

Spelar- och föräldramöte
Damjuniorer 2024
7 november 2023

Johan har ordet – Johan tackar för alla åren men lämnar nu som tränare. Dock finns han kvar i förening som styrelsemedlem och supporter

Kämpat med 3 lag under 2023 - Vilket betytt att vi har fått hjälp varandra mycket för att kunna genomföra de matcher som var planerade. För oss tränare är sammanslagningen helt naturlig och vi tror och hoppas på att det kan bli riktigt bara. Dock vet vi att det kommer krävas hårt jobb från både tränare och spelare för att lära känna varandra både på plan och utanför, för att tillslut mynna ut en sammansvetsad fotbollstrupp.

Vi siktar på 2 juniorlag under säsong 2024 och i 2 olika serier- Detta för att kunna utmana spelarna på rätt nivå, samt ge olika möjligheter för spelarna.

Vill man satsa och utvecklas och har all tid i världen att lägga på fotboll, så finns det utrymme för det. Eller tycker man det är kul med fotboll men inte hinner träna mer än 1 ggr per vecka alternativt inte vill satsa stenhårt, så ska det finnas utrymme för det.

För att kunna ha två lag krävs det dock runt 35 spelare och i skrivande stund har vi ca 30 spelare som svarat att de ska fortsätta spela fotboll i Eif. Så självklart hoppas vi på att fler spelare väljer att stanna och fortsätta med oss.

Tränare 2024

- Ingemar (Huvudtränare)
- Sandra
- Johan
- Paulina
- Kristian
- Janne
- Fredrik

Vi planerar för följande framöver....

- Lagaktiviteter utanför fotbollsplanen (förhoppningsvis en innan julen och en efter årsskiftet innan seriestart).
- Föreläsning med Jonas
- Träningsläger troligtvis helgen v12 (innan påsken)
- Gothia 2024 (för tjejer födda 08 eller yngre)
- Spelsätt 4-3-3
- Fysträning januari-mars 2024 inomhus, så totalt 3 träningar per vecka denna period med passus på väder och vind som kan göra att vi får ställa in träningar på grund av fotbollsplanen på Rosenhill.
- Spelarsamtal
- Erbjudande till alla spelarna om gymträning på söndagar mellan 18-19.30 på Omnia, till självkostnadspris(mer info kommer).

Laget behöver....

- En Aktivitetsgrupp med föräldrar - Som planerar för försäljningar och kiosk mm. Under mötet var det inga frivilliga föräldrar som nappade på detta, så just nu har vi ingen aktivitetsgrupp alls...
- En Kassör – Vi är dock glada över att Torbjörn Paulsson, som tidigare varit kassör för F08 tar på sig uppdraget att fortsätta som kassör för säsong 2024 😊

För tillfället har Jennie Antilla tagit på sig att sköta försäljningen av bingoletter och Kalendrar. Varje spelare ska sälja 5 kalendrar + 4 enkelloster + 1 dubbellott var och dessa börjades delas ut under mötet. Så ni som inte fått ännu kommer att få på träningarna.

Önskar man mera kalendrar eller lotter säger man till Jennie eller en tränare som kan förmedla till Jennie.

Enkäten

Av 53 möjliga har 44 svarat, BRA!

Mycket kloka, genomtänkta och medvetna svar har inkommit.

Mycket av alla önskemål och krav på träningar och tränare kan hanteras, en hel del kräver dock samarbete och respekt, spelare och ledare emellan och några få önskemål eller krav kanske inte är helt genomförbara (men det var inte många)

- 30 ha svarat Ja, till fortsattspel under 2024
- 14 är tveksamma av olika anledningar. Största anledning är plug,g men också att det finns grupperingar inom truppen, var en faktor.

Spelarnas krav/önskemål på ledarna....

