

Antidoping information

Dopingens "3 punkter"

Doping är förbjudet inom all idrott. Argumenten bakom det kan sammanfattas i tre punkter:

- **FUSK**
En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Doping är ett oacceptabelt fusk.
- **FARLIGT**
Doping strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen, såväl fysiskt, psykiskt som socialt.
- **FÖRSTÖR**
Doping skadar idrottsrörelsens trovärdighet och utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.

Vad är doping?

Med doping menas bruk av de substanser och/eller metoder som förbjudits av Riksidrottsförbundet (RF), Svenska Cykelförbundet (SCF), Internationella Cykelförbundet (UCI), Internationella Olympiska Kommittén (IOK) och/eller World Antidoping Agency (WADA).

Dopinglistor

Uppgifter om vilka substanser och metoder som är förbjudna inom svensk idrott framgår av RF:s officiella dopinglista. Internationellt gäller härutöver UCI:s regler och vid OS IOK:s regler. Dessa dopinglistor finns på respektive hemsida (se baksidan av detta häfte). RF:s så kallade "Röda listan" över dopingklassade läkemedel ges ut i samarbete med Apoteket. Där sammanfattas reglerna på ett lättillgängligt sätt. **Tips!** "Röda listan" finns även som broschyr, i behändigt format. Hämta uppdaterat exemplar gratis på närmaste Apotek.

Vem är ansvarig?

Enligt dopinglagen är alltid idrottsutövaren själv ansvarig för vad han/hon stoppar i sig. Det åligger således honom/henne att förvissa sig om huruvida ett preparat han/hon intar är dopingklassat eller inte.

Även den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas. Att hantera förbjudna preparat är dessutom enligt svensk lag förbjudet och kan leda till fängelsestraff.

Varför kontrolleras du?

SCF, UCI och RF gör antidopingkontroller för att skapa en sund och ärlig idrott. Genom kontroller ser man till att dopingreglementet efterlevs.

Vem kan bli kontrollerad?

Alla medlemmar till en RF ansluten förening är skyldiga att vid anmodan genomgå dopingkontroll.

Vem kontrollerar?

Dopingkontroll kan genomföras av RF eller, på uppdrag av RF eller enligt av Riksidrottsstyrelsen ingångna avtal, av annan nationell eller internationell kontrollorganisation.

Kontrollant skall kunna uppvisa ett giltigt legitimationskort eller förordnande.

För nationella tävlingar i Sverige skall RF:s stadgar tillämpas. Vid internationella tävlingar i Sverige gäller däremot UCI:s bestämmelser, (finns vissa skillnader).

När kan du bli kontrollerad?

Du kan bli kontrollerad vid tävling, träning samt vid annat tillfälle, (vanligtvis i hemmet). Såväl inom som utomlands sker en stor del av kontrollerna oanmält, så kallade ”out of competition” tester.

Var kontrolleras du?

På tävling finns dopingkontrollen i en speciellt anvisad lämplig lokal i närheten av målområdet/träningslokalen.

Endast en idrottsutövare i taget, dennes eventuella förtroendeman, doping-kontrollanterna och de som testansvarig därutöver godkänner får uppehålla sig i den del av provtagningslokalen där dopingkontrollen genomförs.

Det är förbjudet att i provtagningslokal fotografera/filma om det inte av dopingkontrollant anses nödvändigt för fastställande av idrottsutövares identitet.

Görs det kontroll av blod?

SCF kontrollerar hemoglobinvärdet och UCI kontrollerar hematokritvärdet. Detta är hälsotester och inga rena dopingtester. Mätvärdena är olika för kvinnor och män (finns angivna i SCF:s resp. UCI:s reglementen). Vid för höga värden får den aktive tävlingsförbud. Det finns dock även olika metod som räknas som dopingkontroller. Dessa genomförs som kombinerade tester av urin/blod för att kontrollera förekomst av otillåtna substanser.

Dispensregler

För att möjliggöra för idrottsutövare, som på medicinska grunder under kortare eller längre tid måste använda dopingklassade läkemedel, kan ansökan om individuell dispens sökas hos Dopingkommissionen (DK). Blanketter för ansökan kan rekvireras från RF eller SCF. Observera att eventuell dispens endast är giltig inom svensk nationell idrott, dvs när idrotten styrs av svenska tävlingsbestämmelser. För internationellt bruk krävs motsvarande tillstånd från UCI.

Det finns två olika typer av ansökan om dispens:

- [Förenklad ansökan](#) *
ska göras av utövare på hög nivå som använder vissa [astmamediciner för inhalation eller kortison för lokalt bruk](#).
- [Ordinär ansökan](#) *
ska göras av utövare på hög nivå** för allt annat bruk av dopingklassade läkemedel.

****Hög tävlingsnivå eller utövarkategori**

Cyklister som innehar tävlingslicens och deltar i någon av klasserna

Herrar: J (Junior), U23 (Under 23), Elit (Elit)

Damer: DamJ (Damer Junior), DamE (Damer Elit)

****Låg tävlingsnivå eller utövarkategori**

Övriga cyklister som ej tillhör ovanstående kategorier.

Ansökan ska skickas till RF:s Dopingkommission, Idrottens Hus, 114 73 Stockholm.

Internationella tävlingsidrottare

Om du tävlar internationellt så ska dispensansökan ställas till ditt internationella specialidrottsförbund (ISF). För cykel skall alltså dispensansökan sändas till Internationella Cykelförbundet (UCI).

Ansökan skickas till UCI Antidoping Services, CH-1860 Aigle, Schweiz

EN DOPINGKONTROLL – STEG FÖR STEG

Här nedan ska vi visa hur en dopingkontroll går till enligt RF:s reglemente. Vid dopingkontroll får blodprov och urinprov tas.

