Gul-svarta

SPÅRET

Värderingar och

Riktlinjer för

VIK Ungdomshockey



**VIK:s verksamhet fram till A-laget**

**Headlines VIK Hockey Ungdom**

***\* VIKs ledare ska alltid ha ungdomarnas bästa i fokus, här är TRYGGHET, TRIVSEL, GLÄDJE, tre honnörsord***

***\* VIK ska väcka drömmar till liv, inte släcka dem***

***\* VIK anser att stor bredd ger en bra topp, VIK ska ha som mål att få med så många som möjligt så länge som möjligt***

***\* VIK börjar med nivåanpassning tidigast vid 13 års ålder***

***\* VIK matchar o toppas lag först när man kommer upp till U 16***

***\* VIK har som mål att ha minst 10% tjejer i verksamheten***

***\* VIK vill utveckla alla som människor i en sund idrottsmiljö***

***\* VIK ser talang hos alla, den ser bara olika ut beroende på individen***

***\* Vi ska ge våra ungdomar arbetsmarknadskunskap vilket innebär att ge ungdomarna större kunskap om konkurrensen bland jobb samt vikten av en bra utbildning***

**Ungdomar:** Hockeyskolan 6 år – 8 år Pojk/Flick lag 9 år – 16 år

***Träningsinriktning på isen***: Anpassning efter spelarnas ålder. Träna på och utveckla individuell grundteknik. Träningen bedrivs i små enheter. Spelarna ska ha mycket puckkontakt vid t.ex. skott och passningsövningar. Skridskotekniken ska också vara i fokus. Få helplansövningar. Huvuddelen av utvecklingen av spelförståelsen på träningar sker på tvären av banan. Viktigt att spelarna är fokuserade, engagerade på träningspassen. Målvakternas grundteknik är viktig att lära in. Målvakten skall ges möjlighet att spela färdigt vid varje avslut.

I samband med samtliga isträningar skall även den **fysiska och motoriska delen** utvecklas hos spelarna. Detta planeras efter mottaglighet och ålder. Ungdomar idag rör sig mindre än tidigare i sin vardag p.g.a. datorernas intåg. Idrotten behöver därför ge ungdomarna hjälp att utveckla sin grundfysik.

Alla lag har ett **föräldramöte** under augusti – september där VIK ledningen ***tydligt*** informerar hur grundupplägget i träningsfilosofin ser ut för respektive åldersgrupp.

Vid behov sker ytterligare föräldramöten och dessutom uppdateras ständigt lagens hemsidor.

**Juniorer:** Två J 18 lag och två J 20 lag.

Alla fyra lagens ledare arbetar vidare med att fortsätta utvecklingen av spelarnas tekniska, taktiska, mentala och fysiska förmåga. Två av lagen är mer elitinriktade och ska tävla med de bästa lagen i Sverige och spelare ska också finnas med i juniorlandslag samt i VIK:s representationslag.

De juniorspelare som är uttagna till NIU(nationella idrottsutbildningar) har två pass på skoltid i form av individanpassad träning. De spelare som inte antas där erbjuds liknande utbildning på Widenska gymnasiets hockeycollege.

Förutom att delta i de förbundsarrangerade utbildningarna så internutbildas tränarna regelbundet under den pågående säsongen. Även för lagledare och materialförvaltare finns vidareutbildningar.

**Dam och flickhockeyn:** Träningsinriktningen på damsidan är som på pojk- och juniorsidan. Utvecklingen av den individuella färdigheten är prioriterad. Flickorna har också möjlighet att välja träning på skoltid via hockeycollege

**Hockeyskolan U 6**

**Alla är barn. "Lika för alla". Alla spelar med alla. Skapa intresse för hockeyn genom lek och engagemang.**

Antal träningar per vecka: 2 isträningar lördag och söndag Rocklundaområdet Se utbildningsplan Inga fysträningar utan förorda andra idrotter

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 600:-

Arbetstid för laget och föreningen: Inga åtaganden i denna ålder

Utrustning VIK Hockey Ungdom lånar gratis ut del av hockeyutrustning till sina spelare. I paketet ingår även skridskor. OBS! Utrustningen kan bytas ut allt efter som man växer. Detta gäller under tiden barnen är i Hockeyskolan.

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Löner och arvoden
* Utbildningar

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar.

