

AIK Fotboll



2019

Alkohol- och drogpolicy samt handlingsplan

(2018-11-29)

Inledning

AIK Fotboll anser att idrottsklubbar har ett ansvar att motverka bruk av alkohol och droger. AIK är en klubb där både utövare och ledare har rätt till en trivsamt och trygg arbetsmiljö. Genom förebyggande och hälsofrämjande arbete ska klubben bidra till att skapa bra livsvillkor för både utövare och ledare. Det är viktigt att klubben tar ansvar för att tidigt upptäcka och ingripa mot missbruk samt att uppmärksamma annat "riskbeteende" hos anställda, utövare och ledare. Idrottsklubbar och däribland AIK når många människor och däribland ungdomar i en ålder då de prövar och utvecklar en egen identitet. Därför finns det stora möjligheter att påverka **vuxnas samt ungdomars framtida vanor**. AIK vill med sitt alkohol/drogpreventiva arbete utforma en uppmuntrande och vägledande satsning som ska generera ett givande och aktivt alkohol/ drogförebyggande arbete inom klubben.

Bakgrund

AIK är en av Sveriges ledande idrottsföreningar med internationellt gott rykte. Närmare 20 000 personer är medlemmar i klubben och av dessa är nära 3 000 aktiva. Den enskilt största verksamheten utgörs av AIK Ungdomsfotboll, med 1 500 aktiva spelare och 300 ledare.

Syfte

AIK Fotboll är en förening som skall förknippas med en tydlig inställning gentemot alkohol och droger. Föreningen skall engagera sig för att se till att dess medlemmar informeras och får klart för sig var AIK Fotboll står i frågan.

Syftet är därför att skapa tydliga riktlinjer för vilka förhållningsregler som gäller för ledare, utövare och föräldrar inom ramen för AIK Fotbolls verksamhet.

AIK har under lång tid arbetat med AIK Stilen som en beskrivning av AIK:s grundläggande värderingar och denna alkohol- och drogpolicy är en viktig del i arbetet med AIK Stilen.

Övergripande mål

AIK Fotboll ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkohol/drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i AIK:s föreningsliv och anställda ska känna sig trygga i att klubben aktivt arbetar och stöttar i dessa frågor.

Detta ställer också krav på klubbens anställda och ledare, som i sin roll ska agera som förebilder. Ledare som dessutom har samvaro med barn och ungdomar ska vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder och ska med sitt agerande följa våra policys och AIK Stilen.

Målet är att för AIK Fotboll skapa en långsiktig policy och handlingsplan för att skapa nolltolerans kring alkohol och drogförbrukningen bland ledare, aktiva och andra vuxna förebilder i samband med aktiviteter inom AIK:s verksamhet. Samt en sund alkoholkultur bland sina anställda och ideellt arbetande personer.

Med hjälp av tydliga regler och åtgärder för anställd personal, spelare, ledare och föräldrar ska vi skapa en anda som möter AIK Fotbolls grundläggande värderingar.

Bilagor

Nedan följer tre bilagor av policyn, anpassad för AIK Ungdomsfotboll, anställd personal samt sporten herr och dam. Allt för en tydlig översyn vad som gäller i de olika, men sammanlänkade, verksamheterna.

Viktigt att notera är att man vid ingång i respektive verksamhet följer den policyinriktning som denne har.

- Bilaga 1: AIK Ungdomsfotboll
Bilaga 2: AIK Fotboll (anställd personal)
Bilaga 3: Sporten [herr och dam](#) (spelare och ledare)

Bilaga 1:

AIK Ungdomsfotboll

Definition av policy

I AIK Ungdomsfotboll gäller **nolltolerans** mot alkohol och droger inom klubbens område och aktiviteter. Detta gäller utövare, ledare, styrelse, föräldrar och övriga vuxna.

AIK Ungdomsfotboll skall i all idrottslig verksamhet vara en förening fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat. Det skall vara naturligt för varje ledare och spelare att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.

