

**Resultat**      **Lag-DM**  
**Datum:**      **2014-09-13**  
**Plats:**        Råslätts IP  
**Arrangör:**    Jönköpings Friidrottskrets  
**Tävlingsledare** Ann Axelsson  
**Väder**         15 grader, lite vind och uppehåll

### M Totalställning

---

1.	Högby IF	74,0
2.	IK Sisu	70,0
3.	Hovslätts IK	64,0
4.	Hakarpspojarna	61,5
5.	Tranås AIF	57,0
6.	Habo Friidrott 04	50,5

### M 100m

---

<b>-1,1</b>			
1	Alexander Andersson	94 Hakarpspojarna	11.13
2	Emil Nilsson	99 Habo Friidrott 04	11.65
3	Mikael Storm	91 Tranås AIF	11.72
4	Anton Andell	97 Hovslätts IK	12.07
5	Tony Göransson	90 Högby IF	12.75
6	Rickard Lundqvist	87 IK Sisu	13.52

### M 200m

---

<b>0,7</b>			
1	Eric Larsson	94 Hakarpspojarna	22.74
2	Emil Nilsson	99 Habo Friidrott 04	24.07
3	Victor Hardefelt	93 Hovslätts IK	24.97
4	Rasmus Arbenäs	91 Tranås AIF	25.13
5	Daniel Svensson	91 Högby IF	25.74
6	Frederick Karlsson	71 IK Sisu	30.89

### M 400m

---

1	Arvid Berglund	91 Tranås AIF	52.40
2	Alexander Eskdahl	97 Hovslätts IK	53.07
3	William Björkman	98 Hakarpspojarna	53.14
4	Daniel Svensson	91 Högby IF	55.47
5	Anton Bertilsson	99 Habo Friidrott 04	55.90
6	Hannes Assarsson	91 IK Sisu	57.04

### M 800m

---

1	Martin Lundqvist	90 IK Sisu	1:59.06
2	Soufian Elboouchti	96 Hovslätts IK	2:00.10
3	Ken Slättengren	95 Högby IF	2:02.85
4	Andreas Lundqvist	79 Tranås AIF	2:03.61
5	Jesper Stark	93 Hakarpspojarna	2:22.91
6	Jonathan Stavander	94 Habo Friidrott 04	2:50.65

### M 1500m

---

1	Martin Lundqvist	90 IK Sisu	4:15.11
2	Soufian Elboouchti	96 Hovslätts IK	4:19.99
3	Erik Karlsson	98 Högby IF	4:22.70
4	Anders Grönvall	70 Hakarpspojarna	4:50.81
5	Anton Persson	98 Tranås AIF	4:58.92
6	Jonathan Stavander	94 Habo Friidrott 04	6:02.49

## M 5000m

---

1	Frederick Karlsson	71	IK Sisu	16:06.25
2	Mikael Bäcklund	84	Högby IF	16:14.29
3	Robert Thorén	76	Hakarpspojarna	17:33.90
4	Niklas Wikner	64	Tranås AIF	17:39.83
5	Alejandro Velasco	82	Hovslätts IK	18:42.24
6	Per Bertilsson	70	Habo Friidrott 04	20:37.51

## M Häck 110m

107 cm

---

**-0,9**

1	Alexander Andersson	94	Hakarpspojarna	15.31
2	Mikael Hernberg	82	IK Sisu	17.57
3	Anton Evertsson	95	Habo Friidrott 04	17.91
4	Jonathan Johansson	98	Tranås AIF	18.56
5	Gustav Lindqvist	96	Högby IF	21.98
-	Filip Rubin	93	Hovslätts IK	DQ

## M Häck 400m

91 cm

---

1	Arvid Berglund	91	Tranås AIF	55.68
2	Filip Rubin	93	Hovslätts IK	59.24
3	Ken Slättengren	95	Högby IF	59.35
4	Anton Bertilsson	99	Habo Friidrott 04	59.86
5	Hannes Assarsson	91	IK Sisu	64.15
6	Jesper Stark	93	Hakarpspojarna	64.83