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**Hockeyskolan U 7**

**Alla är barn. "Lika för alla". Alla spelar med alla. Skapa intresse för hockeyn genom lek och engagemang.**

Antal träningar per vecka: 2-3 isträningar Råby IP Se utbildningsplan Inga fysträningar utan förorda andra idrotter

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 700:-

Arbetstid för laget och föreningen: Inga åtaganden i denna ålder

Utrustning VIK Hockey Ungdom lånar gratis ut del av hockeyutrustning till sina spelare. I paketet ingår även skridskor. OBS! Utrustningen kan bytas ut allt efter som man växer. Detta gäller under hela tiden man är i Hockeyskolan

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Löner och arvoden
* Utbildningar

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**Hockeyskolan U 8**

**Alla är barn. "Lika för alla". Alla spelar med alla. Skapa intresse för hockeyn genom lek och engagemang.**

Antal träningar per vecka: 2-3 isträningar Råby IP

Träningsinriktning Se utvecklingsplan Inga fysträningar utan förorda andra idrotter

Matcher: Enstaka vänskapsmatcher. Spelas på tvären

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 800:-

Arbetstid för laget och föreningen: Inga åtaganden i denna ålder

Utrustning VIK Hockey Ungdom lånar gratis ut del av hockeyutrustning till sina spelare. I paketet ingår även skridskor. OBS! Utrustningen kan bytas ut allt efter som man växer. Detta gäller under hela tiden man är i Hockeyskolan.

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Utbildningar

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**Hockeyskolan U 9**

Antal träningar per vecka: 2-3 isträningar Råby IP

Träningsinriktning Se utvecklingsplan

Matcher: Poolspel på tvären Örebro/Västmanlands serier

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 1000:-

Arbetstid för laget och föreningen: Inga åtaganden i denna ålder

Utrustning VIK Hockey Ungdom lånar gratis ut del av hockeyutrustning till sina spelare. I paketet ingår även skridskor. OBS! Utrustningen kan bytas ut allt efter som man växer. Detta gäller under hela tiden man är i Hockeyskolan.

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildningar

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!**

**Hockeyskolan U 10**

Antal träningar per vecka: 2-3 isträningar Skultuna IP

Träningsinriktning: Se utvecklingsplan

Matcher: Poolspel på tvären på hösten samt helplan på våren Örebro/Västmanlands serier

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 1400:-

Arbetstid för laget och föreningen: kioskförsäljning i Mimerhallen, kioskförsäljning på A-lagsmatcher

Utrustning VIK Hockey Ungdom lånar gratis ut del av hockeyutrustning till sina spelare. I paketet ingår även skridskor. OBS! Utrustningen kan bytas ut allt efter som man växer. Detta gäller under hela tiden man är i Hockeyskolan

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildningar

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**U 11**

Antal träningar per vecka: 3 isträningar Skultuna IP

Träningsinriktning: Se utvecklingsplan

Matcher: Matchspel på helplan Örebro/Västmanland o ev. Upplandsserier

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 2400:-

Arbetstid för laget och föreningen: kioskförsäljning i Mimerhallen, kioskförsäljning på A-lagsmatcher samt arbete runt Gurkapucken

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildningar

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**U 12**

Antal träningar per vecka: 3 isträningar Råby IP

Matcher: Matchspel på helplan Örebro/Västmanland o ev. Upplandsserier

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 2900:-

Arbetstid för laget och föreningen: kioskförsäljning i Mimerhallen, kioskförsäljning på A-lagsmatcher

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildningar

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**U 13**

Antal träningar per vecka: 3 isträningar ( i mån av istid) Rocklundaområdet

Matcher: Matchspel på helplan Örebro/Västmanland o ev. Upplandsserier

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 3100:-

Arbetstid för laget och föreningen: kioskförsäljning i Mimerhallen, kioskförsäljning på A-lagsmatcher, samt arbete runt Gurkapucken

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildningar

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**U 14**

Antal träningar per vecka: 3 isträningar ( i mån av istid) Rocklundaområdet

Matcher: Matchspel på helplan Örebro/Västmanland o ev. Upplandsserier

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 3500:-

Arbetstid för laget och föreningen: kioskförsäljning i Mimerhallen, kioskförsäljning på A-lagsmatcher,

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildningar

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**U 15**

Antal träningar per vecka: 3 isträningar ( i mån av istid) Rocklundaområdet

Matcher: Matchspel på helplan Örebro/Västmanland o ev. Upplandsserier/Dalarna

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 3900:-

Arbetstid för laget och föreningen: kioskförsäljning i Mimerhallen, parkeringsuppdrag på A-lagets matcher samt ev. andra parkeringsuppdrag (gäller föräldrar) ansvarig: Jonas Kvist, Powerbrake (Spelarna) Arbete runt Gurkapucken

