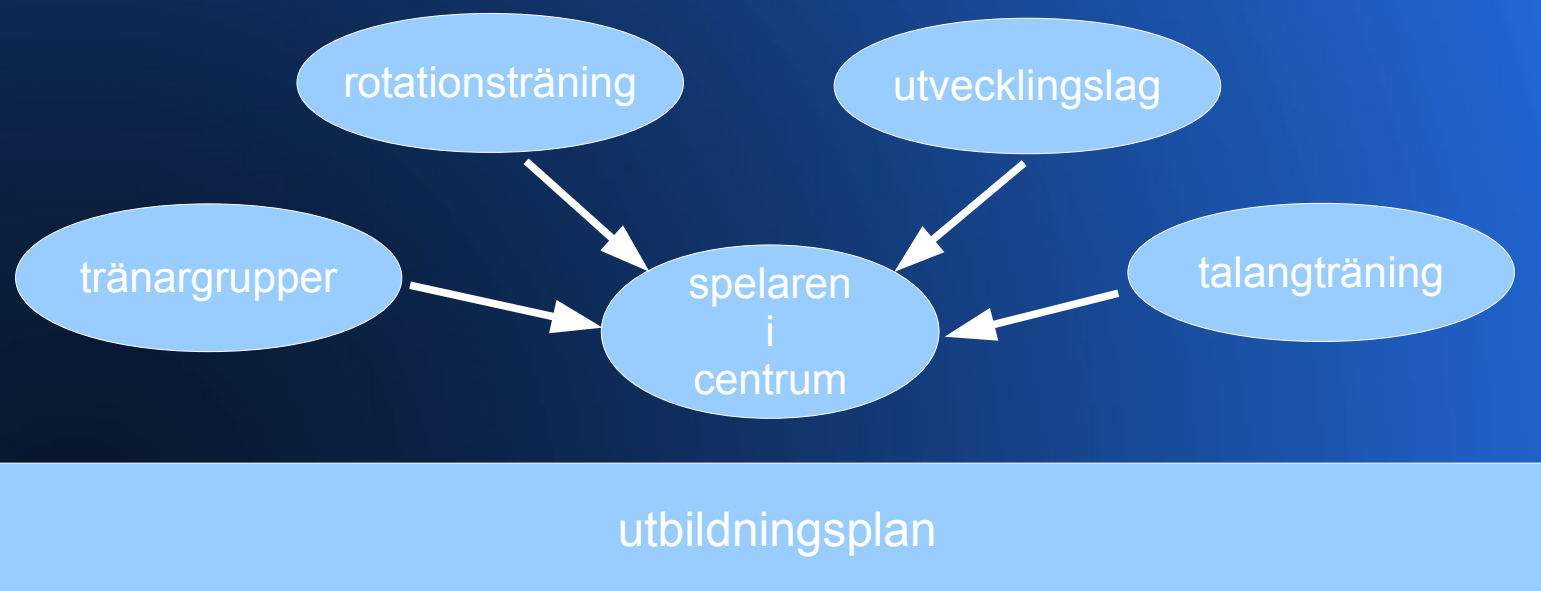




Wartamodellen

Wartamodellen fokuserar på individen och är utformad för att skapa rätt miljö/stimulans för varje spelare oavsett nuvarande spelarnivå. Genom att kontinuerligt motivera och stimulera spelare i alla årskullar kan vi på ett naturligt sätt motverka spelarflykt och samtidigt producera egna produkter av hög kvalitet till både den egna men också andra klubbar. Resultatet blir nöjda, motiverade spelare och i förlängningen en mer attraktiv klubb.

Wartamodellen är ett ramverk med ett antal verktyg som ger våra lag möjligheten att stimulera och utmana spelare som befinner sig på olika spelarnivå.





IF Warta - Utbildningsplan

Basen i Wartamodellen är utbildningsplanen som slår fast hur våra ledare och spelare men även i förekommande fall föräldrar ska kompetensutvecklas inom ramen för IF Warta.

Välutbildade ledare är en förutsättning för att vi ska lyckas med vår fotbollsverksamhet och det är viktigt att våra årskullar planerar sin kompetensutveckling i god tid för att ligga i fas med utbildningsplanen.