## M 3000m hinder

---

1	Andreas Lundqvist	79	Tranås AIF	10:06.23
2	Fredrik Lundqvist	77	IK Sisu	10:19.13
3	Markus Andersson	85	Högby IF	10:47.85
4	Abel Fistume	95	Hovslätts IK	11:24.93
5	Niklas Bohman	76	Habo Friidrott 04	11:28.43
6	Martin Werning	82	Hakarpspojarna	12:01.23

## M Höjd

---

1	Olle Willsund	94	Högby IF	185
2	Rickard Lundqvist	87	IK Sisu	173
3	Gustav Jilderfält	91	Tranås AIF	173
4	Kevin Shepherd	99	Habo Friidrott 04	168 =
	Adrian Almqvist	95	Hakarpspojarna	168 =
6	Jacob Hjalmarsson	94	Hovslätts IK	168

## M Stav

---

1	Anton Evertsson	95	Habo Friidrott 04	430
2	Niklas Flisberg	71	IK Sisu	360
3	Gustav Lindqvist	96	Högby IF	320
4	Bengt Jönsson	72	Hovslätts IK	310
5	Jonathan Johansson	98	Tranås AIF	310
6	Adrian Almqvist	85	Hakarpspojarna	160

## M Längd

---

1	Marcus Nilsson	91	Högby IF	6,79	0,0
2	Tobias Lundqvist	80	IK Sisu	6,48	0,0
3	Eric Larsson	93	Hakarpspojarna	6,46	0,0
4	Rasmus Arbenäs	91	Tranås AIF	6,25	-0,6
5	Jonathan Hirsh	98	Habo Friidrott 04	6,09	0,5
6	Axel Fredriksen	90	Hovslätts IK	6,08	-1,0

## M Tresteg

1	Tobias Lundqvist	80	IK Sisu	13,30	-1,1
2	Johan Damgren	86	Hakarpspojarna	12,80	0,0
3	Mikael Storm	91	Tranås AIF	12,56	-0,3
4	Axel Fredriksen	90	Hovslätts IK	12,42	0,1
5	Olle Willsund	94	Högby IF	12,11	-0,2
6	Jonathan Hirsh	98	Habo Friidrott 04	11,73	-1,3

## M Kula

7.26 kg

1	Marcus Nilsson	91	Högby IF	14,81
2	Pontus Bjärkvik	90	Hovslätts IK	12,54
3	Peter Fritz	74	IK Sisu	12,27
4	Victor Seidl	99	Habo Friidrott 04	9,52
5	Robert Rosenberg	76	Hakarpspojarna	9,40
6	Axel Nylund	98	Tranås AIF	8,45

## M Diskus

2.0 kg

1	Erik Romberg	90	Högby IF	41,01
2	Mikael Hernberg	82	IK Sisu	39,01
3	Alfred Rahm	94	Hovslätts IK	35,78
4	Johan Rogö	80	Habo Friidrott 04	33,91
5	Robert Rosenberg	76	Hakarpspojarna	28,61
6	Mikael Backer	70	Tranås AIF	28,46

## M Slägga

7.26 kg

1	Anders Eriksson	94	Hovslätts IK	61,21
2	Erik Romberg	90	Högby IF	53,07
3	Christian Hermansson	80	IK Sisu	40,13
4	Tommy Fors	90	Hakarpspojarna	33,62
5	Kevin Shepherd	99	Habo Friidrott 04	30,35
6	Axel Nykvist	98	Tranås AIF	25,60

## M Spjut

800 g

1	Pontus Bjärkvik	90	Hovslätts IK	59,73
2	Robin Eriksson	97	Habo Friidrott 04	47,33
3	Zef Kolaj	94	Högby IF	44,22
4	Svante Curenstam	85	Hakarpspojarna	44,00
5	Jonathan Gunninge	96	IK Sisu	42,53
6	Mikael Backer	70	Tranås AIF	38,26

