

**Välkommen till GurkaPucken 2022**

**U-14**

**28-29/12 2022**

**Ishallar**

Här kommer lite information om de olika hallarna där matcherna skall spelas.

Tänk på att klä er varmt.

**Månskenshallen** Ute rink med 3 vägg + tak (1 öppen sida)

**Mimerhallen** Inomhusrink / träningshall med läktare

**ABB Arena** Huvudarenan på Rocklundaområdet

Obs! använd parkeringen framför ABB Arena, den är gratis. Parkeringsförbud råder framför Mimerhallen



1. Rocklundaområdet (ABB Arena Nord – Mimerhallen – Månskensrinken)



**Ledarfika: VIK-verket (på baksidan av ABB Arena Nord)**

**Omklädningsrum:**

Alla lag får ett eget omklädningsrum. Tilldelas onsdag morgon den 28/12, kiosken i Mimerhallen har schema, nyckel alt. kod till dessa.

Alla lämnar omklädningsrummen i det skick som det var när man anlände, stäm av med kiosken i Mimer och lämna nyckel vid utcheckning. Notera att ostädat omklädningsrum kan komma att debiteras.

**Mat:**

Lunch och middag sker i restaurangen i ABB Arena Nord. Frukostservering sker i skolans matsal. (Rudbeckianska Gymnasiet)

I övrigt hänvisar vi till kiosken i Mimerhallen, vår egen kiosk.

Det tar ca 25 min att ta sig till centrum (gående) där det finns stort utbud på restauranger för er föräldrar. Närmsta större mataffär är Ica Kvantum Gryta (Grytavägen 1). Fråga gärna i kiosken om tips.

**Meny**

**28/12:  Frukost: (06:00-09:00) Yoghurt, gröt, flingor, smörgås, mm.   
(För er som sover i skola och har anlänt den 27:e)**

**Lunch:     Korv Stroganoff och ris**

**Middag:  Kycklingfilé el Fläskytterfilé med bearnaisesås och rostad potatis**

**29/12:   Frukost: (06:00-09:00) Yoghurt, flingor, gröt, smörgås, mm.   
(För er som sover i skola)**

**Lunch:     Pasta med köttfärssås**

Salladsbuffé med hårt bröd, smör, måltidsdryck & ledarkaffe

**OBS! Glöm inte att anmäla era spelares ev. matallergier**

**Matschema:**

**28/12:** **Lunch serveras mellan kl. 10:30-14:00**

(ni äter när det passar med spelschemat för er)

**Middag serveras mellan kl. 16:00-19:00**

(ni äter när det passar med spelschemat för er)

**29/12: Lunch serveras mellan kl. 10:30-14:00**

(ni äter när det passar med spelschemat för er)

**Parkering vid Rocklunda området:**

Det är parkeringsförbud framför Mimer hallen, för personbilar. Var vänlig och respektera detta.

Parkering finns framför ABB Arena och även på vänster sida om Bandyhallen.

**Sjukvård:**

Förbandslådor kommer att finnas i sekretariatet vid varje spelplan.

**Slipning: ta kontakt med kiosken i Mimerhallen**

**Cupansvarig VIK Hockey Ungdom Team 09**  
Maria Hagman With, 070-2530789

Maria.with@gmail.com

**Boende**:

Info om boende och nycklar hämtas 28/12 i Kiosken (Mimerhallen)! För de

som kommer 27/12, så får ni info och nycklar på plats vid skolan.

Boende finns på hårt underlag på Rudbeckianska Gymnasiet, ca 25 minuters

gångavstånd från ABB Arena. Varje lag ansvarar själva för transporten till och

från ABB Arena.

En vuxen/rum behövs som ansvarar för säkerheten, då skolan måste rapportera

in detta till brandmyndigheten i Västerås.

Parkeringsplats för bussar finns inom skolområdet.

1 frukost, 2 Lunch samt middag(dag1) ingår i deltagaravgiften

**Info till de lag som bor i Rudbeckianska Gymnasiet**

**Adress Skolgatan 5**

**722 15 Västerås**

**Tisdag: 27/12 (Behöver föranmälas i god tid)**

Lag som kommer på tisdag kväll

Incheckning 18.30-21.00 i skolan (ni kan ev. lämna av er utrustning på Rocklunda när ni kommer, återkommer till er som har anmält ankomst den 27/12)

**Jourtelefon: 070-2530789 (Maria Hagman With)**

**Onsdag: 28/12**

Incheckning: enligt ök med lagvärd som tar emot er vid Mimerhallen, önskad tid ska informeras till cupansvarig.

**Jourtelefon under dagen: 073-4247232 (Carin Olsson) alt. 070-7165960 (Kristin Söderkvist)**

**Torsdag: 28/12**

Utcheckning: Före 12.00 (Avstämning med ansvarig på plats av städning)

**Alla lagen ser till att det är snyggt i salarna när ni lämnar anläggningen!**

**Spelschema finns på Cuponline.**

Ni ska ha fått inlogg till cuponline för att lägga in lagdeltagare och ledare och glöm inte att ange om någon har allergi**. (Har ni inte fått inlogg så hör av er till:** [**maria.with@gmail.com**](mailto:maria.with@gmail.com) **så ordnar vi det)**

Om något skall ändras på laguppställningen inför match så finns det laguppställningar vid Mimerkiosken dessa ska sedan lämnas in senast 30 min innan matchstart så vi kan ändra i cuponline.

**Varmt välkomna till Gurkapucken 2022!**