# Utvärdering av säsongen 2017-2018 och målsättningar för den kommande säsongen

Nu när säsongen är slut och det stundar mot vår och en ny säsong står för dörren så är det av stor vikt för oss att du ger oss tränare feedback på den gångna säsongen samt beskriver för oss vilka träningsmål och vilken satsning du ska göra inför nästa år. Detta är en del i förberedelserna för vår verksamheten 2018-19

Vi ser fram emot dina svar och tankar så att vi kan göra din kommande säsong så bra som möjligt.

**Frågor att fundera kring:**

1. Hur upplever du att du har utvecklats under den gångna säsongen? Resultatutveckling, prestationsutveckling, färdighetsutveckling, fysiska utveckling etc
2. Har du fått det stöd du behöver?
* tränare,
* träningsprogram,
* dokumentation av träning.
* Teknisk hjälp
1. Vad ser du som **ditt** största utvecklingsbehov inför den kommande säsongen? Dvs fysisk, teknisk, taktisk eller mentalt.
2. Enligt dig, vad skulle behöva förbättras för att hjälpa dig att på bästa sätt kunna få dig att fortsatta din utveckling?
3. Hur mycket är du beredd att träna inför nästa säsong?
4. Håller du på med en annan sommaridrott? Hur ofta tränar du en annan idrott?
5. Har du några speciella målsättningar inför nästa år? Vet du vad som krävs för att nå dina målsättningar och hur du ska nå dem?
6. Vill du ha ett eget snack med oss tränare?

Tränarna