

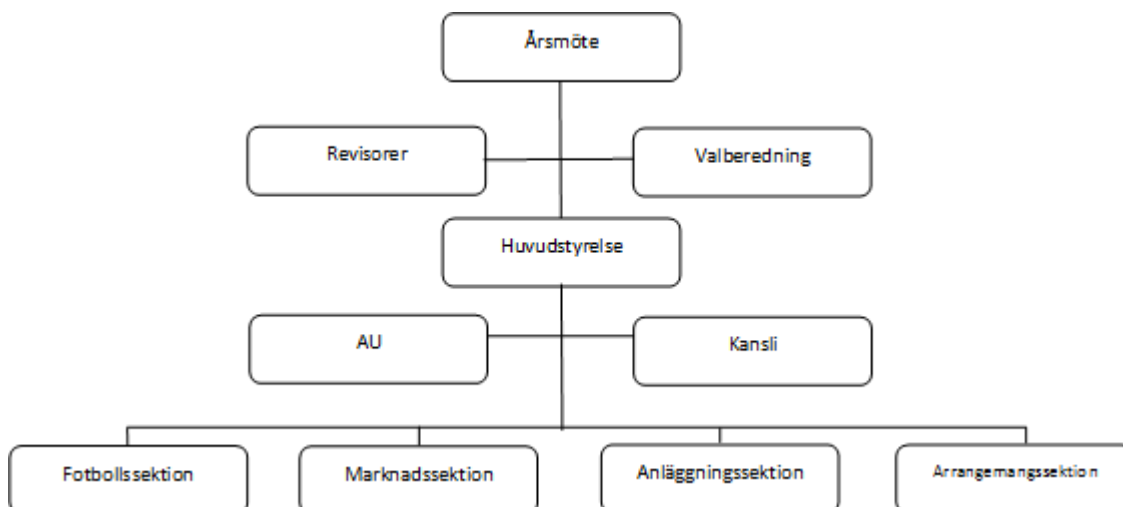


Röda Tråden.

Syfte

Skapa ramar inom vilket föreningens verksamhet skall bedrivas. Dessa skall vara vägledande för ledare, föräldrar och aktiva. Röda tråden ska i första hand innehålla ett antal konkreta punkter hur verksamheten skall bedrivas

Föreningsstruktur



Styrelse som väljs på ordinarie årsmöte.

- Fotbollssektion innehållande sektioner för seniorfotboll, ungdomsfotboll och domare. I dessa sektioner vals en sportchef som ansvarar för seniorfotbollen, en ungdomsansvarig som ansvarar för all ungdomsfotboll i föreningen samt en domaransvarig som ansvarar för domarna i föreningen.
Marknadssektion innehållande sektioner för marknad, media/webb och medlemmar. I dessa sektioner vals en marknadsansvarig, media, webb och en medlemsansvarig som ansvarar för respektive område.
- Anläggningssektion innehållande vaktmästare för en framtida "Södra-plats" samt ansvariga för respektive områden kring denna plats.
- Arrangemangssektion innehållande sektioner för bingo, fotbollsgala, ungdomscuper och matcharrangemang där varje sektion har en ansvarig.
- Varje roll i föreningen och dess uppgifter finns förklarade i dokument arbetsbeskrivning som går att hitta på www.varnamosodra.se

Medlemskap

Alla som ställer upp på våra värderingar och accepterar innehållet i Röda Tråden är välkomna att vara medlemmar. Ledare/tränare bestämmer, med ledning av Röda Tråden, i hur stor utsträckning man får delta i tävlingsverksamheten. Medlemsavgift betalas senast 31 mars varje år.



Föräldrar och deras ansvar

Även du som förälder representerar V-Södra. Tänk på att du alltid i alla situationer skall vara ett föredöme. Som föräldrar till en aktiv i Värnamo Södra ska du vara behjälplig ditt/dina barns lag och deras tränare genom att:

- Delta på föräldramöten, andra aktiviteter beslutade av styrelse eller föräldragrupp. Varje lag ska hålla två föräldramöten/år
- Ansvara för anpassad klädsel vid de lägre åldrarna i samband med träningar och matcher
- Hjälpa till med tvätt
- Hjälpa till med resor upp till att barnen är 18år
- Ta del av information som tillhandahålls via hemsidan eller annat forum samt ta del av Röda Tråden
- Betala medlemsavgift för barnet/barnen/hela familjen
- Vid match: Agera som åskådare
- Respektera domslut, motståndare, ledare och spelare.
- Uppmuntra och entusiasmerar barnen att regelbundet gå till träningen, men tvinga dem inte
- Du hjälper ditt barn att komma i så god tid till träningen att den kan påbörjas vid utsatt tid och uppmanar ditt barn att själv ringa och meddela förhinder. Som anhörig skall du befinna dig på motsatt sida som laget vid match.

