**Tungelsta IF Innebandy inriktning och anpassning till SIU[[1]](#footnote-1).**

Styrelsen i Tungelsta IF har utsett ett Innebandyråd för att stärka sektionen Innebandy och dess verksamhet inom föreningen. Rådet har erhållit flera uppgifter vilka kommer att presenteras i samband med kommande ledarträffar inom Innebandysektionen. Den mest överhängande uppgiften härrör till Stockholms innebandyförbunds beslut att införa SIU modellen och förändra tävlingsstruktur för barn- och ungdomsserierna redan till säsongen 2015-2016.

Ib-rådets utarbetade underlag och Styrelsens beslut redovisas i dessa inriktningar. (bilaga 1, inriktningar / ”Tungelstamodellen”)

Ib-rådet har haft representanter på de av förbundet utlysta informationsmöten som genomförts inför beslutet samt genomfört samtal med både Stockholms innebandyförbund som Svenska innebandyförbundet för att försäkra att vi som förening uppfattat uppgiften korrekt.

Tungelsta IF är en liten förening där alla känner alla. Rutiner och traditioner har utvecklats under årtionden. Detta är faktorer som gjort att Ib-rådet närmat sig uppgiften med stor ödmjukhet tillsammans med det faktum att Stockholms innebandyförbund nu fattat beslut om att övergå till SIU modellen fullt ut.

Inriktningarna som nu fastställs att gälla är en övergripande inriktning för den fortsatta verksamheten inom Tungelsta IF Innebandy och har utvecklats ur Tungelsta IF Utmärkt förening, Policy, Vision och SIU-modellen samt med inspiration från ”Enskedemodellen”.

Inriktning - SIU implementeras i följande steg:

* Steg 1: Innebandyrådet arbetar fram nya riktlinjer och målsättningar för Innebandyverksamheten i stort och anpassning/övergång till SIU
* Steg 2: Steg 1, föredras för styrelsen den 7 april för beslut.
* Steg 3: Steg 1 och Steg 2 informeras samtliga Innebandyledare vid ledarträff den 14 april där även dialog om fortsatt verksamhet genomförs.
* Steg 4: Samtliga Innebandyledare genomför spelarträff med ”egna” laget och informerar om de kommande förändringarna. Här måste det också ges möjlighet till spelarna själva att ställa frågor som: ”vad händer? eller Vad innebär detta för mig”? (detta bedöms som särskilt viktigt för Blå och Röd som kommit längre i utvecklingen)
* Steg 5: Samtliga ledare genomför föräldramöte med egna laget.
* Steg 6: Att publicera på hemsidan/laget.se
  + TIF Inriktning och anpassning SIU
  + SIU utvecklingsmodell (länk)
  + SIU filmen (länk) ca 5 min lång
  + SIU tävlingsstruktur för barn och ungdomsserier
* (Steg 7): Om ledarna för de olika lagen uppfattar en oro i stort eller en mängd frågor som behöver informeras om ytterligare så kan en Informationskväll där föräldrar bjuds in att ställa frågor genomföras.
* Steg 8: Ib-rådet genomför utvärdering tillsammans med övriga ledare inom Ib-sektionen efter säsongen 2015-2016 för att fånga upp och åtgärda eventuella brister inför kommande säsonger och fortsatt utveckla föreningens innebandy för framtiden i SIU anda.

Ib-rådet använder arbetsnamnet ”Tungelsta modellen” på dessa inriktningar och anpassningar till SIU – ”Tungelsta modellen” kommer att utvecklas vidare.

= 0 = 0 = 0 =

Härmed fattar Styrelsen för Tungelsta IF beslut om att dessa anpassningar och inriktningar Ska implementeras i den dagliga innebandyverksamheten. För att främja en meningsfull sysselsättning inom innebandyn och anpassa verksamheten till SIU att gälla fr o m dagens datum. Föredragande har varit Patrik Lindgren, Ordförande Innebandyrådet.

Tungelsta 2015-04-07

Michael Lennse

Ordförande

**Bilaga 1. ”Tungelsta modellen”**

**Referenser**

SIU: Svensk Innebandys Utvecklingsmodell

* SIU filmen ([www.youtube.com/watch?v=oaj2ZNe-MYY](http://www.youtube.com/watch?v=oaj2ZNe-MYY))
* SIU ([www.innebandy.se/Global/SDF/Goteborg/Utbildning/dokument/SIU.pdf](http://www.innebandy.se/Global/SDF/Goteborg/Utbildning/dokument/SIU.pdf))
* SIU Tävlingsstruktur för barn- och ungdomsserier - ”Rätt spelare på rätt nivå av rätt anledning” ([www.stockholminnebandy.nu/](http://www.stockholminnebandy.nu/))
* Underlag från SIU informationsmöten
* Dialog med Svenska innebandyförbundet
* Dialog med Stockholms innebandyförbund
* Tungelsta IF Utmärkt förening, Policy och Vision

**Inledning**

SIU som koncept har nu funnits i ca 5 år. Förbundet har utvecklat ett helt nytt utbildningssystem som är anpassat utifrån de olika utvecklingsnivåerna i akt och mening att få fler spelare att vilja spela innebandy längre och anpassa inlärningen utifrån hur spelare normalt utvecklas i olika åldrar. Från säsongen 2015-2016 har man nu beslutat att införa SIU som tävlingsstruktur för barn- och ungdomsserier.

Detta innebär att om man ska följa SIU fullt ut så ska utvecklingen av spelaren följa utvecklingsåldern och inte den kronologiska åldern.

Svenska innebandyförbundet har utvecklat konceptet och deras strävan är att alla distriktsförbund ska anamma detta. Idag är det Västerbotten, Göteborg, Uppland och Stockholm som infört SIU. (eg. alla stora distrikt)

Konceptet SIU är tydligt, dock har man från förbundens (centralt/distrikt) håll INTE utarbetat några riktlinjer för hur respektive förening ska anpassa sin verksamhet att passa in i SIU. Det är nu upp till varje förening att ”klura ut” hur SIU uppnås bäst i den egna föreningen.

Tungelsta IF har i och med fastställandet av detta inriktningsdokument också fastställt hur SIU ska implementeras i Tungelsta IF Innebandyverksamhet.

Då det förekommit viss oro bland ledare och föräldrar så är det värt att poängtera att **Tungelsta IF avser INTE splittra några befintliga lag**. De äldre lagen på röd nivå har som exempel spelat ihop mellan 6-8år. För de allra yngsta lagen som nybildas så kommer det att bli enklare att anpassa sig till SIU fullt ut.

Stockholms IBF har varit tydliga med att detta INTE handlar om något projekt som genomförs som prov och försök utan är ett system/koncept som fortsatt kommer att gälla. Detta innebär att vi som förening måste förhållas oss till detta och förbättra verksamheten genom utvärderingar och justeringar i verksamheten. Liksom vara beredda på att hantera eventuella förändringar i takt med att förbundet justerar sina riktlinjer.

**Lag – Nivåer och Svårighetsgrader**

Tungelsta IF Innebandy består idag av ca 160st spelare och 25-30 ledare i följande lag och åldersindelning: A-laget (B-laget), P-99 , P-01, P-02, P-03, P-04, P-05, P-06, F-03/04, F-05/06 samt därutöver barn födda 07/08 aktiva i Boll&Lek.

P-99

P-02

P-01

P-05

P-04

P-03

P-06

P-07

P-08/09

Bild 1

I bild 1 ser vi vart våra lag under säsong 2015-2016 kommer att befinna sig enl SIU nivåindelning.

Grön nivå – fokus på rörelseglädje

* 3 mot 3 plus målvakt, inga resultat och ingen tabell.
* På Grön nivå finns inget organiserat seriespel.