- Lyhörda
- Motiverande
- Tydliga (riktlinjer och mål)
- koncentrerade
- Rättvisa
- Peppande
- Stränga
- Bestämda
- Snälla
- Stöttande
- Roliga
- Inspirerande
- Varierande i övningarna
- Noggranna med att alla ska göra sitt bästa på träningarna
- En trygghet för Er spelare
- Samkörda, säga samma saker

- Ni vill att ledarna ska samarbeta med laget, ge konstruktiv feedback både positiv och negativ till både laget och individer.
- Ni vill att Ledarna ska ta fotbollen på allvar och vilja lagets bästa – **Ledarna Önskar detsamma från Er spelare**
- Ni vill att Ledarna inte ska vara dryga, aggressiva, favorisera, bete sig dåligt och inte visa respekt – **Ledarna önskar detsamma från Er spelare**

Många av de krav ni har på oss ledare, önskar vi från Er spelare med, men framförallt vill vi ha....

- Träsningsnärvaro och deltagande på träningar
- Fullt Fokus på träningar och matcher när man är med
- Respekt
- Att man svarar på tränings- och matchanmälningar
- Kommer man inte, ska det stå varför
- Lämna det dåliga humöret hemma och fokusera på fotboll när man är på plats.
- Kommunikation
- Planering - Kalendern med träningar och matcher finns på laget.se och vi vet att skolorna också förmedlar i tid när det är dags för prov och annat.... Så planering av er vardag krävs.

Vi förväntar oss att man lyssnar och gör sitt bästa på träningar och matcher.

Är man inte fit for fight eller har en skada, prata med ledarna innan träning/match.

Om man inte förstår, så frågar man.... (Men man frågar inte för att man inte lyssnade på genomgången).

Känner man att man blir dåligt bemött på något sätt, så prata med ledaren/ledarna. Är man inte bekväm med att ta det själv, så prata med dina föräldrar som i sin tur kan ta det vidare med Ledaren/ledarna.

Vi diskuterar lite fram och tillbaka gällande svårigheterna med alla önskemål och krav. Det är många tjejer och alla vill inte samma sak. Någon vill ha feedback och individuell coachning direkt på träningar. Till exempel att få vet hur hon kan genomföra en övning bättre för att få ut maximalt av den. Men sedan har vi någon annan som inte vill det samma eller inte vill ta det inför andra osv.

Detta är en svår vågskål för oss ledare och också en anledning till att vi kanske många gånger talar till "alla" istället. Vissa tjejer känner var och en av oss ledare bättre, och då vet vi mer hur just denna tjej vill ha det och kan då coacha utifrån just henne.

Vi tänker också att det är bra om tjejerna själva ställer frågor om dom är osäkra på hur något ska genomföras om man är osäker eller om man vill utveckla någon speciell del. Förhoppningsvis kan spelarsamtalen reda ut lite mera hur var och en fungerar och vill ha det.

Det kommer upp frågor kring hur vi tänker med laguttagning till de olika divisionerna och om vi kommer att toppa laget i div 3?

- Då det finns många olika variabler att ta hänsyn till vid en laguttagning kommer vi inte ha fasta lag, men det kan komma att bli "stommar" av spelare i de olika lagen och att det sedan varierar från match till match.
- Vad gäller toppning, så är det inte ett arbetssätt vi har tänkt oss. Utan vi vill utmana spelarna på deras rätta nivå för att de ska ha så kul som möjligt, få utvecklas i sin takt och känna att man bidrar på matcherna.

#Vad spelarna säger behövs, för att som lag bli ännu bättre

- Träna hårt tillsammans
- Kommunicera med varandra
- jobba för bra lagkänsla
- våga nya positioner
- ha bra attityd
- disciplin
- aktiviteter utanför laget
- Vilja att lära känna varandra
- Vara peppande
- Vara omtänksamma
- Laget före jaget

Ledarna ställer frågan om vad spelarna tycker ni det ska krävas av dem för att ni ska få spela matcher?

Det som direkt framkommer är träningsnärvaro och fokus, men det är också bara några få spelare som besvarar frågan, så tänker att vi får tala mer om detta med spelarna.

Andra önskemål från spelarna,

- Matchgenomgång av spelade matcher (titta på inspelningar)
- Teori
- Individuell feedback under träning
- Spelarsamtal