Lagets ledare avgör vilken position ditt/dina barn spelar på under träning och match. Du är välkommen att ha synpunkter på ledarnas bedömning av ditt barn varvid du begär då att få ett samtal med lagets ledare vid en tidpunkt som skiljer sig från träning eller match. Lagets ledare ger spelarna instruktioner under träning och match medan föräldrar ger inga instruktioner under träning och/eller match. Vi ser gärna att du uppmuntrar och stöttar laget så att ditt barn tillsammans med lagkamraterna har roligt.

Värnamo Södra FF vill ha ledare som

- Är tydlig och ärlig mot omgivningen.
- Kan engagera sig och utveckla alla spelare.
- Kan medverka till att upprätta och nå fram till uppställda mål.
- Kan skapa "vi-känsla" inom föreningen.
- Ger förtroende såväl på som vid sidan av plan.
- Kan leda och få med sig hela gruppen.
- Är lyhörd och tar till sig nya impulser.



Lagorganisation

- 7-8 aktiva/ledare
- En utav ledarna ska vara huvudtränare
- Varje lag ska ha en administratör som bl.a sköter Södrarabatten, bemanning bingo, uppföljning medlemsavgift mm. Varje lag ska ha en ansvarig för lagets sida på www.varnamosodra.se
- En vuxen ska agera som match ansvarig (ta emot bortalaget, välkomna domaren, ser till att bollarna är pumpade mm)
- En årsplanering för kommande år ska skickas till styrelsen i november
- En redovisning av den gångna säsongen ska skickas till styrelsen i oktober

Tränare/ledare

Att vara ledare är förenat med många trevliga stunder men medför samtidigt ett stort ansvar, speciellt då det gäller att leda verksamhet för ungdomar. För dessa är ledaren såväl lärare som extraförälder, ibland med större inflytande än föräldrarna själva. Som ledare kan det verka viktigt att kunna fotboll, men mest viktigt är kunskaper om ungdomars utveckling i olika åldrar.

- Tränare/ledare är klubbens viktigaste resurs vilka då måste kunna avsätta och ha tid att agera som ledare.
- Ledaren skall ha relevant utbildning, minst tränarutbildning C enligt Svenska Fotbollsförbundets utbildningsplan, gärna mer
- Utbildning ska också erhållas internt
- Ledaren ska planera träningen med framförhållning
- Våra ledare skall med sitt ledarskap verka för glädje och kamratskap.
- Ledare ska vara föredöme samt sköta ledarskapet utifrån mål och riktlinjer
- Upp till 12 års ålder är det gruppens ansvar att ordna tränare. Efter 12 års ålder skall styrelsen/klubben bistå med hjälp vid eventuella problem. Ledaren skall om möjligt delta på årlig föreningskonferens
- Enskild ledare skall samarbeta med övriga ledare och hålla en god kommunikation sinsemellan.
- Föra statistik på aktiviteter samt uppdatera Fogis med tillhörande uppgifter

Spelare

Registrering av spelare skall ske från det år de fyller 12. Spelare och föräldrar skall skriftligen godkänna att den aktive skall representera Värnamo Södra. Registrering sker i FOGIS och dokumentet arkiveras av föreningen. Licensiering sker först det år spelaren fyller 15 år och sker på samma sätt. Registrerad aktiv, samt seriespelande spelare (från 10 år) kan fritt byta förening vid tre tillfällen/år - 30 juni(vår), 31 oktober(höst), 28 februari(vinter). För futsal gäller andra tider.

Licensierad spelare får fritt byta förening 15/11-15/12 varje år. Vi följer dessa bestämmelser och vid önskemål om avvikelse skall styrelsen underrättas. Vi följer även reglerna för representationsrätt vid flera lag i samma åldersgrupper, avstängning av spelare m.m.



Fotboll är en krävande sport att utöva. Alla kan inte bli elitspelare, men alla kan ha ett stort utbyte av sporten. Det krävs dock inte bara talang utan även ett stort engagemang och en stark vilja hos spelaren som vill något med sitt deltagande. Det viktigaste är ändå att alla skall tycka att det är roligt och meningsfullt att spela fotboll i Värnamo Södra FF. Föreningen ställer dock vissa krav på spelare som för att samtliga parter skall finna detta meningsfullt.

