

# Åtgärdsplan i samband med krissituation/olycka

Denna plan ska ses som en vägledning i samband med krissituation, allvarlig olyckshändelse eller dödsfall inom Tollarps IF. Vid inträffade kriser eller olyckor måste flera viktiga beslut och åtgärder omgående utföras. I planen framgår vilka som är ansvariga samt vad som ska göras och i vilken ordning.

Planen ska vara väl känd hos alla tränare, ledare samt finnas på anslagstavlan i Tollarps klubbstuga, i handbollföreningens klubblokal i sporthallen samt i gymnastikföreningens utrymme i Tollarps skolas gymnastiksal.

## Krisplanens syfte är

* Att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser för att minimera risken för kaos och fler olyckor
* Att omhänderta de som drabbats av olyckor eller andra allvarliga händelser så effektivt och humant som möjligt
* Att motverka stress för inblandade
* Att genom snabbt och tydligt agerande minimera risken för spekulationer

Det är tränare/ledare som bedömer om krisgruppen ska tillkallas men i följande händelser så ska krisgruppen alltid tillkallas:

* Allvarliga skador/incidenter
* Vid dödsfall

## Krisgruppen består av

Kallelse sker via hemsida, telefon, sms, e-post

Namn Telefon/mobiltelefon E-post
Jennie Nilsson 0733-555131
(sammankallande)

Birgitta Carlsson 044-310127, 0723-845851

Malin Andersson 0733-370515

Roland Persson 0768-619003

Joakim Löfstedt 0734-145070

## Viktiga telefonnummer

* Larm 112 (brådskande vård, polis m.m.)

### Reserutiner (vid läger/cuper eller liknande)

Tränare/ledare ansvarar för följande

* Upprätta deltagarförteckning (inkl. tränare/ledare) med telefonnummer, eventuella allergier eller annat som ansvarig ledare ska känna till samt namn och telefonnummer på hemmaansvarig. Information var gruppen ska åka, färdsätt, tidpunkt för avresa och hemkomst samt deltagarförteckningen ska vara tillgänglig på lagets websida.
* Ansvarig tränare/ledare ska meddela sitt mobiltelefonnummer till deltagarna, till en hemmaansvarig samt att det finns tillgängligt på lagets websida.
* Meddela alltid förändringar i program och deltagarförteckning via lagets websida.

Idrottsgrupper inkvarteras ofta i skolsalar och idrottshallar, dessa är inte avsedda att fungera som hotell.
Vid inkvartering ska tränare/ledare ansvara för följande

* Kontrollera att det finns två av varandra oberoende utrymningsvägar som utöver dörrar kan vara öppningsbara fönster och brandstegar.
* Finns brandsläckare och brandvarnare?
* Gå igenom med gruppen vad som gäller vi en eventuell brand: utrymningsvägar och bestäm SAMLINGSPLATS.

## KRISEN KOMMER

### Möte om vad som hänt

Samla krisgruppen och fastställ vad som säkert kan konstaterats har hänt.
Besluta om

* Vad som ska göras
* Av vem
* När i tid
* Tid för uppföljning

Det är viktigt att man

* Skriver minnesanteckningar
* Notera alla händelser och insatser
* Utvärdera och följ upp insatserna
* Informera öppet, sakligt och tydligt
* Vid olycka kontakta anhörig
* Vid dödsfall är det polis, präst eller sjukvården som ska kontakta närmast anhörig
* Vid olycka kontaktas polisen som har informationsansvar gentemot allmänheten
* För att undvika onödiga spekulationer bör ordförande i Tollarps IF informera styrelsen, samtliga tränare/ledare (ev. fler) om det inträffade så snabbt som möjligt

### Svårare olycka eller dödsfall

En person ansvarar för arbetsfördelning och utser

* En eller två personer tar hand om skadad
* Lämna aldrig skadad ensam
* En person larmar och möter även utryckningspersonal.
*Var beredd på att följande uppgifter ska lämnas när du larmar:*
* Säg vem du är som ringer och vilket telefonnummer du ringer från
* Berätta vad som hänt
* Berätta var det har hänt, vart räddningspersonal ska bege sig
* Hur många som är skadade
* När det hände
* Om det är en grupp tar en person hand om gruppen och informerar vad som hänt
* En följer med transporten till sjukhus
* Kontakta och informera anhörig, alt. Vid dödsfall informerar polis, präst eller sjukvården anhörig
* Informera krisgruppen

### Insatser efter olycka eller dödsfall

* Skicka inte hem några deltagare. Samla gruppen på en lugn plats och informera så mycket som möjligt om vad som har hänt. Det är viktigt att alla får möjlighet att prata om det som hänt
* Ordna med enkel fika
* Vid olycka eller dödsfall ska krisgruppen ansvara för att anhöriga till gruppdeltagarna informeras om vad som hänt och vad som planeras framöver
* Har olyckan eller dödsfallet inträffat i samband med match, läger eller cup ska krisgruppen tillsammans med tränare/ledare besluta om aktiviteten ska avbrytas
* Bestäm tidpunkt för återsamling i Tollarps klubbstuga. Tränare/ledare samt några personer från krisgruppen ska närvara
* Vid behov kontaktas tjänstgörande präst

Kommande dag eller inom en vecka efter händelsen

* Samlas krisgruppen i Tollarps klubbstuga
* Vid dödsfall hissas flaggan vid klubbstugan på halv stång
* Vid dödsfall tar ordförande och ledare kontakt med anhöriga. De anhöriga lämnar synpunkter på om och hur minnesstund ska genomföras

### Utvärdering

Ett par veckor efter att krisen/olyckan är över utvärderar krisgruppen insatserna. Intervjua ett antal inblandade personer i förväg. Gå igenom anteckningar och sammanfatta händelsen. Värdera insatserna och gå igenom intervjuerna. Diskutera hur krisplanen fungerade, saknades något? Revidera vid behov planen.

**Planen ska revideras av styrelsen, årligen efter varje årsmöte.**