## M Stafett 1000m

1	Hakarpspojarna IK	Adrian Almqvist -95 Jesper Stark -93 Alexander Andersson -94 Eric Larsson -93	2:02,71
2	IF Högby	Tony Göransson -90 Daniel Svensson -91 Ken Slättengren -95 Marcus Nilsson -91	2:06,67
3	AIF Tranås	Jonathan Johansson -98 Rasmus Arbenäs -91 Arvid Berglund -91 Mikael Storm -91	2:07,29
4	IK Hovslätts	Anton Andell -97 Alexander Eskdahl -97 Simon Ekström -92 Filip Rubin -93	2:08,91
5	Friidrott Habo-04	Anton Evertsson -95 Emil Nilsson -99 Jonatan Hirsh -98 Anton Bertilsson -99	2:10,76

**K Totalställning**

1.	Hovslätts IK	70,0	
2.	Hakarpspojarna	57,0	(5 grensegrar)
3.	Tranås AIF	57,0	(4 grensegrar)
4.	Kalmar SK	51,0	
5.	Habo Friidrott 04	25,0	

**K 100m**

<b>-1,1</b>			
1	Ida Nilsson	98 Hovslätts IK	12.77
2	Hedvig Nykvist	95 Tranås AIF	12.90
3	Matilda Nilsson	93 Hakarpspojarna	13.40
4	Emilia Muhr	97 Kalmar SK	14.03
5	Louise Karlsson	99 Habo Friidrott 04	15.61

**K 200m**

<b>-0,6</b>			
1	Gabriella Nykvist	92 Tranås AIF	26.02
2	Julia Seigerroth	97 Hakarpspojarna	26.15
3	Sofie Borssén	98 Kalmar SK	26.74
4	Klara Volmerdal	96 Hovslätts IK	27.12
5	Louise Karlsson	99 Habo Friidrott 04	32.95

**K 400m**

1	Maria Svedberg	97 Hakarpspojarna	61.04
2	Jonna Lindeén	96 Kalmar SK	61.81
3	Hedvig Nykvist	95 Tranås AIF	62.01
4	Clara Vilsek	95 Hovslätts IK	62.82
-	Felicia Norell	02 Habo Friidrott 04	ej start

**K 800m**

1	Sofia Johansson	98 Tranås AIF	2:29.90
2	Stina Petersson	86 Hakarpspojarna	2:33.64
3	Sara Dädeby	99 Hovslätts IK	2:37.75
4	Ellen Persson	97 Kalmar SK	2:45.36
5	Tilda Fisher	02 Habo Friidrott 04	2:57.43

**K 1500m**

1	Stina Petersson	86 Hakarpspojarna	5:24.90
2	Sara Dädeby	99 Hovslätts IK	5:32.83
3	Alva Filipsson	00 Tranås AIF	5:34.02
4	Ellen Persson	97 Kalmar SK	5:57.54
-	Vakant	Habo Friidrott 04	ej start

**K 5000m**

1	Karin Spjuth	72 Hakarpspojarna	18:54.38
2	Linnea Kjellström	96 Hovslätts IK	21:13.04
3	Petra Örlegård	89 Kalmar SK	21:45.92
4	Stina Johansson	99 Tranås AIF	22:01.22
-	Eleanore Knowles-Rogö	81 Habo Friidrott 04	ej start

**K Häck 100m**

84 cm

---

<b>-0,6</b>				
1	Julia Seigerroth	97	Hakarpspojarna	14.70
2	Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	14.96
3	Lovisa Bauer	92	Tranås AIF	16.08
4	Jonna Lindéen	96	Kalmar SK	16.49
-	Vakant		Habo Friidrott 04	ej start

**K Häck 400m**

76 cm

---

1	Lovisa Bauer	92	Tranås AIF	68.99
2	Linnéa Volmerdal	99	Hovslätts IK	74.04
3	Erika Lindeblad	93	Kalmar SK	81.10
-	Vakant		Habo Friidrott 04	ej start
	Emma Ulfberg	90	Hakarpspojarna	ej start

