Inlinesläger -KICK OFF 11-13 maj på Ruddalen.

**Anmälan;** Anmälan via hemsidan senast 2 maj.

**Resa;** Beroende på hur många vi blir åker vi minibuss, tåg eller bil. Avresa från Gävle fredag 11/5 kl 06.30. Hemresa söndag ca: kl 12.00. Det behövs en förälder som kör en bil (Bosse har lovat köra också men måste ha en bil)

**Kostnad;** Kostnaden är ett självkostnadspris för resa och boende. Klubben står för anmälningsavgiften på 500 kr + föräldrarnas/ledarnas kostnad

Kostnaden för boende och minibuss står man för själv.

Ca: 1900 kr.

Våren är på gång och för Er som känner suget av att plocka fram inlines, erbjuder vi ett läger på Ruddalen i Göteborg. Där vi har en fin betongplatta utomhus samt inlinesbana under tak att tillgå. Vi vänder oss till såväl nybörjare som erfarna inlinesåkare.

Program:

Fredag 11/5 kl. 13.00-14.00 Uppstart och materialförberedelser

kl. 14.30-16.00 Prova-på-pass

kl. 16.00 Enklare måltid

kl. 18.00-19.30 Grupp-träning i olika stationer.

Lördag 12/5 kl. 09.30-11.00 Träningspass

kl. 11.30 Lunch

kl. 13.00-14.30 Teori

kl. 15.00-17.00 Träningspass

kl. 17.30 Grillning vid Wegastugan.

Söndag 13/5 kl. 09.30-11.00 Träningspass

Kostnad:

500 kronor och då ingår banhyra, kunniga ledare, mellanmål&frukt samt 2 enklare måltider och en grillkväll. Lägerkostnaden sätts in **på Västsvenska Skridskoförbundets plusgiro 110 74 90-3** innan lägret.

Boende:

Boende till bra pris på **DOCKYARD Hotel** vid Nya Varvet kan bokas genom att ringa 031-85 70 20 och ange bokningskoden **248473** i samband med bokningen. Vi har reserverat ett 10-tal rum t o m 27/4 och priser är 695 kr/natt för såväl 1- och 2-bäddsrum inkl. frukost.

Anmälan:

Skickas på mail till goranpoel@gmail.com och sista anmälningsdagen är fredag 4 maj.

Har ni några frågor, ring Göran van der Poel 0734-32 40 44 eller Bent-Erik Brenden 0722-25 52 56.

Välkomna till Ruddalen önskar

Västsvenska Skridskoförbundet Malmö City Skaters Svenska Skridskoförbundet