# Information inför Ungdoms SM i Trollhättan 16-18 januari 2015

**Avresa;** Vi åker från Hagaströms IP kl.12.30 på fredag den 16 januari. Vi kommer att åka i tre minibussar ner.

**Boende;** Vi bor på hotell Trollhättan, Best Western hotell. Rumsfördelning meddelas senare.

**Tävlingen;**

Distanser

Flickor 10 – 12år födda 2002 - 2004 500 och 1 000 m, 2 × 300 m

Flickor 13 – 14år födda 2000 - 2001 500 och 1 500 m, 1 000 m

Flickor 15 – 16år födda 1998 - 1999 500 och 1 500 m, 1 000 och 3000 m

Stafett flickor 10 – 16år födda 1998 - 2004 3 ×1 000 m’

Pojkar 10 – 12år födda 2002 - 2004 500 och 1 000 m, 2 × 300 m

Pojkar 13 – 14år födda 2000 - 2001 500 och 1 500 m, 1000 m

Pojkar 15 – 16år födda 1998 - 1999 500 och 1 500 m, 1 000 och 3 000 m

Stafett pojkar 10 – 16år födda 1998 - 2004 3 ×1 000 m

**Tävlingsprogram**

**Fredag** 16/1 19:00 Lottning på Slättberg.

**Lördag** 17/1

12:00-12:45 Isträning

12:30 Lagledarmöte

13:15-17:00 Tävling Dag 1

18:00 SM Måltid på Högskolan Väst.

**Söndag** 23/2

09:30-10:15 Isträning

10:00 Lagledarmöte

10:45-16:00 Tävling Dag 2

**Kostnad;** 500 kr/åkare

**Mat;** Lunch innan vi åker, middag på vägen ner (egen kostnad), matsäck till tävlingsdagarna, bankett på lördag kväll (ingår), middag på vägen hem (egen kostnad)

**Deltagare:**

Buss 1 Pelle, Bosse L

Buss 2 Stig, Maria.

Buss 3 Teddy, Magnus,

Namn Buss nr.

|  |  |
| --- | --- |
| Emil | Jeppsson 1 |
| Simon | Jeppsson 2 |
| Alva | Winroth 2 |
| Elin | Eriksson 2 |
| Sonja | Palm 3 |
| Moa | Fundell 1 |
| Joel | Norin 2 |
| Tova | Karlsson 3 |
| Vinnie | Hjelm 2 |
| Ida | Hallberg 1 |
| Julia | Lyxell 3 |
| Disa | Arnell 2 |
| Gustav | Arnell 1 |
| Jesper | Holmberg 3 |
| Vilma | Rydh 3 |
| Tova | Åström 3 |
| Henrik | Bomark 1 |
| Sebastian | Åleskog 1 |
| Alice | Sundström 3 |

Klara Reinhold König 1

Det är viktigt att alla som ska med tränar bra innan tävlingen så vi kan göra vårt bästa. Avanmälan sker så snart som möjligt senast onsdag innan tävling.

Vi har anmält tre tjejlag till stafetten och två lag för killarna.

Rumsfördelning återkommer vi till.

Föräldrar som ska med bokar eget boende och fixar samåkning.

Teddy, Per, Stig och Pelle.

