och använda ett städat språk med mina med- och motspelare, ledare/funktionärer och publik. Det skall inte förekomma grova svordomar, hot om våld, retsamma kommentarer eller hånfullt/respektlöst kroppsspråk i omklädningsrum eller på planen i samband med träning/match.

1. Fair play

Jag lovar att bete mig på ett för min ålder moget sätt i samband med träning/match. Jag ska acceptera ledares och domares beslut; jag ska inte överdrivet ifrågasätta, gestikulera eller på annat sätt bete mig illa.