

IK Viljan



# Fotbollsakademi

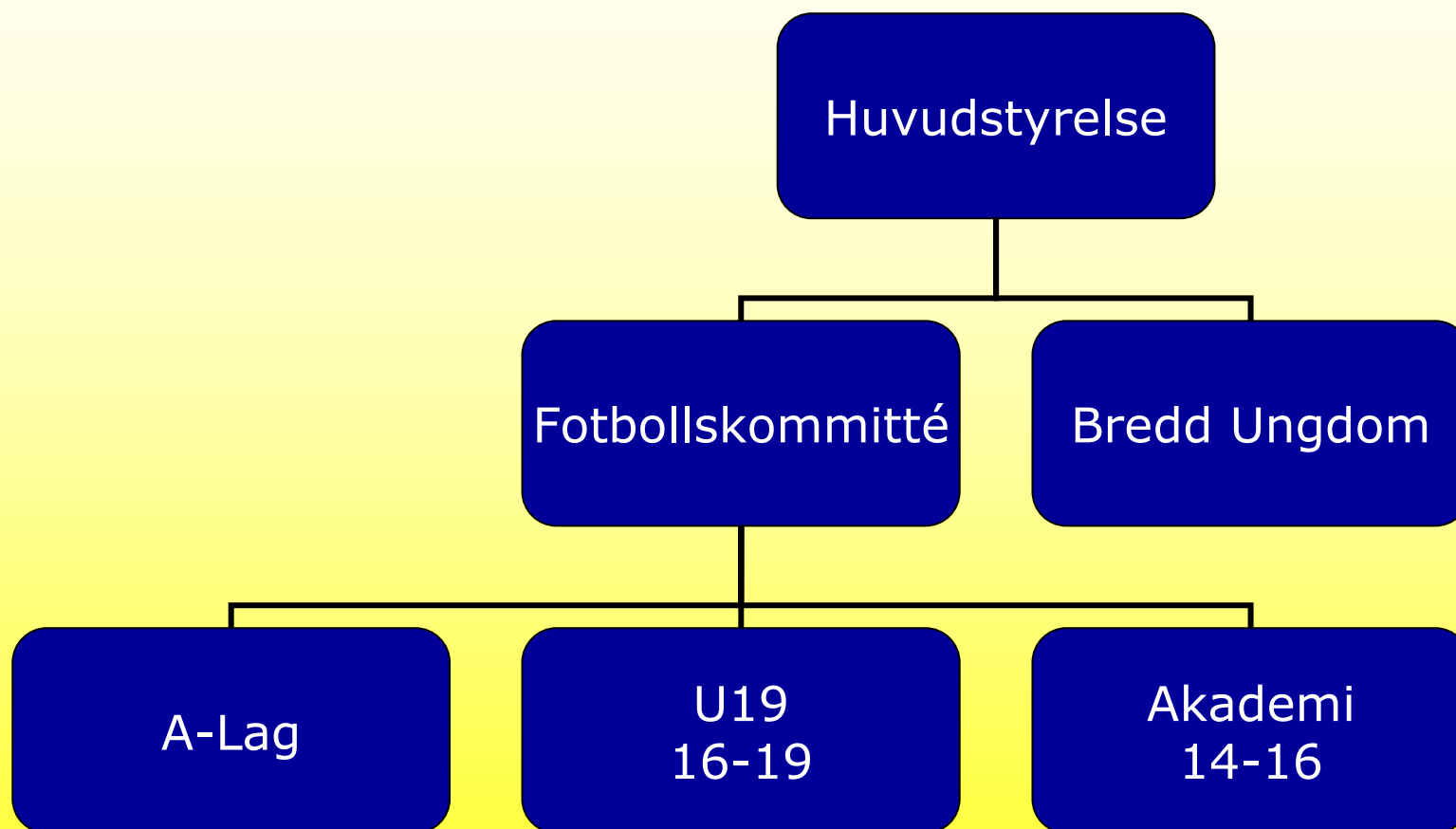
# IK Viljan fotbollsakademi

---



Fotbollsakademin skall bidra till fotbollens utveckling i föreningen och i kommunen genom att erbjuda ungdomar extra timmars bra träning i en stimulerande miljö.

