TIDSPROGRAM FÖR RÅSLÄTT-SPELEN

TISDAG DEN 2 JUNI 2015

18.30	Män	400 m häck (6)	1 heat
	Män/Kvinnor	Längd (2+6)	
	Män/Kvinnor	Diskus(1+8)	
18.45	Kvinnor	400 m häck (4)	1 heat
18.55	Kvinnor	100 m (12)	2 heat
19.10	Män	100 m (7)	2 heat
19.20	Män	1500 m(22)	A/B heat
19.40	Kvinnor	1500 m(2)	1 heat
	Män/kvinnor	Höjd(2+5)	
19.50	**Män**	**110 m häck-extragren(4)**	**1 heat**
20.00	Kvinnor	200 m(13)	3 heat
	Män/Kvinnor	Spjut(3+3)	
20.20	Män	200 m(6)	1 heat
20.35	Kvinnor	400 m(6)	1 heat
20.45	Män	400 m(3)	1 heat

PM

Nummerlappar hämtas föreningsvis i sekretariatet.

Skriftlig avprickning i löpgrenar 60 minuter före start.
Om det blir A, B och ev. C-heat på män 1500 m sker seedning direkt när avprickningslistan är inlämnad till sekretariatet. Heatindelning meddelas av speakern och sätts också upp på anslagstavlan.

Muntligt upprop vid respektive gren 15 minuter före start.

Vid flera heat löps A-heatet först.

Efteranmälningar kan göras fram till tävlingsdagen enligt inbjudan. Tävlingsdagen kan efteranmälningar, i mån av plats, göras i sekretariatet senast 60 minuter före aktuell start. Utländska deltagare betalar avgiften kontant på plats.

Samtliga startavgifter faktureras till respektive förening efter tävlingen.

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS