



SommarCamp-2016

P06/05/04- F04/05/06

Fanna BK välkomnar dig till skollovsträning med tränare från Fanna BK och ev gästtränare att tillsammans med spelare från olika lag att träna och utveckla dina färdigheter i momenten Teknik-Fysik- Anfall-Försvar samt Målvaktsutbildning.

Vecka 24

13/6-16/6 Kl 08.30-15.00

Vi samlas varje dag kl 08.30 på Fanna IP

Så här kan en dags schema se ut:

08.30-09.30 Samling/frukost/genomgång

09.30-11.00 Träning efter tema

11.00-12.15 Lunch

12.15-14.00 Träning efter tema

14.00-15.00 Återhämtning(mellis)/Avslutning.