# Organisation Akademi



# Organisation Akademi

---

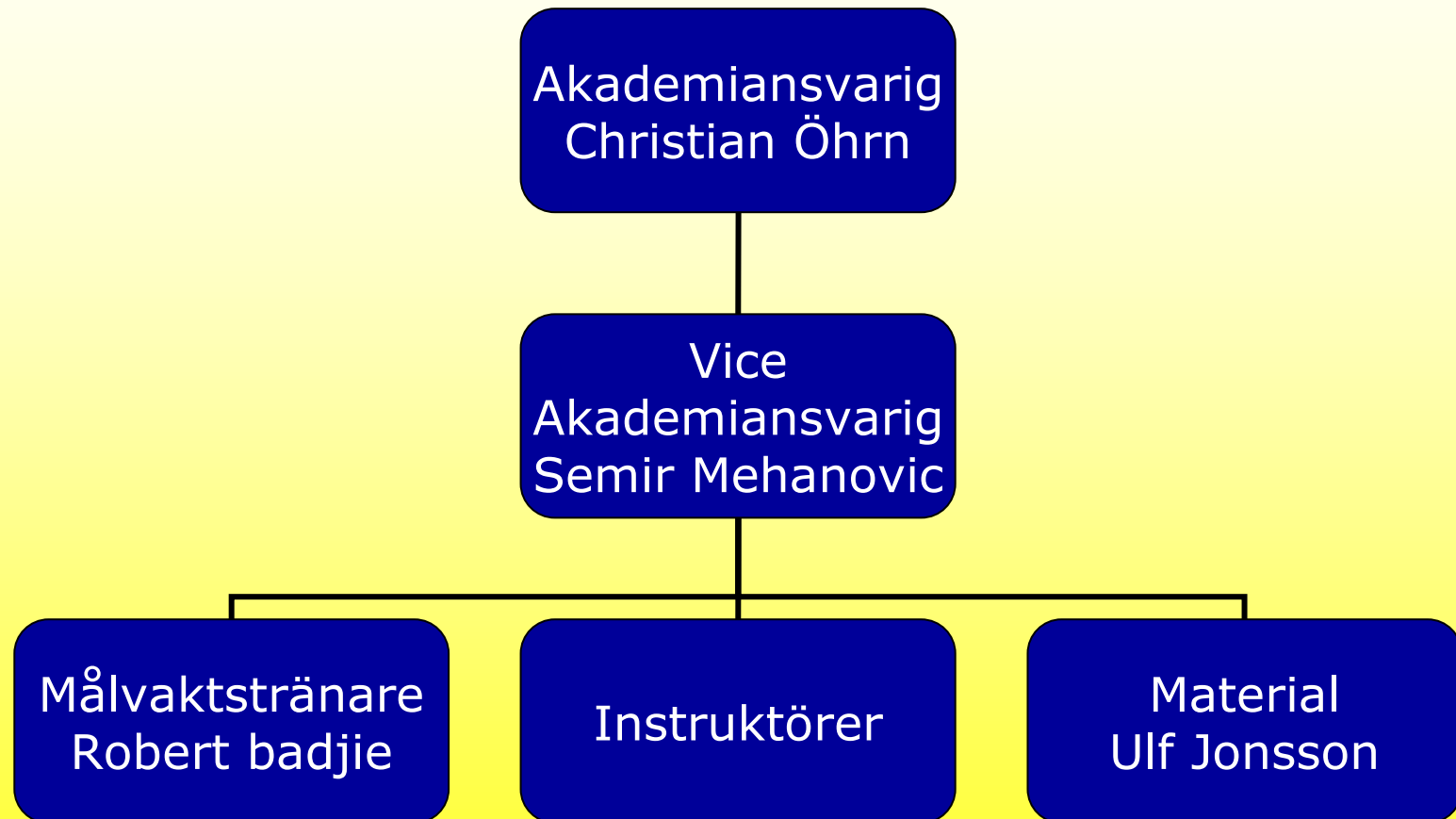


Fotbollsakademi  
14-16 år

IK Viljan  
14-16

Kommunspelare  
14-16

# Organisation Akademi





# Träning i eget lag

---

Rekommenationer på träningar i  
respektive klubb och lag

- 8-9 år 2 ggr/vecka
- 10-13 år 3 ggr/vecka
- 14-16 år 5-6 ggr/vecka (inkl. akademi)
- 17-19 år 6-7 ggr/vecka (inkl. seniorlag)
- Målvaktsträning från 10 år
- Speluppfattning – bollbehandling – passningsspel – snabbhet
- Skadeförebyggande / Fysträning

# Scouting för akademi

---



- Internscouting 10-11 år
- Uppföljning internt 12-13 år
- Andra lag 12-14 år
- Akademi 14-16 år

Spelarens klubb kontaktas alltid innan scouting

# Nyckelord i akademien

---



- Många bollkontakter
- Miljö (Kamratskap, Kul, Kämpa, Kunskap)
- Kvalitet
- Intresse
- Offensiva färdigheter



# Akademin

---



- Start i Mars
- 2 ggr/vecka á 1,5 timme
- Teknik
- Speluppfattning



# Kriterier för Akademispelare

---



- 100 % träningsnärvaro i sitt lag, 3-4 ggr/vecka
- 100% träningsnärvaro på akademien (2 ggr/vecka)
- 4K
- Fotbollskunskap (Karakter, speluppfattning, teknik och intresse)
- Samråd med spelarens tränare
- Intervju/samtal med akademien

Frågor

---



## Kontakta

Semir Mehanovic på  
IK Viljans kansli  
0152-146 32

[Idrottsklubben.viljan@telia.com](mailto:Idrottsklubben.viljan@telia.com)