**Checklista VSK P10**

**FÖRE MATCH**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Alltid **tre ledare**, vilka? | 1,  2,  3, |  |
|  | Vem har huvudansvar vid **olycka**, eller om ngt inträffar? |  |  |
|  | Vem ansvarar för att checka av att **alla spelare och vuxna är med på bussen**, innan den åker? |  |  |
|  | Vilka **spelare** är med och är det någon särskild info vi kan behöva ta hänsyn till (allergier, mediciner eller liknande) |  |  |
|  | Vem ansvarar för att **förbandsväska** - är den fylld och är den med? |  |  |
|  | Vem ansvarar för att **matchtröjor** är med? |  |  |
|  | Vem håller i uppvärmning? Är uppvärmningen på is eller barmark? |  |  |

**PÅ BUSSEN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Vad händer under dagen? Vilka tider, matcher, lag? |  |  |
|  | Vad förväntar vi oss av killarna under matchen, vad ska vi göra? (spela bandy). |  |  |
|  | Målvakt, vilka är det. Förslaget är att ni har två som är ombytta och skiftar. För att hinna med. |  |  |
|  | Vilken förälder hjälper målvakten? |  |  |
|  | Vilka är lagledare och tackar det andra laget, domare och publik, efter matcherna? |  |  |
|  | Kan någon förälder räkna passar istället för att fokusera på mål. |  |  |
|  | Vilken förälder ansvarar för att checka av omklädningsrum, samt buss, att allt är med och ingen glömmer något när vi åker hem. |  |  |
|  | Dela ut ”lagordning” till föräldrarna, be dem läsa och gå igenom med killarna. |  |  |

**OMKLÄDNINGSRUMMET**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Dela in laget så det är klart vilka som byter tillsammans i ”forward” och ”backgänget”.  Varje grupp har en ledare som de lyssnar till när det kommer till byten under matchen. |  |  |
|  | Vad gör back, forward på plan? |  |  |
|  | Klubba, inte ha högre än axeln. |  |  |
|  | Klubban får inte kastas |  |  |
|  | Spelaren får inte kasta sig för att hejda boll. |  |  |
|  | Efter matchen, ska ni duscha? |  |  |

**BUSSEN HEM**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Prata med föräldrar om vilka erfarenheter de tycker vi kan ta med efter dagen. |  |  |
|  | Hur tycker ni om att åka stor buss?  Förslag på hur vi kan finansiera det? |  |  |

Påminn spelare, föräldrar och kollegor om klubbens värdeord:

*• Glädje • Ansvar • Gemenskap.*

**Bakgrund** till punkterna ovan, samt åtgärder vi behöver informera om/göra.

* Alltid tre ledare vid matcher, resor. Annars åker vi inte.
* Föräldrar, ansvarig vuxen ska vara med på matcher.
* Om olycka inträffar i första hand förälder som tar hand om det. I andra hand ledare. Då får annan förälder hjälpa till med ledarroll och ansvar för laget, tillsammans med andre ledaren.
* Om något inträffar på isen, tar de andra tränarna (förälder på is) ansvar för att de andra barnen kommer därifrån och inte det och tittar.
* Alla föräldrar hjälper allas barn. Vårt gemensamma ansvar.
* Kontaktuppgifter. Bild på barnen, uppdatera.
* Allergier, (om du har eller inte har) mediciner eller annan info om våra barn som vi ledare kan behöva känna till vill vi att föräldrar uppdaterar [laget.se](http://laget.se/), med. Meddela gärna ledare också så vi känner till viktig info.