**Nya spelformer U10 fr o m säsongen 2020-2021**

Som ni alla vet så kommer Gästriklands Ishockeyförbund att införa nya spelformer med start kommande säsong. Inför kommande säsong är det U10 som får nya spelformer. Säsongen 21/22 införs nya spelformer för U11 och säsongen 22/23 införs nya spelformer för U12.

Regler och riktlinjer för hur U10 matcher genomförs framgår i detalj i bifogat dokument ”Ramverk för barns och ungdomsishockey”.

Vi förtydligade och kom överens om följande på vårt möte den 11/8:

* Spel 3 mot 3 på ¼ av helplan.
* Spel med blå puck.
* Speltiden 2 x 15 minuter/match. Efter en match (två perioder) byter lagen motståndare med varandra och spelar en match till på 2 x 15 min
* En period består av 15 byten. Efter 1 minut så tutar det och klockan stannas. Snabbt in med tre nya spelare och domaren släpper pucken i mitten
* Vid mål börjar det drabbade laget om med pucken direkt medan målgörande laget åker tillbaka till sin planhalva medan tiden rullar
* I stället för utvisning blir det s.k. jaktstraff dvs spelet fortsätter direkt efter straffen oavsett mål eller inte
* Istiden totalt är beräknat till 2 timmar inkl sargmonteringar

U10 består av 11 lag och spelas först som en enkelserie på lördagar där alla möter alla en gång på 11 omgångar 10 matcher enligt bifogat spelschema 17/10, 24/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12, 9/1, 16/1 . Efter det spelas 4-5 returmöten med speldatum 30/1, 6/2, 13/2, 20/2, 27/2. Vilka lag som möter varandra igen bestäms senare. Reservdagar finns varje lördag i mars.

Vi vill påpeka vikten att alla ledare runt U10 lagen fullt ut kan de nya regler och riktlinjer som gäller för U10 spel och hur de tillämpas i praktiken.

Gästriklands Ishockeyförbund

Tävlingskommittén