



Lathund

Idrottonline-App

För att komma in i appen behöver du ett inlogg. Om du inte redan har ett så gör följande steg:

1. Gå in på www.idrottonline.se och tryck på hänglåset uppe i högra hörnet.
2. Tryck på återställ lösenord och skriv därefter in ditt personnummer samt din mailadress.
3. Följ länken som du får på din mail. Du kan sedan ändra ditt lösenord via dina sidor på www.idrottonline.se.

Om du inte har rätt mailadress kopplat till ditt Idrottonline-konto, var god kontakta kansliet.

Du som ledare är registrerad i två grupper:

1. Ledarutveckling – Ledar- och tränarmöten.
2. Spelarutveckling – Teori och diskussioner med spelarna.

Spelregler:

1. Minst tre personer
2. Minst 45 minuter

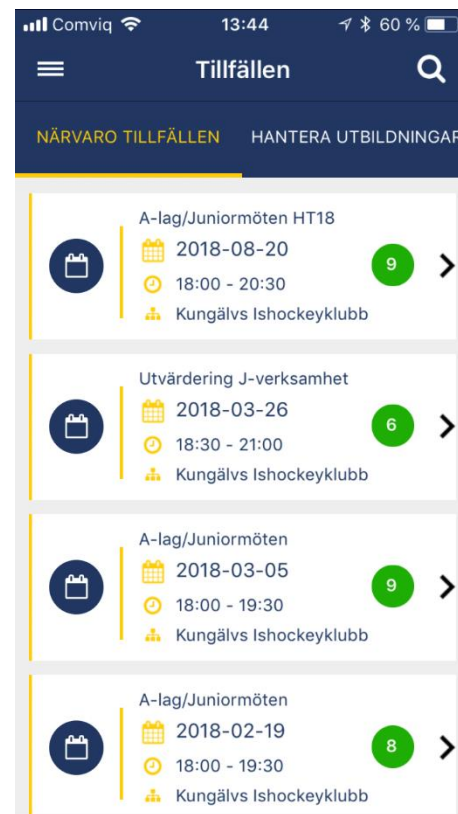
Steg 1



1



2

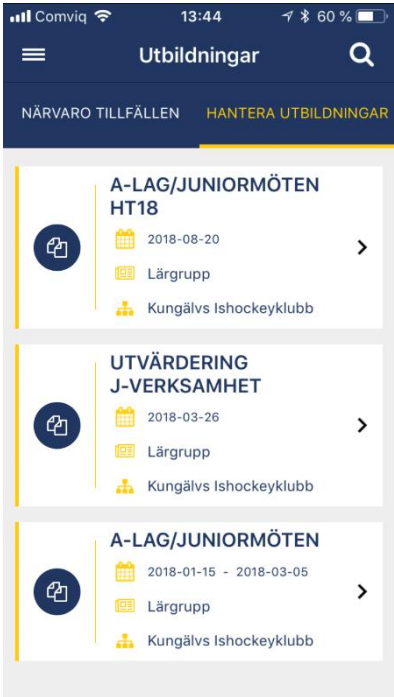


1. Tryck på *Utbildning*.
2. I första vyn ser du alla enskilda tillfällen du är registrerad på

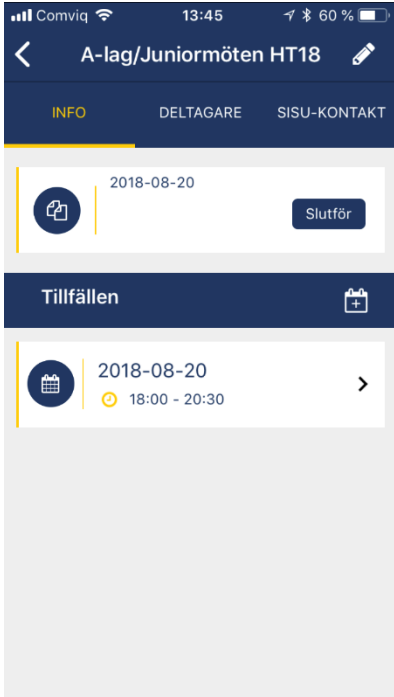
Steg 2



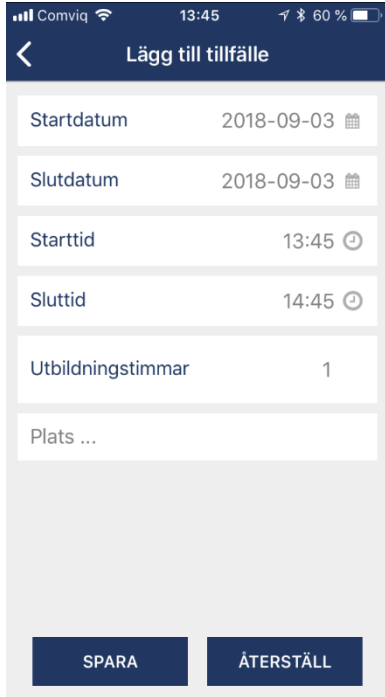
3



4



5



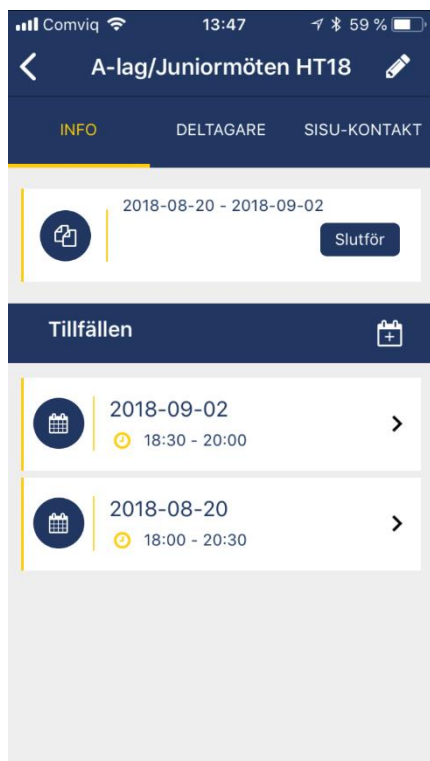
Lägg till tillfällen/redigera utbildningar (fliken "Hantera Utbildningar"):

3. Välj den utbildningen där du vill lägga in ett tillfälle för
4. Tryck på kalenderikonen (under knappen "slutför")
5. Lägg till datum och tid. Appen räknar automatiskt ut antalet studietimmar.

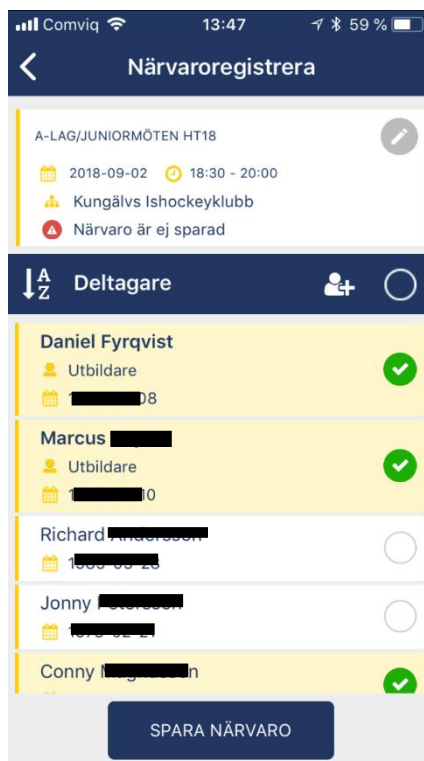
