**Rekommendation angående isvård i samband med ungdomsmatcher 20-21**

**Ålder Speltid Förslag till isvård**

16 3x20 Spolning i båda pauserna. Även efter uppvärmning

om tid finns eftersom detta är en regional serie med Dalarna och Hälsingland. 5 min OT + straffar

15 3x20 Spolning i båda pauserna 5 min OT + straffar

14 3x15 Spolning i andra pausen 5 min OT + straffar

13 3x15 Spolning i andra pausen 5 min OT + straffar

12 3x15 Spolning i andra pausen

11 3x15 Ingen spolning

10 2 timmar Spel på tvären 4x15 min rullande Avbrott endast vid byte (60 sek)

 Inkl sargmontering

Uppvärmning 10 minuter innan match (ingen spolning mellan uppvärmning och match) från

U15 och yngre

Om tid finns kan andra alternativ förekomma. Avgörs på plats i samråd med vaktmästare

Vid ogynnsamt väder vid utomhusmatch görs bedömningen på plats.

Tävlingskommittén

Gästriklands Ishockeyförbund