OBS! I de fall annan nationell eller internationell kontrollorganisation genomför dopingkontroll kan dock denna organisations regler/föreskrifter för dopingkontroll komma att tillämpas.

1. Kallad till dopingkontroll



Kallelse till dopingkontroll kan ske muntligen eller skriftligen. Idrottsutövaren riskerar bestraffning vid vägran att ta emot eller att underteckna kallelse samt i det fall denne inte inställer sig till kontrollen. Idrottsutövaren har rätt att ta med sig en förtroendeman till kontrollen.

OBS!! Vid internationell tävling är gången lite annorlunda, där är du själv ansvarig för att informera dig om du ska på en antidopingkontroll.

2. Registrering och identitetskontroll

Vid kontroll i samband med idrottsutövning (träning och/eller tävling) skall idrottsutövaren snarast möjligt och senast inom en timma efter kallelsen inställa sig till kontroll, om inte annat överenskommits med ansvarig dopingkontrollant. Dopingkontrollanten kan, på uppmaning av dig, ge dig information om hur kontrollen går till. Du måste kunna identifiera dig vid en dopingkontroll.

3. Val av urinprovsbehållare

Du blir ombedd att välja ut en behållare för urinprovet



4. Urinera under uppsikt

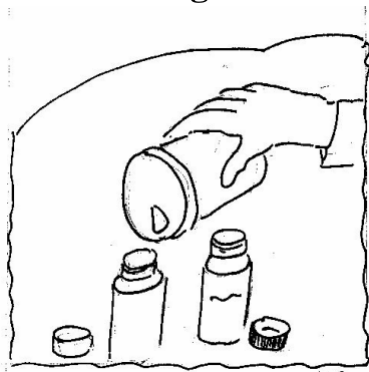
Under uppsikt av dopingkontrollanten blir du ombedd att leverera ett urinprov.

Du måste kunna producera en mängd av 75 ml urin. Har du problem med att få till stånd tillräckligt med urin kan du göra om detta i ett nytt prov. Du får då själv fylla på de båda proven till ett prov.

5. Val av flaskor

När du lämnat tillräckligt med urin blir du av dopingkontrollanten ombedd att välja ut två förpackningar med däri, två flaskor.

6. Fördelning av urin

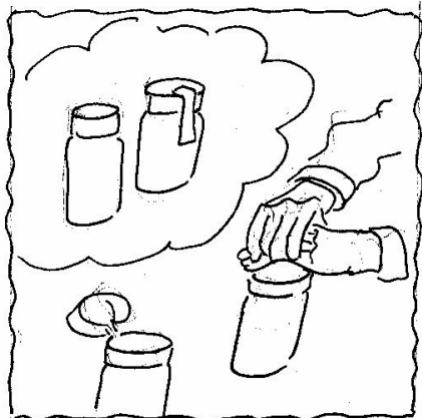


Du häller under uppsikt av kontrollanten urinen i de två flaskorna. I A-flaskan skall minst 50 ml urin finnas och i B-flaskan minst 25 ml. Det ska finnas kvar en liten kvantitet urin. Detta för att kontrollanten ska kunna mäta om provet är brukbart.

7. Kvalitetskontroll

Det krävs en liten mängd urin för att man ska vara säker på att provet ska kunna användas av dopinglaboratoriet. Surhetsgraden (ph-värdet) ska ligga mellan fem och sju och den specifika vikten ska vara högre än 1.005. Uppfylls inte dessa krav får du göra om provet.

8. Förslutning av proverna



Du försluter själv flaskorna. För att se att detta är okay ska du vända flaskan upp och ned för att se att provet håller tätt. Den unika kod som finns på flaskorna noteras på dopingformuläret. Flaskorna beläggs med sigill. Kontrollera alltid att koderna stämmer överens och anges korrekt. Proverna skickas sedan till ett godkänt dopinglaboratorium.

9. Upplysningar



Dopingkontrollanten frågar dig om eventuellt bruk av läkemedel och andra preparat (kosttillskott etc.) de senaste sju dagarna. Ha alltid eventuella läkarintyg på läkemedel från läkare med dig.

Signering av kontrollformuläret

På formulär skriver du ett kryss i "ja-rutan", signerar med ditt namn och godkänner därmed att proceduren genomförts enligt reglerna. Anser du att något varit fel kan du skriva "nej" och notera anledningen på formuläret. Du måste alltid skriva under detta formulär och får även en kopia av detta som du ska spara.

Analys av prover

Alla dopingprover behandlas konfidentiellt.

Analys av prover skall utföras enligt de regler som gäller för av IOK godkänt laboratorium.

Resultat

Är provet negativt skall idrottsutövaren snarast underrättas om detta.

Är provet positivt skall Dopingkommissionen omedelbart underrättas om detta.

Analys av B-prov

Om analysen av A-provet utfaller positivt skall den kontrollerade erbjudas att personligen och/eller

genom ombud närvara vid analys av B-provet. I de fall du lämnat ett positivt dopingprov kan du bli avstängd tills vidare under utredning.

Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas enligt RF:s stadgar. Dömande instans är SCF där all beslutanderätt i disciplinfrågor ligger inom Disciplinnämnden. Som åklagare fungerar RF:s DK. Domslut kan överklagas till idrottens högsta domstol, Riksidrottsnämnden (RIN).

Adresser

Förbjudna ämnesklasser och förbjudna metoder samt dopinglistor, regler och dispensansökningar kan du finna på:

www.rf.se (RF)

www.scf.se (SCF)

www.uci.ch (UCI)

www.olympic.org (IOK)

För ytterligare information kan du ta kontakt med:

Svenska Cykelförbundet

Idrottens Hus

114 73 Stockholm

telefon 08-699 63 66-69