Hagaströms SK bjuder in till isläger

23-24/9

i bandyladan Edsbyn

**Program:**

***Fredag***

17.00 Samling för genomgång av lägret

18.00-19.00 Isträning

20.00 Kvällsfika

***Lördag***

9.00-10:00 Isträning

12:00 Lunch

14:00-14:30 Teknikgenomgång

16:00-17:00 Isträning

**Säkerhet:**

Då det är trångt på banan så är det hjälmtvång för alla på isen. Alla som är på plats följer planerad

träning. Lägret har fokus på teknik. Inga höga farter önskas på grund av att vi inte har någon kuddning

**Logi:**

Vi bor vid banan i stugor. Medtag eget linne. Det finns ett maxantal på boendet då Skyttestugan har brunnit ned… Det går också bra att fixa eget boende.

**Kost:**

Vi ordnar en enklare kvällsfika och bokar lunch för lördagen

**Tränare:**

Pelle Hallberg, Håkan Karlsson, Viktor Roos Persson och Björn Forslund är ansvariga tränare. Tränare från andra deltagande klubbar välkomnas att delta. Skriv gärna det i anmälan.

**Lägeravgift:**

Avgift för lägret är ca 750 kr inklusive lunch och boende. Avgiften kan justeras något beroende på antalet deltagare. Vid eget boende är avgiften 600 kr.

Avgiften betalas in till postgiro 913382-8. Ange namn, ålder och klubb.

**Anmälan:**

Sista anmälan är 5 september till per-olof.hallberg@gastrikeatervinnare.se

**Frågor:**

Pelle Hallberg 070 265 26 04

HSK