



Verksamhetsberättelse för GT Vikingarnas 66:e verksamhetsår

Avser tiden 2016-01-01--- 2016-12-31

GT VIKINGARNA STYRELSE

- | | |
|------------------------------|--------------------------------|
| ▪ Ordförande | Eva Unger |
| ▪ Vice ordförande | Pia Wahlstedt |
| ▪ Kassör | Agnes Moe |
| ▪ Sekreterare | Astrid Bergentz |
| ▪ Försättningsgruppsansvarig | Pia Wahlstedt |
| ▪ Tävlingsgruppsansvarig | Sofia Svegander Blomlöf |
| ▪ Basgruppsansvariga | Malin Elzén och Sophie Ogebjær |
| ▪ Ansvarig Övriga sektionen | Ulrika Lindqvist |
| ▪ Sponsring | Carl Tottie |
| ▪ Revisor | Anna Olofsson |
| ▪ Revisorssuppleant | Vibeke Sparring |

STYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret haft sju protokollförda möten. Utöver dessa har ett flertal möten i styrelsens arbetsgrupper samt med föreningens ledare ägt rum. Många ledare, gymnaster och föräldrar har deltagit i föreningens arbete samt vid olika evenemang.

ALLMÄN ÖVERSIKT

2016 har varit ett framgångsrikt år för GT Vikingarna. GT Vikingarna har placerat sig i många finaler på RT- RM- och SM-tävlingar samt vunnit guld i både Ungdoms-SM och junior-SM.

Vi kan också glädja oss åt det stora intresset att träna hos GT Vikingarna, och önskemålet hos många av våra gymnaster att få träna mer. Vi fortsätter att värna om och har också lyckats uppnå målet, med hög tränartäthet och välutbildade tränare.

Vi har under verksamhetsåret också utvecklat pojkverksamheten med en ny Px-grupp för pojkar födda 2008 som tränar 1,5 tim/vecka.

Verksamheten har under det gångna året bedrivits i enlighet med föreningens traditioner och stadgar. Vi har bedrivit gymnastik för flickor och pojkar från 7 år och uppåt. Föreningen har hösten 2016 varit organiserad i 38 grupper:

Antal	Namn	Beskrivning	Ålder	Tävlingsnivå
1 st.	PB	Pojkar Bas	7 år	KM
10 st.	B	Flickor Bas	7 år	KM
1 st.	Px	Pojkar Bas	8 år	KM
4 st.	Bx	Flickor Bas	8 år	KM
1 st.	PF	Pojkar Fortsättning	9-12 år	KM
5 st.	Fx	Fortsättningsgrupper	9-10 år	KM & lokala tävlingar
6 st.	Ux, Jx	Ungdomsgrupp	11-16 år	KM & lokala tävlingar
2 st.	MT1, MT2	Tävlingsgrupper Minitrupp	8-10 år	RT/RM-stegen
2 st.	FT1, FT2	Tävlingsgrupper Flicktrupp	11-12 år	RM-stegen
1 st.	FT3	Tävlingsgrupp Flicktrupp	12-15 år	RT/RM-stegen
2 st.	UT1, UT2	Tävlingsgrupper Ungdomstrupp	13-15 år	RM/SM-stegen
1 st.	ET	Tävlingsgrupp Elittrupp	15-23 år	SM-stegen
2 st.	T2	Ungdomsgrupp	15-26 år	Ingen alt. lokala tävlingar

GT Vikingarna har under verksamhetsåret 2016 fortsatt visat på en tillväxt. Totalt var vi 742 gymnaster under vårterminen 2016 och 771 gymnaster under höstterminen 2016. GT Vikingarnas kö till verksamheten bland barn som fyllt 7 år är ca 170 barn.

GT Vikingarna har under 2016 deltagit med ett stort antal lag i ett flertal tävlingar på lokal-, regional- och nationell nivå. I snitt har GT Vikingarna tävlat oftare än en gång per vecka med ett lag.

Under verksamhetsåret har föreningen också haft flera uppskattade träningsläger, både för bredd- och för tävlingsverksamheten. GT Vikingarna gav ryggsäck eller sport-BH med

Vikingarnas logotyp till alla gymnaster och ledare som deltog på något av föreningens sommarläger.

GT Vikingarna gav en "buff" med GT Vikingarnas logga på i julklapp till alla i gymnaster, ledare och styrelse.

GT Vikingarna har förutom den vanliga träningen också, för elfte året, arrangerat den egna tävlingen VikingaCupen:

- ❖ VikingaCupen klass Maxi (öppen klass för både pojkar och flickor), Maxi Pojkar och RT2 genomfördes den 5-8 maj i Gångsätrahallen.
- ❖ VikingaCupens klass Mini (öppen klass för både pojkar och flickor), Mini Pojkar, RM1 och RM3 genomfördes den 4-6 juni i Gångsätrahallen.
- ❖ Totalt deltog ca 3.000 gymnaster och VikingaCupen fortsätter att vara Sveriges största föreningstävling i trupp gymnastik och är helt beroende av funktionärsinsatser från gymnaster, ledare och föräldrar.

Lidingöloppet: Precis som tidigare år har våra gymnaster i tävlingsgrupperna, samt många av deras ledare och föräldrar, varit funktionärer på Lidingöloppet. Vi har fått mycket beröm för det arbetet och goda intäkter till föreningen vilka används till att utveckla verksamheten.

I samband med klubbmästerskapen fick Sofia Svegander Blomlöf och Pia Wahlstedt ta emot priset som Årets Viking och Beata Hanner utsågs till stipendiat till Eva Jarnvalls minne för sitt fina arbete med gruppen T2.

GT Vikingarna har under året arrangerat Jullovsläger, Sportlovsläger, Påsklovsläger, Sommarläger och Höstlovsläger för våra breddgymnaster. Totalt deltog 407 gymnaster, flickor och pojkar.

Detta år valde föreningen att arrangera en juluppvisning för våra Bas- och Försättnings- och ungdomsgrupper, medan RM/RT- respektive SM-stegen ordnade egna, lika uppskattade uppvisningar.

Under verksamhetsåret har GT Vikingarna ordnat med två omgångar av värdegrundskursen, en kurs som är obligatorisk inom GT Vikingarna.

Under verksamhetsåret har GT Vikingarna haft delar av administrationen utlagd till Sigbladhs Ekonomi och andra delar av en anställd kanslist på deltid. GT Vikingarna använder sig av SportAdmin, ett web-baserat administrativt föreningsregister, vilket underlättar föreningens administration.

Under verksamhetsåret har styrelsen skickat ut VikingaBladet vid tre tillfällen till samtliga gymnaster, ledare och föräldrar, med information om aktuella händelser inom GT Vikingarna.

GT Vikingarna har under året varit representerat i Lidingö föreningsråd, ett samarbete där många av Lidingös föreningar är representerade och där frågor som berör många diskuteras, t.ex. utveckling av idrottshallar och bidragsfrågor.

GT Vikingarna har under året haft ett flertal möten med Lidingö Stad och politiker för att diskutera möjligheterna att bygga en dedikerad gymnastikhall med fasta redskap, dvs redskap som ligger framme för att minska tidsåtgång, slitage och framför allt minska risken för olyckor.

BAS- OCH FORTSÄTTNINGSGRUPPER

Målet med breddverksamheten är att samtliga barn och ungdomar ska träna gymnastik i en trygg miljö där de utvecklas med god självkänsla till ansvarstagande individer, där de upplever glädje – med egen och andras framgång samt gemenskap där alla bemöts med respekt. Vi vill att så många som möjligt av Lidingös barn och ungdomar ska ha möjlighet att vara med och träna gymnastik, efter sin förmåga och ambitionsnivå. I GT Vikingarnas breddgrupper tränar gymnasterna en till två gånger i veckan. För den som vill är det också möjligt att prova in till någon av våra tävlingsinriktade trupper, där ett antal gymnaster tas in varje år.

I samband med höstterminens start arrangerade vi en informations- och teknikdag för samtliga tränare. En del bestod av information samt i att lära känna varandra i tränarteamet och fördela ansvarsuppgifterna sinsemellan en andra del bestod i praktisk teknikträning med demogymnaster.

BAS:

Under våren 2016 hade GT Vikingarna sju B-grupper (flickor födda 2008), fyra Bx-grupper (flickor födda 2007) samt två PB-grupper (pojkar födda 2007-2008). Under hösten startade föreningen tio B-grupper (flickor födda 2009), fyra Bx-grupper (flickor födda 2008), en PB-grupp (pojkar födda 2009) samt en Px-grupp (pojkar födda 2008). B-grupperna för pojkar och flickor tränar en timma per vecka, Bx-grupperna flickor tränar två timmar/vecka och Px-gruppen tränar 1.5 tim/vecka.

Bas-tränarna har erbjudits både teknikutbildning och värdegrundskurs i GT-Vikingarnas regi, dessa tillfällen har varit mycket uppskattade bland våra ledare.

Pia Wahlstedt har utefter behov under verksamhetsåret utbildat tränarna i B och Bx samt verkat som stöd i dess ledarroll.

FORTSÄTTNING:

Under året har vi haft ca 300st barn i följande fortsättningsgrupper som haft många roliga träningar där alla utvecklats på flera sätt. Under hösten hade GT Vikingarna fem Fx-grupper (flickor födda 2006-2007), fyra Ux-grupper (flickor födda 2004-2005), två Jx-grupper (födda 2000-2003) samt en PF-grupp (pojkar födda 2004-2007).

Ux 04 och Jx hade roliga sommarläger i Katrineholm och våra övriga grupper hade uppskattade dagläger i Danica.

I våras tävlade nästan alla grupper Täbypokalen och Vikingacupen med många medaljer som resultat.

Under hösten har nästan alla grupper varit och tävlat på bla Tyresö Trupp Cup och några av våra äldre gymnaster åkte ända till Gävle och tävlade Gävleborgsjakten, även på dessa tävlingar trillade det in många medaljer till allas glädje.

Året avslutades med fina uppvisningar i december med många nya svåra varv, inför alla föräldrar och släktingar samtidigt fick alla sin julklapp från föreningen.

T2

Under året har vi även haft två T2-grupper, T2 fristående & styrka som tränat 1,5 tim/vecka samt T2 redskap som tränat 2 tim/vecka. Gruppen är gymnaster som är 15 år och äldre och fokuserar på att träna och mindre fokus på att tävla.

TÄVLINGSGRUPPER

MT1

Under 2016 har MT1 tävlat på RM 1 i Göteborg där de placerade sig på en fin 6:e plats av 62 lag samt RC1 yngre i Järfälla där de slutade på en 17:e plats av 65 lag. Under hösten åkte gruppen till Visby Trupp Cup och vann B1-klassen. Gruppen har utöver det tävlat Hammarby Trupp Cup, VikingaCupen och Vendelsö Trupp Cup under året med fina resultat. MT1 har även varit på sommarläger i Falun.

MT2

Under våren åkte MT2 till Helsingborg och tävlade i RT3 Yngre. De placerade sig på en 8:e plats. MT2 har under året även tävlat Hammarby Trupp Cup, VikingaCupen, VisbyCupen och Tyresö Trupp Cup och vunnit flera medaljer. MT2 har varit på sommarläger i Falun.

FT1

FT1 tävlade RM3 yngre under våren och tog där en silvermedalj. Under hösten ställde gruppen upp i RC3 yngre i Halmstad och kom där 8:a i kvalet och slutade sedan på 10:e plats i finalen. Gruppen har även deltagit på flera flreningstävlingar; Hammarby Trupp Cup, VikingaCupen och STG Open. FT1 sov också över i hallen i oktober, där de bowlade, tränade och hade aktiviteter. Gruppen har även varit på sommarläger i Höganäs.

FT2

Under VT16 tävlade FT2 på RM1 i Göteborg där de gick till final och slutade på en 7:e plats. Under hösten tävlade FT2 i RC1 i Växjö och slutade på en 15:e plats. Gruppen har även ställt

upp i diverse föreningstävlingar; Hammarby Trupp Cup, VikingaCupen och STG Open med fina resultat. Utöver tävlingar har FT2 åkt till Växjö på sommarläger tillsammans med FT3 och haft flertalet sociala aktiviteter under året, t.ex. övernattnig i Danica.

FT3

FT3 gick under våren för första gången in på en RM1-tävling. Laget presterade bra och alla gymnaster fick möjligheten att vara med. Gruppen har även tävlat i Vikingacupen, Visbycupen och Gävleborgsjakten där de tagit guld. Sommarlägret genomfördes i Växjö tillsammans med FT2.

ET

ET tävlade under våren med juniorerna på Juniorcupen och seniorerna tävlade i Oslo. Våren var kämpig med många skador vilket gjorde att målet med SM blev att delta. Laget tog sig till final efter många om och men och hamnade på en sjätte plats. Under hösten har ET tävlat STG Open och JSM som båda resulterade i guld! ET genomförde ett sommarläger i Danmark tillsammans med UT1.

UT1

I början av året hade UT1 och ET ett samarbete inför JNM-kvalet i februari där de slutade på en tredje plats. Under våren ställde gruppen upp med två lag på USM där resultaten slutade med guld och en fin 11:e plats. Under hösten tävlade UT1 Ungdomscupen med två lag där båda lagen kvalade vidare till final och tog sedan silver och en 6:e plats. UT1 har även varit på sommarläger i Danmark tillsammans med ET. Inför hösten fick UT1 nya gymnaster från både FT1 och UT2. Första gången på länge vi får gymnaster från sidled vilket vi tycker är extra kul. UT1 åkte tillsammans med ET på sommarläger i Danmark vilket var roligt då det var en grym hall.

UT2

Under våren tävlade UT2 RM3 yngre i Landskrona och slutade där på en 4:e plats. Gruppen tävlade i höstas RC3 yngre med två lag vilket resulterade i en 22:a och 24:e plats. Gruppen har också tävlat några föreningstävlingar under året; Hammarby Trupp Cup, VikingaCupen och Gävleborgsjakten. Gruppen var på sommarläger i Trollhättan.

LEDARE

GT Vikingarnas ledare gör en fantastisk insats och det är föreningens ambition att stötta och vidareutveckla denna vår viktigaste resurs. Detta gör vi bland annat genom att erbjuda deltagande vid ett stort antal kurser på varierande nivåer i Svenska Gymnastikförbundets regi.

Intresset har varit stort vilket är mycket glädjande då välutbildade ledare är en förutsättning för en god och utvecklande barn- och ungdomsverksamhet.

Under verksamhetsåret har vi haft ca 180 aktiva ledare i föreningen. Vi har lyckats rekrytera nya unga ledare bland gymnasterna samt vuxentränare bland föräldrar till, framförallt, barn i Bas-grupperna.

Under året har vår ledarhandbok uppdaterats. Handboken samlar all viktig information som en ledare inom GT Vikingarna behöver känna till, allt från policys till arvoden. Träningsplaneringar har funnits för alla bas- och fortsättningsgrupper, vilket ska borga för en jämn och hög kvalitet i alla grupper.

EKONOMI

För sin verksamhet är föreningen beroende av medlems- och träningsavgifter, kommunala och statliga bidrag samt sponsorer.

Föreningens största inkomstkälla är medlems- och träningsavgifterna följt av de kommunala samt statliga bidragen. Andra stora intäkter är föreningens arrangemang, främst vår egen tävling VikingaCupen som lockar många lag och stor publik, samt föreningens olika lovläger i Danica sporthall. De största utgifterna är ledarersättning, lokaler samt subventioner av tävlings- och lägeravgifter för tävlingsgrupperna.

GT Vikingarnas resultat för verksamhetsåret 2016 är -9.090 kr. Styrelsen föreslår att förlusten tas från GT Vikingarnas kapital och förs över i löpande räkning. För närmare uppgifter om föreningens ekonomi hänvisas till resultat- och balansräkning.

SPONSORINGSVERKSAMHETEN

Sponsring är en vital del av de intäktsströmmar som föreningen behöver för att bedriva sin verksamhet. Under 2016 har styrelsen arbetat med att vidareutveckla möjligheterna inom just detta område. Exponering under tävlingar av andra budskap eller logotyper än föreningens egna är fortfarande synnerligen begränsat enligt gällande regelverk. Däremot tittar vi på möjligheterna att vidareutveckla redan befintliga koncept såsom; skyltningen i våra hallar; aktiveringar i samband med ex. Vikingacupen och juluppvisningarna; exponering på ytterkläder, funktionärsklädsel och väskor till och från tävlingar; annonsering i kommunikationen med medlemmar; finansiering av gemensam utrustning och redskap, etc.

Det vi med säkerhet vet är att det finns starka intressen av att få bistå vår förening ytterligare, vilket naturligtvis är väldigt positivt. Så detta vidareutvecklingsarbete kommer fortsätta under 2017.

Sedan många år har GT Vikingarna ett flertal trogna sponsorer: Danica Pension, Rizlefort, Sigbladhs, Folkvandvården Lidingö och Petterssons. Dessa företag är väldigt viktiga för oss och vi riktar ett varmt tack till de bolagen för deras fortsatta engagemang. Under 2016 har vi dessutom knutit till oss två nya partners - Attefallsspecialisten och Forefront Consulting - vilka vi hälsar varmt välkomna till oss. Vi ser fram emot ett långsiktigt samarbete med de båda.

SLUTORD

Styrelsen ber att få framföra sitt tack till alla som på olika sätt lämnat sitt stöd till föreningens verksamhet. Ett särskilt stort tack riktas till ledare, gymnaster och föräldrar, Lidingö stad, Riksidrottsförbundet, Svenska Gymnastikförbundet, Gymnastikförbundet Öst, våra sponsorer samt vår grundare Erik Oldenburg.

Lidingö 2017-02-11

.....
Eva Unger

.....
Agnes Moe

.....
Astrid Bergentz

.....
Carl Tottie

.....
Malin Elzén

.....
Pia Wahlstedt

.....
Sofia Svegander Blomlöf

.....
Sophie Ogebjer

.....
Ulrika Lindqvist