IF Warta - Utbildningsplan

	<h2>Spelarutbildningsmatris</h2>			Version: 130701	
Användning Förklaring	Teknik	Anfallsspel	Försvarsspel	Spelsystem Nya Spelformer	
Nivå 1 Fotbollsglädje - Enkelhet/Individen 6-8 år	<u>Rörelseglädje</u>			3-manna: Så spelar vi	
	Driva Passning – Insid/utside			5-manna: 2-2 Så spelar vi Allmänt	
Nivå 2 Lära att träna - Teknik/ Få medspelare nära 9-11 år	Mottagning – Insid/utsida Skott – Insid/vrist	Grundf – Spelbar		7-manna: 2-3-1 Så spelar vi Allmänt	
	Finta/dribbla – Diverse finter Finta/dribbla – Täck/utmana Nick – Grund	Grundf – Spelavstånd			
	Mottagning – Medtagning Vändning Passning – Inkast	2 mot 1 – Väggspe 2 mot 1 – Överlämning Passningsspel – Fria ytor	Försvarssida		
Nivå 3 Träna för att lära - Anfallsspel/ Medspelare i lagdelen 12-15 år	Passning – Halvvrst/chip Skott – Hel- och halvvolley Mottagning – Luften	Grundf – Spelbredd Passningsspel – Spelvändning Speluppbyggnad – Spelvändning i backlinjen	Individuell Press – Rättvänd Individuell Press – Felvänd	9-manna: 4-1-3 Så spelar vi Allmänt Anfallsspel Försvarsspel	
	Bryta/Tackla/Motlägg Nick – Upphopp	Grundf – Speldjup Avslut – Skott Avslut – Friläge Passningsspel – Rättvänd/Felvänd	Grundf – Markering Grundf – Press & Understöd Markeringsförsvar man-man		
		2 mot 1 – Överläppning Anfallsvapen – Instick Passningsspel – Trianglar Speluppbyggnad – Korta uppspel	Grundf – Press & Täckning Markeringsförsvar – Kombinationsmarkering	11-manna: 4-3-3 Så spelar vi Allmänt Anfallsspel Försvarsspel	
		Skapa yta – U- och V-öppning Anfallsvapen – Inlägg Passningsspel – Värdera Fasta Situationer – Kort hörna, Inkast	Farliga ytor Fördröja		
Nivå 4 Träna för att presteras - Försvarsspel/ Helheten/ Laget 16-19 år		Passningsspel – 2 tillslag Speluppbyggnad – Långa uppspel Kollektivt anfall – Övertalighet	Markeringsförsvar – Zonmarkering Kollektivt försvar – Centrerings/Överflyttning Kollektivt försvar – Övertalighet	11-manna: 4-2-3-1 Allmänt	
		Passningsspel – 1 tillslag Omställningar – Försvar till anfall Kollektivt anfall – Variation Fasta Situationer – Lång hörna, Frispark	Positionsförsvar Omställningar – Anfall till försvar Samarbete målvakt och försvar Fasta situationer	11-manna: 4-4-2 Allmänt Anfallsspel Försvarsspel	

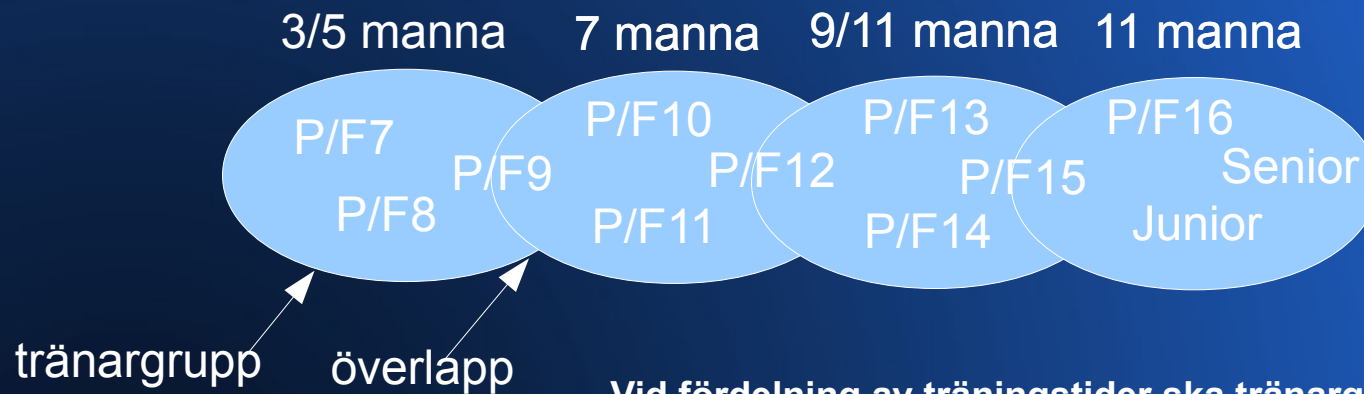


IF Warta - Tränargrupper

För att effektivt utnyttja våra tränarkompetenser ska vi skapa tränargrupper vars uppgift är att samarbeta över årskullarna. Detta är en förutsättning för att kunna implementera koncept som rotationsträning och utvecklingslag samt för att få till en allmän kompetensöverföring mellan ledare.