Alkohol- och drogpolicy för AIK

AIK Ungdomsfotboll ska utgöra en länk i vår närmiljö, som i samarbete med andra goda krafter, skola, polis, socialtjänst, fritidsgård tar ett socialt ansvar för våra ungdomar. Vi sätter gränser för ungdomarna, men utesluter inte någon som har brutit mot regler och normer utan att ge en möjlighet att "komma igen" i verksamheten.

Alkohol- och drogpolicy när det gäller barn och ungdomar

Alkohol och droger skall ej förekomma då AIK Ungdomsfotbolls medlemmar representerar föreningen. Det är av största vikt att barn och ungdomar som tillhör AIK Ungdomsfotboll aktivt tar avstånd mot förekomsten av alkohol och droger under verksamheten. Alla spelare från sju års ålder och spelarens vårdnadshavare skriver under att man läst, förstått och accepterat AIK:s policy.

Åtgärder:

Spelare som bryter mot våra riktlinjer kallas till:

1. Personligt samtal i sällskap med vårdnadshavare.
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

Ansvar: Akademichef på pojk respektive flick, chef för barn- och ungdomsverksamhet, samt värdegrundsansvarig.

Alkohol och drogpolicy för ledare

I samband med aktiviteter inom AIK Ungdomsfotboll när ledare har ansvar för barn och ungdomar råder nolltolerans när det gäller alkohol och droger. Ledare har ansvar och skall föregå med gott exempel och alltid framstå som ett föredöme för barn och ungdomar både vid och utanför fotbollsplanen. Ledare ska aldrig prata positivt om alkohol och droger inför spelare.

I samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra AIK-aktiviteter gäller nolltolerans för bruk av alkohol/droger. Ledare som är berusad/påverkad av alkohol och har alkohol i kroppen får under inga omständigheter finnas med som ledare vid AIK-aktivitet. Ledare ska ej exponera rökning/snus framför spelarna.

I samband med AIK-aktiviteter då ledare inte har ansvar för barn och ungdomar råder restriktivitet gällande alkohol. Alla ledare skriver under att man läst och förstått och accepterar AIK:s policy/handlingsplan.

Åtgärder:

Ledare som bryter mot detta kallas till:

1. Samtal
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

Ansvar: Sportchef, [personalchef](#) och värdegrundsansvarig.

Alkohol- och drogpolicy för föräldrar/vårdnadshavare

Föräldrar/vårdnadshavare är föredömen och många unga ser upp till dem. Därför förväntas/uppmanas de att i samband med idrottsevenemang, där AIK Ungdomsfotboll presenteras, uppträder föredömligt utan att alkohol och droger förekommer. För föräldrar/vårdnadshavare som har uppdrag i föreningen gäller nolltolerans mot alkohol och droger i samband med AIK-aktiviteter.

Som elitförening är inte bara de som leder verksamheten och deltar i verksamheten som blir uppmärksammade utan även de som verkar runt den, därför är det viktigt att även de uppför sig enligt AIK Stilen.

Åtgärder:

Förälder/vårdnadshavare som uppträder påverkad i samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra AIK-aktiviteter kommer att kontaktas av föreningen för ett möte där AIK tydliggör föreningens alkohol- och drogpolicy. För de fall vederbörande förälder/vårdnadshavare därefter ej uppträder i enlighet med denna policy kommer ytterligare åtgärder att vidtas. Det kan bl.a. innebära avstängning från de AIK-aktiviteter dennes barn deltar i.

Ansvar: Sportchef, [personalchef](#) och värdegrundsansvarig.

MB/LK 18-11-15

Bilaga 2:

AIK Fotboll

Definition av policy

Inom AIK Fotboll gäller **nolltolerans** mot droger samt en **sund syn på alkohol*** inom klubbens område och aktiviteter. Detta gäller utövare, ledare, styrelse och anställda.

AIK Fotboll skall i all idrottslig verksamhet vara en förening fri från droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat. Det skall vara naturligt för varje anställd att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.

Alkohol- och drogpolicy för AIK Fotboll

AIK Fotboll ska utgöra en länk i vår närmiljö, som i samarbete med andra goda krafter som exempelvis polisen, ska ta ett socialt ansvar.

