

Praktisk info:

-From 17 januari kör träningen igång. Träningstiderna blir samma som i höstas: Tisdagar och torsdagar kl 17-18.30. Om väderförhållandena blir för dåliga med kyla/regn/blåst kan träningarna komma att ställas in. Information kommer då på Laget.se Viktigt att barnen har kläder efter väder. Mössa är obligatoriskt och gärna lager på lager.

-Laget.se kommer att vara den kanal där information kommer att förmedlas från tränarna.

-Till vårens seriespel är två lag anmälda till skillnad från höstens tre. Detta med anledning av att det i höstas var svårt att få ihop spelare till tre lag. Det medför att en eller ett par killar kommer att få stå över match varje vecka, tränarna ser till att det blir rättvist. Förbundet lägger in matchtider på Laget.se och information om kallelse till match kommer att förmedlas på Laget.se. Framförhållningen med information runt matcher skall försöka bli bättre än i höstas. Det kommer inte att vara fasta lag, 10 spelare blir kallade till varje match.

-Årets medlemsavgift ligger på ca 500:- och utöver detta tillkommer 200:- per termin till lagkassan. Tanken med lagkassan är att barnen (och föräldrarna) slipper sälja diverse prylar. Info om betalning kommer.

-Innan serien drar igång kommer förhoppningsvis någon form av cup i närheten bli aktuellt. Tränarna kollar på detta.

-Ett litet träningsläger med övernattnig på Rosenhill kommer att genomföras i vår. Dels för att bygga lagkänsla men också en chans för killarna att "träna på att sova över". Assistans från föräldrar med matlagning kommer att behövas.

- Ev kommer killarna i slutet av sommaren att vara med i någon större cup med övernattnig. Tränarna håller på att kika på detta och kommer att kolla med föreningen hur det ser ut med ekonomiskt bidrag till detta.

-Domarhjälp från föräldrar kommer att behövas till matcherna under våren.

Träningsfilosofi

Efter en del stökiga träningar tidigt på hösten har tränarna jobbat bl a med kamratskap och hur man beter sig mot varandra. Det har blivit mycket bättre och lugnare under träningarna vilket uppskattas av tränarna. Ett bra betyg är Fair Play-pris på Åbycupen! Fortsatt kommer det att jobbas med social utveckling, kamratskap och laganda.

Träningsmässigt kommer en del fokus att läggas på att bygga upp spelförståelse och att utveckla spelet. Tränarna vill utveckla spelarnas förmåga att kunna tänka själva och ta egna

beslut och på så sätt få bättre självförtroende spelmässigt. Detta genom isolerade övningar som sedan sätts in i spelsammanhang. Samtidigt som man diskuterar och förklarar.

Även vikten att förstå teamkänslan är viktig och inte bara att själv göra mål och att vinna, utan att kunna förstå att hela laget och allas insatser är viktiga.

Terminologin, vad betyder vissa ord?

Koordination och kroppskontroll är också viktigt. Även den fysiska förmågan: snabbhet, spänst och styrka.

Under träningarna har man mött 07:orna och roligt att se att de tar efter spel från de äldre. Även löpningen har gett resultat konditionsmässigt.

En förutsättning för att träningarna skall fungera är att alla killar är med på alla moment. Det är inte valfritt att hoppa över vissa övningar. Tränarna förväntar sig att alla barn är med på övningarna.

Om det är så att barnen inte har lust att träna en dag eller period så är det ok att inte vara med på träningen. Tvingas barnet dit har det hänt att barnet stör eller inte vill vara delaktig i övning/moment. Alla skall vilja vara på träningen.

Kamran är utbildad tränare och i år kommer även Maycon att gå tränarutbildning.

Mentorskap

Varje kille blir tilldelad en av tränarna som mentor. Då vet de vem man kan vända sig till om det är något och tränarna kan enklare ge feedback och ha bättre koll på killarna. Även enklare utvecklingssamtal är planerade att hållas.

GDPR

Laget.se är en officiell sida där barnens namn finns med. Om det är någon som har behov av skyddad identitet så är det möjligt. Kontakta i sådana fall någon av tränarna.

Övrigt

Webshopen på Eriksbergs IF.s hemsida för köp av träningskläder är tillgänglig nu igen. Nytt sortiment med ny tillverkare (Adidas) finns att beställa via hemsidan.

I klubbstugan på Rosenhill finns en svart back i anslutning till trappan för kvarglömda kläder.

Frågor från föräldrar:

-Är inomhustider under vintern möjligt? Svar: Nej, När barnen är 10 år och äldre så har Eriksbergs IF policy att träningarna genomförs utomhus. Tränarna tyckte också att inomhusträningarna på Taubeskolan som genomfördes var rätt stökiga och med hög ljudvolym. Lång väntetid för killarna också.

-Duschar killarna efter träning/match? Svar: Nej. Det finns inte alltid tillgång till omklädningsrum på bortamatcher så tills vidare ingen dusch.

-Tankar/förslag kring att det skall vara mobilfritt på läger/träningar/matcher.

-Frågan om föräldrarna skall hjälpa till att sälja fika på hemmamatcher för att få ihop pengar diskuterades. Ett argument att inte sälja är att det inte var helt lätt att få frivilliga föräldrar som kunde/ville stå i kiosken förra året. Inget beslut togs om kioskverksamhet.

-Kommer vi vara med i Gothia Cup 2019? Svar: Nej. Det är en tuff turnering och dessutom är det för sent att anmäla sig. Vi siktar på 2020.

-Vad hände med Hasse? Svar: Hasse slutade av praktiska skäl då han flyttade långt bort. Plötsligt besked även till övriga tränare.

-Hur är status med Facebooksidan, önskemål om att använda den som ett sätt att kommunicera föräldrar emellan. Svar: Den finns kvar men Hasse är admin. Om någon vill ta över så är det ok. Messengergrupp eller föräldragrupp på Laget.se kom upp som förslag men inget beslut togs om detta. Det viktiga är att all info från tränarna kommer på Laget.se.

-Önskemål från förälder att det är viktigt att barnen tänker som ett lag, och inte bara peppar sina kompisar. Tex vid mål på en match, då är det bra om alla firar ihop och inte bara de som är kompisar i skolan.