**Vecka 2**

**Pass-Mottagning-Skott**

**Dela upp gruppen i 2 led, låt**

**första grabben i ena ledet**

**passa dig som ledare som**

**passar tillbaka som som tar**

**emot och skjuter. Grabben**

**stannar kvar.**

**Driv och passa bollen.**

**Dela upp gruppen I 2 led,**

**förste grabb I ett av leden**

**driver bollen mellan konerna**

**sedan passar över till andra**

**Ledet och ställer sig sedan**

**sist i samma led.**

**Denna övning är densamma**

**Varje vecka**

**Dela gruppen i 2,**

**Ställ alla mot varandra**

**Passa två och två.**

**Utöka avstånd efter förmåga**