Steg 3



6



7



8



Fyll i närvaro

6. Tryck på tillfället som du vill fylla i närvaron för. Du kan även hitta alla enskilda tillfällen under fliken "närvaro tillfällen" som visas i bild två.

7. Fyll i närvaron och tryck på "spara närvaro".

8. Närvaron är nu sparad. Om tillfället var det sista för året, tryck ja. Om ni ska ses igen, tryck nej.



Exempel på utbildningstimmar

Styrelsen

Planering av verksamhetsutveckling
Arrangemangsutveckling
Planering av verksamhetsåret
Kommittémöten
Budgetmöte, planering inför t.ex. 2018
Planering för valberedningsarbete
Föräldrautbildning
Vision och värdegrundsarbete

Ledare/funktionär

Ledarskapsutbildningar
Skadeförebyggandeutbildning
Planering av ungdomsverksamheten
Funktionärsutbildningar
Föräldrautbildning
Utvärderingar och förberedelsemöte
Domarkurs
Tejpkurs
HLR-kurs
Sekretariatsutbildning

Aktiva

Teori/samtal i grupper
Hur är vi mot varandra i gruppen
Taktik och speluppfattning
Vad är vår spelidé
Träningslära
Mentalträning
Kost
Idrottsskada/rehab/tejpning

Att tänka på:

- Detta gäller teoretisk utbildning-och utvecklingsverksamhet
- Föreningen måste stå som arrangör av mötet/kursen/utbildningen
- En "utbildningstimme" är 45 sammanhängande minuter
- En "lärgrupp" måste vara minst 3 personer var av 1 ledare
- Budgeten/resursen som SISU stöttar med kan endast gå till utbildning och utvecklingsverksamhet

