

Kick off 2019





Under 2018 har vi genomfört:

78 träningar

15 matcher

8 övriga aktiviteter (cuper, yoga, Sofialoppet)

Vi är just nu **17** starka tjejer i truppen!

Våra sju nyaste stjärnor!★





Kompisligan 2018 - Totalt 13 matcher

Vilken revansch vi tog under hösten!



Cuper 2018

Åby IF cup
Jönsbergska
Forward cup





Så här jobbar damlandslaget med knäkontroll

I huvudet på Janne..

Jannes ruta

”Vi kan vara väldigt **bra på att förbereda oss**, på att **organisera oss** och på att **ha gemensam attityd**. På de tre områdena kan vi vara bäst i världen. Då har vi alla möjligheter att hävda oss mot de allra bästa lagen i världen”.

”Det gäller att **alla ställer upp för laget**. Det kan handla om att ta en löpning tio gånger för att få bollen en gång. Om vi har spelare som är lojala ökar chansen att lyckas, även om det inte betyder att vi vinner varje match”.

Vi laddade för..



och där fick vi
uppleva..

magi...



fredag 10 augusti

FK Bromma Vit - Åby IF

12:00 i Rosta Gärde 72 (10081103)

Åby IF - BK Forward

17:00 i Rosta Gärde 74 (10081306) Grp A

lördag 11 augusti

Åby IF - Töreboda IK F08

08:00 i Rosta Gärde 75 (11081400) Grp A

Bråtens IK F07/08 1blå - Åby IF

14:00 i Rosta Gärde 75 (11081405) Grp A

söndag 12 augusti

Eskilstuna United 2 - Åby IF

11:00 i Rosta Gärde 73 (12081203) Grp A

Åby IF - FK Bromma Grön

14:00 i Rosta Gärde 77 (12081606) Grp A



Åby F07

1-9

2-1

3-1

1-6

1-2

4-1





Vad får oss att lyckas?

Vi visar vilja,
kämpaglöd
och laganda i
alla väder!



Kyla



Spöregn



Rekordvärme



Blötsnö

Vi gör roliga saker utanför fotbollen..



Lagkväll i april



Naaamaaste....



Vi har ett fantastiskt stöd i både med- och motgång!
Tack alla föräldrar, syskon, släkt och vänner



Föräldra- och syskonmatch i oktober





Vi står upp TILLSAMMANS

Cloetta

**DU ÄR
GRYM!**

Du förtjänar Kexchoklad®

vi har kul!



Ja, faktiskt dubbelkul!





2018

2019

Nytt år – nya möjligheter!

- Yoga
- Waria cup
- Träningsmatch P09?
- Åby IF cup (april)
- Jönsbergska cupen (juni)
- Forward cup (augusti)
- Flaskor och målvakter



Åbys
tjejer
nickar
och
kickar!!

