# Information om Edsbyn sommarläger för hela familjen den 11 – 13 augusti.



**Avresa**: Vi avreser från IP kl 08.00 på fredag morgon. Kolla så att du har skjuts. Håkan (4 platser), Pelle (2 platser), Teddy (?), Övriga (?)

**Ta med:**

Inline, träningskläder, liggunderlag (luftmadrass) m.m, handduk, spel, egen matsäck, vattenflaska, regnkläder och fritidskläder.

**Upplägg:**

Fredag : kl 10.30 Barmarksträning

Fredag kl 15.30 Barmarksträning

Lördag kl 9.30 Barmarksträning (Inline)

Lördag kl 14.00 Barmarksträning

Lördag kl 17.00 Aktiviteter sedan grillning

Söndag kl 09.30 Barmarksträning

**Boende:** Vi bor i Skytteföreningens stuga på hårt underlag. Bor ni i husvagn eller på annan plats meddela detta i anmälan.

**Mat:** För att inte göra det så svårt för oss tränare/föräldrar denna första gång gäller följande:

Fredag lunch: Egen matsäck

Fredag kväll: Tacos, vi hjälps åt att laga. Två föräldrar får i uppgift att handla.

Lördag frukost: youghurt, mackor, pålägg, mjölk vill man ha annat får man ta med det.

Lördag lunch: Köttfärssås och spaggetti ( Två föräldrar förbereder köttfärsen)

Lördag kväll: Ingen grillning utan vi beslutar på lördag vad vi äter på kvällen.

Söndag frukost: Samma som lördag

Söndag lunch: fixar man på vägen hem.

**Tränare:** Pelle, Håkan m.fl

.

Varmt välkomna!