Ordningsregler för ungdomsspelare i Södra

- Du uppträder enligt våra mål och riktlinjer. Detta gäller såväl på som utanför plan.
- Du meddelar själv din ledare när du är förhindrad att delta i träning eller match.
- Du deltar inte i match eller träning om du är sjuk eller känner dig dålig.
- Du är väl förberedd och fokuserad inför/under träning och match.
- Du betalar tränings- och medlemsavgift till Södra för att delta i träning.
- Du sätter alltid skolan i första hand.
- Du uppför dig alltid som en god representant för föreningen. Känn dig stolt över Södra.
- Du respekterar domslut, använder ett vårdat språk och agerar enligt fair-play samt nolltolerans
- Du respekterar motståndare, domare, ledare och lagkamrater.
- Du hälsar på motståndarna och domaren inför match och tackar efter spelad match.
- Du har ett ansvar att följa det som dina ledare säger, både på och utanför plan i samband med aktivitet som anordnas av Södra.
- Du medverkar till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar.
- Du säger direkt till ledarna, om du tycker att någon kompis blir utsatt för något som inte är juste.
- Du håller ordning på din utrustning samt dig själv och använder alltid benskydd vid träning och matchspel.
- Du håller dig informerad genom att kontinuerligt titta på åldersgruppens hemsida.
- Du använder ingen typ av droger såsom alkohol, tobak, snus, narkotika eller dopning.
- Att duschning ingår som en del av träningen ser du som en självklarhet.
- Du hjälper till att ta ett gemensamt ansvar för material och anläggningar tillsammans med ledare och övriga spelare i samband med matcher, träningar och andra aktiviteter som anordnas av Södra.



Spelarutveckling

Leka fotboll | Åldrarna 6 – 9 år

Barnen är i lågstadieåldern och V Södras fotbollsutbildning handlar dels om att genom bollspel och lek få barnen att se sig själva som fotbollsspelare, dels om att forma laget och föräldrastödet runtomkring.

Barnens spel

Under de första åren i V Södra ligger betoningen på en lekfull allsidig träning. Lek – men med tydlig struktur i träningen. Lekfullhet betyder att man tar barnens fotbollsglädje på allvar. Samtidigt som vi har skoj övar vi barnen på att träna, att lyssna och att se sig själva som fotbolls-spelare och som lagkamrater. Förutom smålagsspel består träningen av grovmotoriska övningar som främjar allmän känsla, timing och bollglädje snarare än specialiserade övningar för fotbollsspel. Laget deltar i poolspel för 5-mannalag. Det är riktiga matcher men utan poängräkning.

Riktlinjer

De första åren är alltid fulla av entusiasm. Viktigt är att gå försiktigt fram, ibland gäller det att bromsa snarare än gasa. Matcherna är det roligaste och väcker suget efter mer, men under de första åren skall man matcha försiktigt. Barnen skall fortfarande vara hungriga på fotboll när de långt senare skall börja lära sig spela fotboll på "riktigt". Vi vill däremot uppmuntra spontanfotboll i alla dess former. Barnen ska få alla möjligheter att bedriva så många idrotter som möjligt i dessa år av sin utveckling.

Södras ansvar

De första åren i V Södra handlar om att forma åldersgruppens grundläggande struktur. Vi vill ha massor av flickor och pojkar in i verksamheten. Nyckeln till en bra verksamhet ligger i ledarrekrytering. Ledarrekrytering blir därför det primära målet för klubben under de första åren. Det finns inget roligare än att vara ungdomsledare. Man lär sig fort. Erfarna ledare i V Södra drar på hösten igång träningen för de nya årskullarna. Under första månadens träning leds intresserade föräldrar in i verksamheten och tar sedan över ansvaret för gruppen. Det behövs ett par föräldrar som tar huvudansvaret, och sedan skall det finnas många tränarassistenter som kan rycka in vid behov. Allt är okomplicerat och roligt. Man behöver inte vara fotbollsexpert.



Lära sig fotboll | Åldrarna 10 – 12 år

Under mellanstadieåren börjar den egentliga fotbollsutbildningen, med lagspelet och individens roll i laget som viktiga teman. Vid tio års ålder börjar man också spela 7-manna fotboll i Smålandsfotbollens seriesystem. Åldern är känslig, barnen blir större, intresset måste komma från barnen själva – men föräldrars stöd är förutsättningen för intresset.

Barnens spel

Nu börjar vi lära ut lagspelet fotboll. Träningarna blir alltmer "riktiga" fotbollsträningar med betoning på teknik och koordination/snabbhet. Träningsläger och cupdeltagande i större sammanhang är positiva morötter som ökar motivation och sammanhållning.