En tränargrupp innebär att ledare från flera årskullar har ett nära samarbete på och utanför planen för att gemensamt planera och ta ansvar för spelarna i gruppen. Detta blir ett forum för diskutera kandidater för t.ex. rotationsträning, utvecklingslag eller kanske olika träningsmetoder o.s.v.

Lämpliga grupperingar bör ske kring våra spelformer 3/5/7/9 och 11 manna.



Vid fördelning av träningstider ska tränargrupper beaktas.

Alla ledare ska några gånger per år träna med en äldre årskull för att lära känna både miljö, spelare och ledare.



IF Warta - Tränargrupper

Se tränargruppen som en tillgång!

- lyssna på varandra.
- utnyttja varandras erfarenheter.
- utnyttja varandras kompetenser, lära av varandra.

Utveckla "smarta" träningskoncept inom gruppen.

- samordna träningar
- samordna material

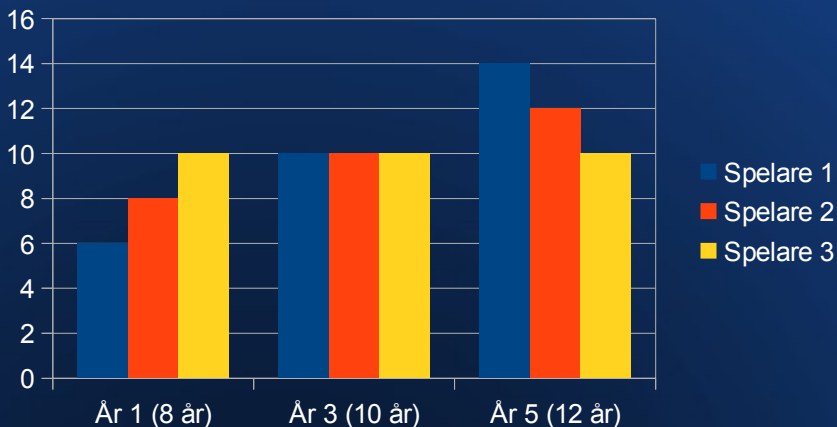
Bygga ett gemensamt tränaransvar och motverka "vi" och "dem".



IF Warta - Rotationsträning

Ett ständigt återkommande problem är att spelare upplever sig träna och spela på fel nivå. Antingen tycker man att nivån är alldeles för hög eller alldeles för låg. Detta är att betrakta som fullständigt naturligt, eftersom spelare utvecklas i väldigt olika takt. Det svåra är att kunna bemöta detta inom ramen för "sin" åldersgrupp.

Utvecklingen kan se ut som nedan:



Blå, orange och gul representerar tre olika spelare som är födda samma år.

År 1 är de alla 8 år gamla, men Blå är utvecklad som en 6-åring, Orange som en 8-åring och Gul som en 10-åring.

År 3 är de alla 10 år och samtliga är utvecklade som en normal 10-åring.

År 5 är Blå utvecklad som en 14-åring, Orange som en 12-åring och Gul som en 10-åring.

Poängen är följande: Barnen utvecklas i olika takt och vid olika tidpunkter!

Historiskt sett har spelare Gul ofta betraktats som lovande som 8-åring och då kanske permanent flyttats upp en eller ett par årskullar. När sedan andra spelare växer ikapp och förbi kommer Gul att befinna sig på helt fel nivå i förhållande till sin utveckling och risken är stor att han/hon slutar.



IF Warta - Rotationsträning

Rotationsträning är ett verktyg som gör det möjligt att utmana och utveckla spelare som för tillfället har en högre spelarkompetens än sin nuvarande åldersgrupp. Detta innebär att spelaren ges möjlighet att under en begränsad period träna med en äldre åldersgrupp för att få rätt utmaning och stimulans. Viktigt att förstå är att detta inte har att göra med någon elitsatsning, utan är en metod för att få spelarutbildningen att ligga på rätt individuell nivå.



Spelare roterat upp till en äldre åldersgrupp under ett antal veckor för att få träning på en annan nivå. Efter rotationsperioden återvänder spelaren till sin egen ordinarie åldersgrupp.

Rotationsträning stärker banden mellan lagen och bygger gemenskap.



IF Warta - Rotationsträning

Kriterier för att delta i rotationsträning:

1. Rätt kunskapsnivå
2. Träningsnärvaro i %
3. Vilja och motivation

Ovanstående innebär bl.a. följande:

- Utgångspunkten är alltid att det finns kunskapsmässiga förutsättningar att klara träning på högre nivå. Att skicka upp en spelare med för låg kunskapsnivå leder inte till utveckling.
- Spelare som är tidigt utvecklade men inte har hög träningsnärvaro uppfyller inte kraven. Detta gäller naturligtvis inte spelare som varit frånvarande p.g.a. skada eller sjukdom.
- Stark vilja och hög motivation är en viktig faktor. Spelare som uppfyller kriterier 1 och 2 kanske inte skall skickas upp om vilja och motivation saknas.



