

**Träningsläger pojkar 07 Eriksbergs IF**

**Torslanda Scoutgård, Torslanda Idrottsväg 21**

**Program:**

**Lördag 24/8**

14:00 Alla anländer till scoutgården

14:00 - 14:30 Genomgång

14:30 – 16:00 Aktiviteter utomhus

16:30 – 18:00 Fotbollsträning

18:00 – 19:00 Gemensam matlagning

19:00 Middag

20:00 – 22:00 Aktiviteter inomhus

**Söndag 25/8**

09.00 Frukost

10:00 – 11:30 Fotbollsträning

11:30 – 12:00 Gemensam matlagning

12:00 - 13:00 Lunch

13:00 – 14:00 Städning och packning

**Utrustningslista:**

* Luftmadrass, liggunderlag
* Sovsäck/täcke, lakan
* Kudde
* Träningskläder både för varmt och kallt väder
* Badkläder, handduk
* Vanliga gympaskor