Riktlinjer

Det primära målet är att få med sig så stora barngrupper som möjligt genom denna känsliga ålder. Intresset måste komma inifrån barnet själv. Att skapa en stor, harmonisk och träningsvillig spelartrupp är av högre prioritet än resultat på fotbollsplan. Tydliga signaler bör ges av ledare till både spelare och föräldrar. Fokus måste alltid vara att utveckla samtliga spelare.

V Södra tillåter inte nivågrupperade uppställningar, "toppade" förstalag, i dessa åldrar, inte heller fast indelning i träningsgrupper. Alla spelare som tränar regelbundet deltar i seriespel och flertalet cuper per år både utomhus och inomhus, principen då är jämna lag och lika speltid. Vi uppmanar alla lag att skynda långsamt. Låt exempelvis barnen längta till 11-mannaspelet, servera det inte i förtid. Enskilda tidigt utvecklade spelare (från och med elva års ålder) i behov av utmaningar kan ibland gå upp och träna med äldre årgångar. Observera att teknik, spelglädje och spelförståelse utvecklas bäst i den egna åldersklassens miljö.

V Södra är en förening för ALLA där vi inte accepterar selektering av barn. Alla är lika mycket värda, oavsett hur duktig man är på att sparka på en boll. V Södra uppmuntrar och rekommenderar alla barn och ungdomar att sysselsätta sig med flera idrotter så länge som de tycker det är roligt.

Södras ansvar

Ungdomssektionen är stödfunktionen som vid behov skall hjälpa lagledningen att dra upp riktlinjerna för arbetet och ge en realistisk bild av både kvaliteter och brister i åldersgruppens fotbollskunnande. Ledare med höga idrottsambitioner skall lägga tonvikten på att utveckla sin egen kompetens och träningarnas kvalitet. Alla V Södras ledare uppmuntras att gå förbundets tränar-utbildningar. Klubben erbjuder vidareutbildning för de ledare som så önskar.



Utveckla fotbollsspelet | Åldrarna 13 – 16 år

Under högstadieåren handlar det om att utveckla de första stegen mot riktig fotboll och utövandet av ett allt listigare och elegantare lagspel. 9- och 11-mannaspelet startar. Alla lag deltar nu i riktigt seriesystem. Resultat, tabeller, spelar-övergångar, licenser, försäkringar blir påtagliga faktorer att hantera inom laget och klubben. Aktiva föräldragrupper är en förutsättning för att lagen ska fungera. Föräldrar fortsätter att gå in och hjälpa till med träning och lagledning.

Ungdomarnas spel

I Södras målsättning är att årskullarna från 13 år och uppåt ska representeras av minst två lag i seriespel.

Riktlinjer

Stora trupper är en förutsättning för en fungerande idrottssatsning. Första prioritet är därför att behålla kvar intresset i en bred trupp där spelarna i lugn och ro får utvecklas i sin egen takt. Det är viktigt att inte "skrämja bort" spelare som inte vill hårdatsa för stunden. Intresset kan växla från månad till månad. Spelarna måste känna trygghet och se möjligheterna att hitta sin nivå. Puberteten i sig innebär en väldig omställning och kommer ungefär samtidigt som skolan också börjar bli mer krävande. Då kan det vara skönt att slippa känna sig tvingad att hårdatsa på fotboll i vintermörkret. I ungdomsåren handlar det mesta av fotbollsformågan om fysisk mognad och i tonåren är ungdomarna kapabla att förstå det – om de får saken förklarad. Slutändan är det intresse och träningsflit som avgör hur långt man kommer som fotbollsspelare och inte i vilken serie eller vilket lag man spelade i som 14-åring.

Södras ansvar.

I Södras fotbollsutbildning ska hålla lika hög kvalitet som de större Smålandsklubbarna och ledas av erfarna tränare/ledare. Vår ambition är att erbjuda en så kvalificerad fotbollsutbildning att även spelare på distriktslagsnivå ser det som naturligt att stanna kvar i klubben.

Tränarna ska ha en långsiktig planering med tydliga målsättningar. Belöningar i form av läger och resor hjälper ungdomarna att se framåt. Förutsättningen för läger och resor är att föräldragruppen organiserar dessa. Det är nu idrotten som en positiv kraft blir extra betydelsefull. I Södras ambition är att vara mer än bara en fotbollsklubb. Vi vill ge ungdomarna styrka och stolthet att vara föredömen. Det skall vara betydligt tuffare och roligare att vara en Södraspelare än att inte vara det!



På väg mot seniorspel | Åldrarna 17-19 år

När ungdomarna når gymnasieåldern tas steg 12 och siktet ställs mot junior- och seniorfotboll.

Här kommer V Södras styrelse, A-lagsledning och juniorledning formulera riktlinjer och målsättningar.