**K 3000m hinder**

---

1	Erika Lindeblad	93	Kalmar SK	11:24.76
2	Karin Spjuth	72	Hakarpspojarna	12:01.33
3	Stina Johansson	99	Tranås AIF	12:43.33
4	Caroline Hjalmarsson	93	Hovslätts IK	13:13.38
-	Vakant		Habo Friidrott 04	ej start

**K Höjd**

---

1	Matilda Nilsson	93	Hakarpspojarna	173
2	Elin Lindeblad	95	Kalmar SK	153
3	Amanda Hjalmarsson	97	Hovslätts IK	148
4	Tilda Fisher	02	Habo Friidrott 04	138
5	Ingela Carlsson	69	Tranås AIF	133

**K Stav**

---

1	Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	380
2	Elin Iwarsson	91	Kalmar SK	280
3	Victoria Johansson	92	Tranås AIF	270
4	Moa Sjödel	99	Hakarpspojarna	260

**K Längd**

---

1	Ida Nilsson	98	Hovslätts IK	5,52	-1,0
2	Sofie Borssén	98	Kalmar SK	5,11	0,0
3	Moa Sjödel	99	Hakarpspojarna	4,63	0,0
4	Karoline Abrahamsson	83	Habo Friidrott 04	4,53	-0,8
5	Ingela Carlsson	69	Tranås AIF	4,06	-1,4

**K Tresteg**

---

1	Elin Lindeblad	95	Kalmar SK	11,73	0,0
2	Amanda Hjalmarsson	97	Hovslätts IK	11,66	-1,7
3	Karoline Abrahamsson	83	Habo Friidrott 04	9,88	1,1
4	Alma Folke	99	Tranås AIF	9,85	0,0
5	Martina Damgren	90	Hakarpspojarna	9,62	0,0

**K Kula**

4.0 kg

---

1	Victoria Johansson	92	Tranås AIF	11,99
2	Hanna Erlandsson	90	Hovslätts IK	11,96
3	Matilda Elfgaard	92	Habo Friidrott 04	11,60
4	Lisa Johansson	96	Kalmar SK	8,34
5	Maria Svedberg	97	Hakarpspojarna	7,08

**K Diskus**

1.0 kg

---

1	Elin Rubin	95	Hovslätts IK	38,78
2	Clara Holmqvist	97	Hakarpspojarna	32,86
3	Gabriella Nykvist	92	Tranås AIF	31,18
4	Amanda Aasa	99	Habo Friidrott 04	28,53
5	Emilia Muhr	97	Kalmar SK	27,24

**K Slägga**

4.0 kg

---

1	Elin Rubin	95	Hovslätts IK	39,36
2	Amanda Aasa	99	Habo Friidrott 04	33,39
3	Ronja Hedström	99	Tranås AIF	20,64
4	Lisa Johansson	97	Kalmar SK	20,31

**K Spjut**

600 g

---

1	Matilda Elfgaard	92	Habo Friidrott 04	45,44
2	Hanna Erlandsson	90	Hovslätts IK	37,68
3	Alma Folke	99	Tranås AIF	31,20
4	Clara Holmqvist	97	Hakarpspojarna	29,83
5	Elin Iwarsson	91	Kalmar SK	21,63

**K Stafett 1000m**

---

1	IK Hovslätts	Agnes Fredriksen -97 Klara Volmerdal -96 Sara Cannmo -97 Ida Nilsson -98	2:21,68
2	Hakarpspojarna IK	Moa Sjödel -99 Matilda Nilsson -93 Julia Seigerroth -97 Maria Svedberg -97	2:28,02
3	AIF Tranås	Alma Folke -99 Victoria Johansson -92 Gabriella Nykvist -92 Lovisa Bauer -92	2:30,88
4	SK Kalmar	Emilia Muhr -97 Sofie Borssén Jonna Lindéen -96 Erika Lindeblad -93	2:37,40
5	Friidrott Habo-04	Karolin Abrahamsson -83 Amanda Aasa -99 Louise Karlsson -99 Matilda Elfgaard -92	2:51,58