Blå nivå – fokus på att lära sig träna

* 5 manna på stor plan, 2x15 min, inga resultat och ingen tabell
* På Blå nivå finns 6 olika svårighetsgrader:
  + Lätt (lätt och svår), Medel (lätt och svår), Svår (lätt och svår)

Röd nivå – fokus på att träna för att träna

* 5 manna på stor plan, 2x20 min, resultat och tabell.
* På Röd nivå finns, både ljusröd och mörkröd finns 5 olika svårighetsgrader:
  + Lätt, Medellätt, Medel, Medelsvår, Svår

På kommande nivåer från 17 år så blir det mer fokus på att träna för att tävla.

* På denna nivå genomförs slutspel.

Inom Stockholms IBFs samtliga distrikt spelar 4 gånger fler pojkar innebandy jmf med flickor. Detta gör att seriesystemet för flickor anpassas utifrån tillgång på antal anmälda lag och inte enbart på nivå eller svårighetsgrad.

Enligt SIU får varje förening frihet men även ansvar att placera sina lag på rätt nivå och i rätt svårighetsgrad. Detta är identifierat som en av de svåra bitarna den första säsongen då tolkningar i de olika föreningarna kan göra att man bedömt nivå och svårighetsgrad olika.

Det är viktigt att vi inom Tungelsta IF låter dessa inriktningar vara ledstången i planeringen inför kommande säsong och den fortsatta dialogen mellan ledarna inom samtliga nivåer så att vi som förening kan sägas ha gjort vårt i att anpassa oss till SIU. Och att vi inte ses som ”fuskare” och anmäler oss medvetet till fel serier för att Vinna.

Serierna på Röd nivå gäller inget annat än placering. En bra placering ena året kan motivera en svårare serie kommande säsong och vice versa.

**Tungelsta IF inriktning/målsättning med SIU nivåer**

Målsättningen i Tungelsta IF är att följa SIU och anpassa verksamheten så långt det går utan att det påverkar de sociala faktorerna inom de befintliga lagen. Dock ska både spelare och ledare vänjas vid tanken att man är ”ett lag” inom respektive nivå. Där innebörden av ”ett lag” är att utbyte mellan åldrarna ska medges i större omfattning än idag vilket kräver mer och tätare dialog mellan ledarna för att på så sätt hitta lösningar att ytterligare utveckla och utbilda spelarna.

Inom Tungelsta IF har detta till stor del redan praktiserats under perioder då skador och sjukdomar gjort att man behövt låna in yngre spelare. Skillnaden nu blir att ledarna aktivt ska uppmärksamma spelare som ska få chansen att både träna och spela match med äldre spelare för den egna utvecklingens skull.

**Matcher och seriespel**

Tungelsta IF väljer att bibehålla de befintliga lagen även om de nu ingår i de olika nivåerna enligt bild 1. Dock ska samarbetet inom de olika nivåerna stärkas och ett utbyte mellan lagen inom nivån utvecklas. Utbytet ska möjliggöra för de som har kommit längre i sin individuella utveckling att även spela match med äldre spelare.

Mellan nivåerna Grön-Blå, Blå-Ljusröd och Ljusröd-Mörkröd ska samma samarbete finnas d v s de spelare som nått längre ska erbjudas möjlighet att spela med äldre i nivån ovanför för att utvecklas ytterligare.

Ledarna inom respektive nivå ska inför säsong se över det totala antalet spelare inom nivån och om möjligt (beror på antalet spelare) överväga att anmäla även åldersmixade lag.

Exempel:

I Nivå X finns ett totalt underlag för att anmäla 3 lag i seriespel. Då skulle fördelningen kunna se ut på följande sätt:

*Svår* – Stommen av spelare från det äldre laget med inslag av yngre.