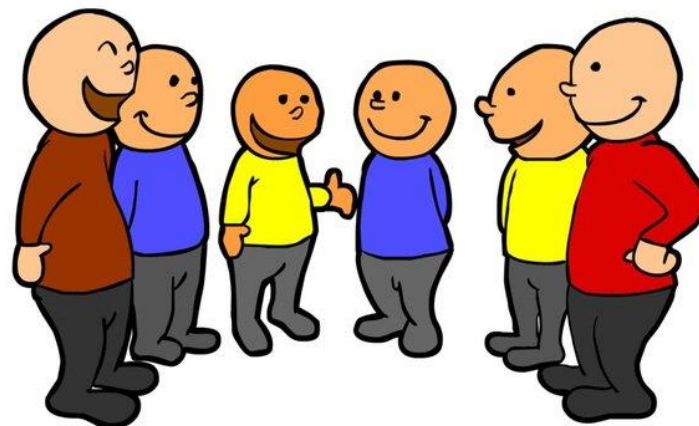
EJ SISU stödberättigat:

- Styrelsemöten/Årsmöten där bara beslut tas,
- Ordinarie träningsverksamhet (det ni söker LOK-stöd för)
- Verksamhet som bara innefattar anställda i föreningen

Tips på samtalsunderlag



- [Föreningsträdet](#)
- [Att vara tränare](#)
- [Samla lagledningen](#)
- [Värdefullt-kortlek](#)
- [Barnens spelregler](#)
- [Massor av fler underlag!](#)





Utb.verksamhet

Ex. Kurs
Föreläsning
Teori

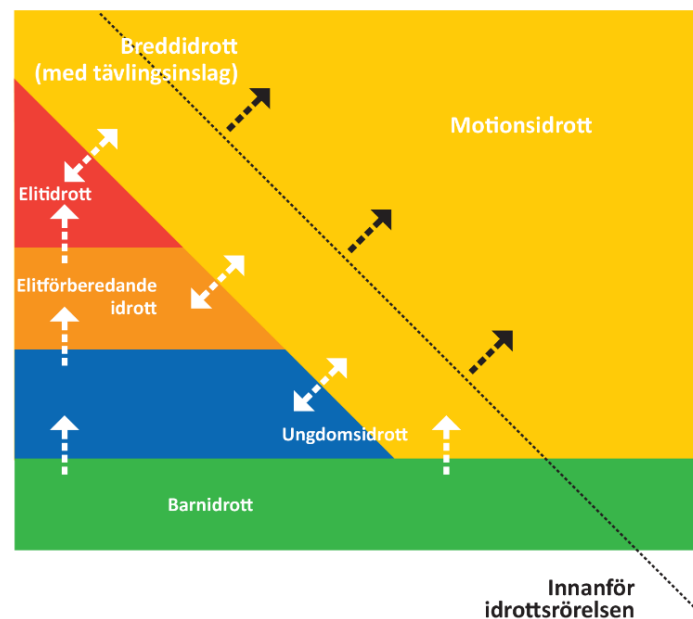
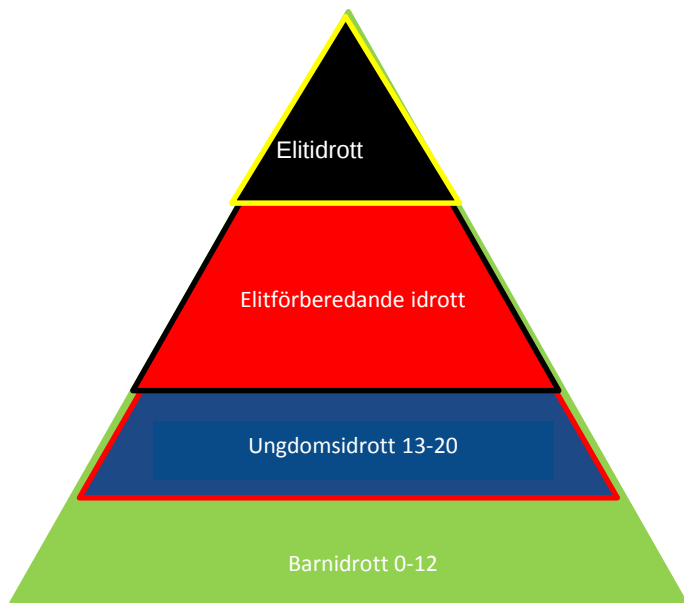
Resurs

Förvaltas av SISU
Utnyttjas vid behov

Kostnader

Studiematerial
Föreläsare
Kurser

Strategi 2025 – Från triangel till rektangel!



Så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt!

Vill du komma i kontakt med mig?

Daniel Fyrqvist

daniel.fyrqvist@vgidrott.se

0709-265813

www.vgidrott.se