IF Warta - Rotationsträning

Policy för rotationsträning:

1. Det är alltid "avsändande" tränare som tar kontakt med "mottagande" tränare angående rotationsträning.
2. Undvik att skicka upp ensam spelare. Att ensam komma in i ny träningsmiljö kan skapa oro. Lämpligt antal är 2-3 spelare åt gången.
3. Rotationsperioden skall vara 2-4 veckor.
4. Rotationsträningen skall prioriteras, d.v.s. träning med ordinarie trupp kommer i andra hand.
5. Lämna tid för återhämtning. Som ledare ansvarar vi för att spelaren inte överbelastas. Var uppmärksam på signaler från spelare med hög träningsdos!
6. Tränare i respektive trupp skall ha kontinuerlig avstämning (se tränargruppen) avseende roterande spelare.
7. Spelare har rätt att avbryta sin rotationsperiod.

Undvik att rotera upp samma spelargruppering.



IF Warta - utvecklingslag

Utvecklingslaget erbjuder möjligheten att skapa lag där man mixar in yngre spelare som har tillräckligt hög spelarkompetens och som behöver utmanas.

Traditionellt har man alltid spelat inom sin egen årskull men genom att planera och skapa fler lag (i olika klasser) och komplettera upp med yngre talangfulla spelare kan man få en otrolig dynamik.

			<u>Utvecklingslag</u>
Senior	2 lag	Senior	Senior + Junior
Junior	2 lag	Junior	Junior + P/F16
P/F16	2 lag	P/F16	P/F16 + P/F15
P/F15	2 lag	P/F15	P/F15 + P/F14
P/F14	2 lag	P/F14	P/F14 + P/F13
...			

Det handlar om att matcha individen!

Spelaren "flyter" mellan spel i sin årskull och utvecklingslaget.

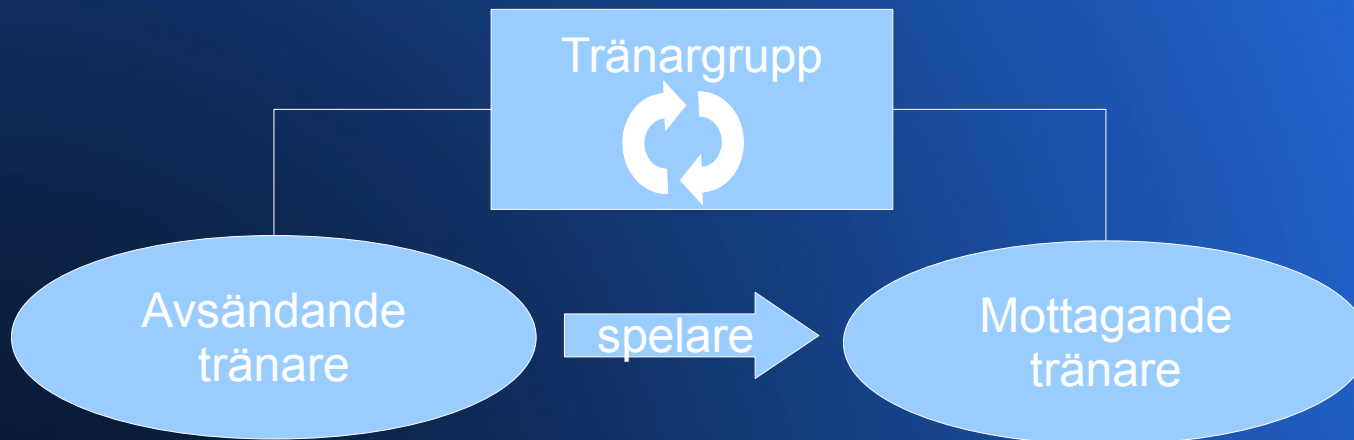
Det viktigt att spelaren tillhör sin egen årskull med tanke på samhörighet och kompisar o.s.v.



IF Warta - utvecklingslag

Tränargruppen koordinerar utvecklingslagets sammansättning av spelare och det är ett gemensamt ansvar att se till att detta fungerar.

Det är alltid "avsändande" tränare som har sista ordet när det gäller vilka spelare som är aktuella.



Utmaningen ligger i att kunna lyfta blicken utanför det "egna" laget.



IF Warta - talangträning

Talangträning ska hållas tre gånger per år där lovande spelare från de olika årskullarna ska träna tillsammans.

Talangträningens funktion är att uppmuntra och lyfta duktiga spelare genom att ge dem erkännande.





IF Warta

Hisingens bästa ungdomsklubb!