*Medel* – Mixat lag

*Lätt* – Stomme av spelare från det yngre laget med inslag av yngre spelare från nivån under. (kan även motivera ett fjärde lag om många i nivån under kommit långt)

Det går i nuläget inte att uttala någonting exakt gällande detta och hur övriga föreningar resonerar. När säsongen inleds 2015-2016 så kommer en utvärdering att ske efter de 4 första seriematcherna. Denna utvärdering görs av förbundet och lag kan då komma att flyttas mellan serierna för att matcherna ska bli jämnare.

Dessutom kan det komma att se lite olika ut inom föreningen från år till år i de olika nivåerna beroende på hur många spelare som faktiskt finns tillgängliga.

**Träning**

Antalet träningstider i hallen kommer i slutändan vara det som avgör möjligheterna att anpassa träningsvillkoren i enlighet med SIU. Det optimala hade varit att inom respektive nivå kunna dela in spelarna i nivåanpassade träningsgrupper – för att på så sätt få ut maximalt av varje träning.

Tungelsta IF väljer som inriktning detta första år med SIU att bibehålla en träningstid per befintligt lag – där det i dialog mellan ledarna SKA ges möjlighet för yngre spelare som kommit längre i utvecklingen att delta.

Dessutom beroende på möjligheter till ytterligare träningstider så kommer dessa planeras in som ”mixade” d v s ett eller flera lag inom samma nivå delar på träningstiden. (grupperna får inte heller bli för stora)

**Sociala faktorer – spel och träning på lägre nivå**

Själva införandet av SIU får inte bli en anledning till att spelare slutar därför väljer Tungelsta IF följande: Av främst sociala faktorer kommer inte äldre spelare att ”flyttas ned” till lägre nivå såvida inte särskilda skäl föreligger. Dessa kan vara låg träningsnärvaro över längre tid som gjort att man tappat i nivå eller någon ”nybörjare” som initialt får ut mer genom att träna med de som ligger på samma nivå.

Förutsättningen att detta ska lyckas ligger i en ökad dialog mellan ledarna inom nivån samt mellan nivåerna.

**Spelsystem**

Enligt SIU så ska man inte börja tala om spelsystem före röd nivå. På Grön och Blå nivå ska fokus ligga på grunder och teknik. Detta är dock en sanning med modifikation då spel 3 – 3 eller 5 – 5 i både Grön och Blå kräver struktur på planen d v s någon form av grundidé.

Ib-rådet har konstaterat att Tungelsta IF måste arbeta fram en grundläggande spelidé / spelsystem som anammas av ledarna för de äldre lagen på Blå nivå och lagen inom Röd nivå. Om inte detta görs så blir det mycket svårare att flytta spelare mellan lag och nivåer.

Exakta former för detta utarbetas i samverkan mellan Ib-rådet och övriga ledare i Tungelsta IF Innebandy. Målsättningen är dock att ha riktlinjer utarbetade inför säsongen 2015-2016.

**”Tungelstamodellen”**

Ska genomsyra Innebandyn i Tungelsta och inte bara jobba för Att alla ska vilja vara med utan Att alla ska känna att de får vara med – detta uppnår vi gemensamt genom att för såväl ledare/tränare som spelare står utveckling och utbildning i fokus.

**Tungelsta IF Övergripande mål för Innebandyn:**

Föreningens övergripande målsättning för innebandyn är att efter Boll och Lek attrahera 25-30st spelare från varje årskull för pojkar och att med 2 årskullar kunna bilda ett lag med ca 25st spelare för tjejer – och få alla att vilja spela innebandy så länge de själva vill.

Den röda tråden ska vara Glädje, Gemenskap och Lärande med följande Delmål:.

* Att varje ny kull barn även för med sig nya ledare in i föreningen
* Att ledare/tränare i de äldre lagen ungerar som mentorer och stöd.
* Att alla innebandyledare i Tungelsta IF är välutbildade
* Att alla ledare, spelare och föräldrar är väl insatta i SIU.
* Att ledare/tränare på varje nivå utvecklar spelarna enligt SIU och Innebandyspelarens pusselbitar.
* Och Att den gemensamma långsiktiga målsättningen är att det alltid ska finnas ett lag att fortsätta spela Innebandy i för den som väl börjat i Tungelsta IF Innebandy.

