

 Information om Höstlägret i Sundsvall torsdag 29/10-söndag 1/11 2015

Buss avgår från Hagaströms IP torsdag 29/10 OBS!!! kl**. 07.30** Första träningspass är kl. 11.00. Det är ett ispass så vi åker direkt till banan. Se till att ha matsäck och träningskläder skridskor packade så att det går lätt att ta fram, eventuellt kan ni redan vara ombytta för träning.

Boende blir på **Norra Bergets** vandrarhem. Rumsfördelningen får ni i bussen dit. Egna sängkläder och handdukar medtages. Dusch och toalett finns i huset.

I huset finns kök där vi lagar och äter all mat. Alla aktiva Hagaströmmare som inte har föräldrar med till Sundsvall får till uppgift att laga en måltid De som fått tilldelad matlagning, glöm inte ta med den. Titti Hjelm / Nina Johansson/Bo Lyxell meddelar de föräldrar som ska laga maten samt vad de ska laga under v.43.

Ansvariga för maten är Bo Lyxell, Titti Hjelm, Nina Johansson och Martin Lord. Under lördagen kommer även föräldrar från Sundsvall hjälpa till med maten.

Isträningen äger rum på Sundsvallsskridskobana, Gärdehovsbanan, den har inget tak eller skydd så ta med bra med kläder i händelse av dåligt väder. (Vilket Gud förbjude!!)

Medföljande tränare är Per-Olof Pehrsson, Pelle Hallberg, Håkan Karlsson, Teddy Hjelm, Per Sundström, Stig Jeppsson, Göran Pousette samt från Sundsvall Magnus Gustavsson och Björn Forslund, Ingeborg dessutom finns Bent-Erik och Sebbe Falk med.

På lördag eftermiddag efter träningspasset räknar vi med att åka och bada, ta med badkläder. Ta gärna med dig ett sällskapsspel.

På fredagkväll anordnar äldsta gruppen lite Halloweenfirande så ta med utklädningskläder och en skräckhistoria(om du vill…och törs)

Vi kommer att genomföra en tävling på söndag. Dräkter kan ni hämta ut innan Därefter kommer vi att äta sen lunch på banan. Denna bekostas av varje deltagare. Kostnad ca:70-80 kr. Badet kostar också lite pengar så ta med 100 kr för inträde.

**Vi kommer att resa hem på söndag eftermiddag och beräknas komma tillbaka ca:18.00 till IP.** Har aktiva från andra klubbar problem med att åka hem på söndag kväll säg till så försöker vi fixa att ni får sova över någonstans till måndagen.

**Kan ni inte följa med ta genast kontakt med Pelle Hallberg 070 265 26 04.**.

 Har vi missat anmälan på dig! Hör av dig snarast till ovanstående.

För eventuella frågor, ring:

Pelle Hallberg

070 2652604