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildning

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**U 16**

Antal träningar per vecka: 3 isträningar ( i mån av istid) Rocklundaområdet

Matcher: Matchspel på helplan U 16 Elit Regionen U 16 Bredd Örebro/Västmanland

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 4400:-

Arbetstid för laget och föreningen: kioskförsäljning i Mimerhallen, parkeringsuppdrag på A-lagets matcher samt ev. andra parkeringsuppdrag (gäller föräldrar) ansvarig: Jonas Kvist, Powerbrake (Spelarna)

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildningar
* Kostnader för distriktläger (ex.TV Pucken)

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**BJ (J 18)**

**Vi har junior- samt seniorverksamhet inom VIK Ungdom. Under juniortiden skolas spelaren in för seniorspel. Det handlar fortfarande om individutveckling. I denna ålder får den egna spelarkompetensen och det egna intresset för mängdträning större betydelse med inriktning mot seniorhockey.**

Antal träningar per vecka: 3 isträningar ( i mån av istid) Rocklundaområdet 1-2 fysträningar i anslutning till ispass

Matcher J 18 Div 1 C

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 3600:-

Arbetstid för laget och föreningen: Inga åtaganden till VIK Elit , kioskförsäljning i Mimerhallen

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildningar

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**AJ (J 20)**

**Vi har junior- samt seniorverksamhet inom VIK Ungdom. Under juniortiden skolas spelaren in för seniorspel. Det handlar fortfarande om individutveckling. I denna ålder får den egna spelarkompetensen och det egna intresset för mängdträning större betydelse med inriktning mot seniorhockey.**

Antal träningar per vecka: 3 isträningar ( i mån av istid) Rocklundaområdet 1-2 fysträningar i anslutning till ispass

Matcher: Matchspel på helplan J 20 div. 1 B Västra

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 3600:-

Arbetstid för laget och föreningen: Inga åtaganden till VIK Elit, kioskförsäljning i Mimerhallen,

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildningar
* Kostnader för distriktläger

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget

• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**Dam**

**Vi har junior- samt seniorverksamhet inom VIK Ungdom. Under juniortiden skolas spelaren in för seniorspel. Det handlar fortfarande om individutveckling. I denna ålder får den egna spelarkompetensen och det egna intresset för mängdträning större betydelse med inriktning mot seniorhockey.**

Antal träningar per vecka: 3 isträningar ( i mån av istid) Rocklundaområdet 1-2 fysträningar i anslutning till ispass

Matcher: Matchspel på helplan Dam div 1 (region)

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 3600:-

Arbetstid för laget och föreningen: 50/50 försäljning, kioskförsäljning i Mimerhallen,

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildningar
* Kostnader för distriktläger

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**

**Flicklaget**

Antal träningar per vecka: 3 isträningar ( i mån av istid) Rocklundaområdet

Matcher: Matchspel på helplan Örebro/Västmanland o Upplandsserier

Avgifter i olika åldrar: **Obligatorisk medlemsavgift** Enskild 400:-, Familj 600:-

**Deltagaravgift (spelaravgift)** 3500:-

Arbetstid för laget och föreningen: Försäljning av 50/50 delas med Damlaget, kioskförsäljning i Mimerhallen.

**Så byggs föreningens ekonomi**

**INTÄKTER**

Här följer några exempel på stora intäkter;

* Kommunala föreningsbidrag
* Medlemsavgifter
* Spelar- och ev lagavgifter/arbetsinsatser för föreningen
* Statliga föreningsbidrag
* Intäkter från arrangemang
* Intäkter från sponsring

**KOSTNADER**

Här följer några exempel på stora kostnader;

* Ishyror samt övriga hyror
* Utrustning/material
* Domarkostnader
* Löner och arvoden
* Resor
* Utbildningar
* Kostnader för distriktläger

**Föräldrarnas ansvar**

• Låter ledarna coacha din son/dotter under pågående match.

• Lägger grunden för barnets livsstil!

• Stöttar sina barn i med- och motgång!

• Visar intresse för sitt barns idrottande!

• Skriker inte på domare, utan hejar på laget• Tänker på att vara är en viktig förebild!

• Låter ledarna tar ansvar för laguttagningar

**GLÄDJE – TRYGGHET – TRIVSEL på isen, på läktaren och i omklädningsrummet är viktiga värderingar i VIK!!**