*”Våra punkter”*

**1. Alla får vara med**

Tungelsta IF policy är att aldrig säga nej till en spelare som söker sig till föreningen innan tio års ålder (Grön nivå). Från tio års ålder är föreningens ambition att alla som vill ska få vara med, men det kräver att det finns plats i en träningsgrupp och att det förs en dialog med lagansvariga. Här kan även bli aktuellt för äldre nybörjare med träning på en lägre nivå.

**2. Utbildade tränare och ledare**

För att kunna utbilda och utveckla Innebandyspelaren så är det av största vikt att även föreningens ledare utvecklas och utbildas. I Tungelsta IF Ska samtliga tränare ha genomgått grundutbildningen vilket innebär ledarlicens. Minst en (gärna flera) tränare per lag ska vara utbildad ”Innebandyspelaren” för nivån och utvecklingen av spelarna på varje nivå ska följa SIU. Spelarkort med pusselbitar för varje enskild spelare ska föras. Utbildningsansvarig inom Innebandyrådet planerar och följer upp att dessa riktlinjer följs.

Dessutom bör minst en ledare per lag på alla nivåer vara väl förtrogen med SIU filosofi ”Människan” och genomgå den utbildningen. (filosofi under pkt 7)

Från och med Röd nivå tillkommer ett antal ytterligare utbildningar såsom spelsystem, målvakten e t c och då gäller samma sak. Minst en (gärna fler) per lag ska ha denna utbildning.

**3. Sakkunnig i Ib-rådet / Sportchef – sammanhållande för Mentorskap**

Tungelsta IF strävan är att alltid ha en sakkunnig med lång erfarenhet i Ib-rådet som kan vägleda nya ledare och som sportchef vara den person inom Innebandy sektionen som samordnar verksamheten med motsvarande sportchef inom Fotbollssektionen – se över säsongsplanering, cuper och turneringar för att minimera krockar.

SIU innebär att kronologisk ålder ersätts av utvecklingsålder. För att detta ska fungera krävs en aktiv dialog mellan ledarna för de olika lagen i föreningen. Detta gäller främst inom den egna nivån men också mellan nivåerna.

I Tungelsta IF ska det vara en självklarhet att äldre och mer erfarna tränare ska stötta de som är nya. Detta är särskilt viktigt för nya lag på Grön nivå innan nya ledare har hunnit utbildas. Exempel på stöd kan handla om lagbildande, tips och råd om träningsupplägg och utbildningar. Vi kallar det Mentorskap.

**4. Multiidrottande**

Tungelsta IF strävan är att både pojkar och flickor ska ha en möjlighet att ägna sig åt fler idrotter än Innebandy – vilket också är ambitionen inom SIU.

En spelare som missar enstaka innebandyträningar eller innebandymatcher på grund av annat idrottsutövande ska inte straffas genom mindre matchtid eller liknande. Samtidigt får inte lagbygget riskeras med för låg träningsnärvaro. Föreningen förespråkar lyhördhet och kommunikation, hos tränare, spelare och föräldrar.

Säsongsprioritet gäller vid krockar i verksamhet mellan ex.vis fotboll och innebandy. Föreningen tar dock på sig genom sportcheferna och ledarna för respektive lag att vara förutseende och verka för att krockar minimeras och att spelarna själva inte ska tvingas välja idrott på andra grunder än det egna intresset.

Om en spelare genom för låg träningsnärvaro eller prioriterande av annan idrott halkar efter utvecklingen inom egen nivå kan träning på lägre nivå bli aktuell.

**5. Utvärdering och uppföljning**

För att stödja respektive spelare i den individuella utvecklingen följer ledarna i respektive lag upp detta enligt Utvecklingsmodellens pusselbitar. Dessa ligger sedan till grund för:

* Dialog med den enskilde spelaren genom utvecklingssamtal
* Som underlag vid dialog mellan tränare inom och mellan nivåer för att lyfta spelare som kommit lite längre i utvecklingen eller spelare som behöver lite mer stöd.