Vi sätter gränser för anställda, men utesluter inte någon som har brutit mot regler och normer utan att ge en möjlighet att "komma igen" i verksamheten med hjälp av stöd och dialog.

Ansvar: [Klubbdirektör](#)

Alkohol och drogpolicy för anställda

I samband med aktiviteter inom AIK Fotboll råder nolltolerans när det gäller droger samt en sund syn på alkohol. Anställda har ansvar och skall föregå med gott exempel och alltid framstå som ett föredöme för varandra inom verksamheten samt utomstående. En anställd representerar AIK Fotboll och skall vara införstådd i detta.

En anställd som är berusad/påverkad av alkohol eller har alkohol i kroppen får under inga omständigheter finnas med vid AIK-aktivitet.

Alla anställda skriver under att man läst och förstått och accepterar AIK:s policy/handlingsplan.

Åtgärder:

Anställd som bryter mot detta kallas till:

1. Samtal
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

Ansvar: [Klubbdirektör](#)

Alkohol- och drogpolicy för Arrangemang där AIK är involverade

AIK har ett ansvar för hur publiken uppför sig i samband med matcher.

AIK har ihop med Hammarby, Djurgården samt IQ, startat ett projekt där man vill att publiken ska vara måttliga med alkohol och helt utesluta droger. Detta i ett led för att skapa trygga, säkra och stämningsfulla arrangemang.

I detta arbete utbildas alla som jobbar med publik service och säkerhet i något som vi kallar Fotboll utan Fylla.

Personalen kommer aktivt under arrangemangen att ta kontakt med personer som de anser vara för berusade, för att vara på våra arrangemang.

*Med en **sund syn på alkohol** menas att man under uppdrag tillsammans med AIK Fotboll inte brukar alkohol om inte ledning vid exempelvis representation givit sitt godkännande. Men även då gäller det att hålla sig på en nivå som inte innebär berusning.

MB/LK 18-11-29

Bilaga 3:

Sporten herr och dam

När man som spelare och/eller ledare representerar AIK Fotboll är det viktigt att det finns en medvetenhet om vilka signaler som sänds till omvärlden i allmänhet och våra supportrar, samarbetspartners och ungdomsspelare i synnerhet. Att spelarna har en hälsosam livsstil är en förutsättning för en optimal förberedelse, maxprestation och i slutändan möjligheten att nå den sportsliga målsättning som finns för AIK Fotboll.

Denna policy stipulerar seniorlagens syn på nyttjandet av droger och alkohol.

Spelare

I AIK FOTBOLL är det ej tillåtet att dricka alkohol eller nyttja drogklassificerade ämnen, utan läkarordination, 36 timmar innan nästkommande träning och/eller match.

Resor

Vid samtliga resor som anordnas av AIK Fotboll är det ej tillåtet att dricka alkohol eller nyttja drogklassificerade ämnen, utan läkarordination, detta gäller samtliga funktioner i resesällskapet som är kopplade till laget.

Karlberg och Skytteholm

På AIK Fotbolls [träningsanläggningar](#) är det ej tillåtet att dricka alkohol eller nyttja drogklassificerade ämnen, utan läkarordination.

Undantag

Undantag från denna policy kan godkännas av tre befattningar: Klubbdirektör, Sportchef och Chefstränare.

Konsekvenser

Överträdelser mot denna policy bestraffas med löneavdrag, storleken på avdraget bestäms av Sportchefen.

Övrigt

Som spelare och/eller ledare är medvetenheten om sin roll som föredöme viktig för de prioriteringarna och konsekvenser som följer med uppdraget som är avtalat med AIK. Medvetenhet om att man representerar AIK oavsett tid på året eller dygnet bör präglas i vilka sammanhang man väljer att synas såväl i verkligheten som på sociala medier.

I klartext: uppträd och exponera dig på ett sätt som är föredömligt och inte kan användas emot dig och/eller AIK.

MB/BW 18-11-15