Föreningen har som ambition att vid säsongsavslutning inhämta erfarenheter från föräldrar och spelare på verksamheten i stort inom innebandysektionen, träningar, matcher, cuper mm. Strävan är att detta ska genomföras med en enkät där svaren får vara anonyma – dock ska lagtillhörighet anges. Syftet är att förbättra verksamheten och kunna rätta till dessa inför kommande säsong.

I de fall förbättringsåtgärder framkommer som innefattar även andra sporter inom föreningen så lyfts detta av sportchefen till motsvarigheten inom övriga sporter.

**6. Vill man spela så ska man kunna spela**

Tungelsta IF ambition och strävan är att det alltid ska finnas ett lag att spela i för den som vill spela Innebandy. Det ska finnas lag i samtliga nivåer och när man nått seniornivå spelar man Tungelsta IF A- eller B-lag.

**7. Människan enl SIU**

”I vår filosofi handlar det om att placera människan i centrum och att se till individens positiva psykologiska utveckling som en stor del i en individs framgång. Därför behöver du som ledare få dina utövare att växa som individer och att växa som grupp för att lyckas. För att göra det behöver du som ledare kunskaper om hur du utvecklar individen mentalt.”

Tungelsta IF strävan är att minst en ledare per lag ska vara förtrogen med denna filosofi.

**8. Spelsystem / Spelidé**

Här kommer Ib-rådet tillsammans med övriga ledare/tränare fastslå grunderna för hur vi vill att Innebandyn ska spelas i Tungelsta IF. Det är av mycket stor vikt för att få SIU att fungera.

Oaktat Blå eller Röd nivå eller inom en nivå så får det inte skilja så mycket i spelsätt, spelsystem att det blir kontraproduktivt jmf SIU. D v s att spelare inte kan hoppa emellan olika lag.

Om vi sedan kan utarbeta någon grundidé som kan ingjutas redan på Grön nivå så är detta enbart av godo för föreningen på sikt men framförallt för utvecklingen av Innebandyspelaren.

**Summering:**

För de som genomfört grundutbildning enligt SIU eller någon av utbildningsstegen ”Innebandyspelaren” är det egentligen inget konstigt alls med att förhålla sig till detta.

För att SIU ska fungera så krävs det att alla lag i föreningen förhåller sig till SIU på samma sätt och att dialogen mellan ledare inom och mellan nivåerna ökar.

Individens individuella utvecklingsnivå ska vara i fokus och individen ska ges möjlighet att utvecklas genom att få träna och spela med dem som ligger på samma nivå.

Även om SIU förordar utvecklingsålder före kronologisk ålder så väljer Tungelsta IF att bibehålla lag enligt ålder – främst för de som redan befinner sig på Blå och Röd nivå. De som växer in i denna nya modell som nybörjare (Grön) kommer inte märka någon större skillnad.

Ödmjukhet hos samtliga måste vara ett ledord framöver för att detta ska fungera liksom ett öppet sinne för att vissa förändringar kommer att bli nödvändiga. SIU kommer inte att fungera om vi förhåller oss till ”att så har vi alltid gjort”.

”Tungelstamodellen” kommer inte innebära någon omvälvande revolution utan snarare vara den första byggstenen mot en förbättrad innebandyverksamhet där vi bygger framtiden och framtidens innebandyspelare tillsammans.

”Tungelstamodellen” används genomgående i detta dokument som en del i beskrivningen av inriktningarna för införa SIU i Tungelsta IF. Det ska dock påtalas att ”Tungelstamodellen” i detta avseende endast avspeglar verksamheten inom Innebandyn. För övrig idrottsverksamhet hänvisas till andra dokument.

1. SIU = Svensk Innebandys Utvecklingsmodell [↑](#footnote-ref-1)