

Lagledarhäfte

S:t Eriks-Cupen 2019



VÄLKOMMEN TILL SPELSÄSONGEN 2019!

Detta häfte är tänkt som ett stöd för dig i din roll som lagledare i S:t Eriks-Cupen – en sammanfattning och ett *förenklat utdrag* som **ej ersätter** Tävlings- eller Representationsbestämmelserna!

Andra regler gäller dessutom för seniorer. Vi ber dig därför att hålla dig uppdaterad på Tävlings- och Representationsbestämmelserna i sin helhet som finns på www.stff.se

På hemsidan kan du också ta del av spelprogram, resultat, tabeller, utbildning, domare och mycket annat. Uppdatering av spelprogram och resultat sker varje dag. **OBS! Vi vill även be dig att om möjligt använda dig av annan e-postadress än hotmail när du är i kontakt med oss.**

Okunskap fritar ej från ansvar!

Kansli

Kansliet öppet

Mån - Tor kl. 8.00-16.30

Fre kl. 8.00-15.00

Tel: 08-444 75 00

Postgiro 46 52-4

Bankgiro 504-7196

E-post kansli@stff.se

Internet www.stff.se

Besöksadress

Västra Vägen 5 A

Solna

Postadress

Box 1349

171 26 Solna



Förbundschef

Björn Eriksson, bjorn.eriksson@stff.se tel. 444 75 50

Ekonomi

Linda Kransén, linda.kransen@stff.se tel. 444 75 10

IT-ansvarig

Simon Forsberg, simon.forsberg@stff.se tel 444 75 09

Marknad – Kommunikation

Gittan Ahonen Gunnarzon, gittan.ahonen.gunnarzon@stff.se tel: 08-444 75 03

Kommunikation – Anläggningsstatistik

Johan Wallberg, johan.wallberg@stff.se tel. 444 75 18

S:t Eriks-Cupen

Mats Lundell, mats.lundell@stff.se tel. 444 75 27

Stefan Appelberg, stefan.appelberg@stff.se tel. 444 75 28

Tävlingsärenden

Michael Westerholm, michael.westerholm@stff.se tel. 444 75 31

Seniorer - Cuper

Thomas Bengtsson, thomas.bengtsson@stff.se tel. 444 75 30

Domarärenden

Björn Johansson, bjorn.johansson@stff.se tel. 444 75 36

Peter Fridén, peter.friden@stff.se tel. 444 75 37

Adib Aho (S:t Eriks-Cupen upp till P/F 15), adib.aho@stff.se tel. 444 75 06

Föreningsutveckling

Kicki Bellander, kicki.bellander@stff.se tel. 444 75 57

Forskning och Utveckling

Urban Helsing, urban.helsing@stff.se, tel. 444 75 59

Tränarutbildning

Lars Åman, lars.aman@stff.se tel. 444 75 47

Spelarutbildare Flick

Caroline Sjöblom, caroline.sjoblom@stff.se tel. 444 75 17

Sportchef Förening – Spelarutbildare Pojk

Håkan Pontén Andersson, hakan.ponten@stff.se tel. 444 75 55

Sportchef Individ– Spelarutbildare Pojk

Kenneth Öberg, kenneth.oberg@stff.se tel. 444 75 08

Distriktslag Administration - Idrottslyft

Emma Ringvall, emma.ringvall@stff.se tel. 444 75 05

Anläggning

Robin Johansson, robin.johansson@stff.se tel. 070-322 85 08

Administration - Fogis-frågor - Futsal

Helena Rydh Norin, helena.rydh@stff.se tel. 444 75 29

Administration – Fotbollsskolan-Lira Blågult

Annelie Norén, annelie.noren@stff.se tel. 444 75 21

Nolltolerans – Rent Spel

Stockholms Fotbollförbund har visionen nolltolerans gällande bestraffningsärenden och har därför med dess representantskap infört begreppet "Nolltolerans – Rent Spel".

Alla vet vi att en god stämning och trygga spelare ger förutsättningar för goda prestationer. Dessutom ökar du beredskapen både för att möta framtida utmaningar och möjligheten att behålla spelarna längre. Du som tränare och ledare gör skillnad! Låt samtalen runt värdegrund bli en del av den vanliga verksamheten redan i yngre åldrar. Vad ska gälla i ditt lag?

Utifrån denna vision leder vi ett flertal utbildningsprojekt genom Idrottslyftet där man genom material och diskussioner arbetar för ett bättre idrottsklimat. Kontakta Kicki Bellander 08-444 75 57 eller kicki.bellander@stff.se för mer information.

Axel och Elin spelar fotboll riktar sig till barn upp till ca 10 års ålder och innefattar både kunskap om och attityder till föreningen, laget, rent spel samt regler och begrepp. Aktiviteterna är lekfullt problembaserade och initieras genom gruppsamtal med barnen.

Sila Snacket vänder sig till 13 års-lagen och består av två delar där laget i första delen arbetar med sin värdegrund. Hur vill vi ha det i vårt lag- hur ska vi vara mot varandra, mot våra motspelare och mot domaren? Laget skapar i denna del sina egna ledstjärnor och en handlingsplan. I den andra delen språket på och utanför fotbollsplanen i fokus. Diskussioner och övningar kring värderingar, språkbruk och hur spelarna vill att de själva, deras ledare och föräldrar ska uppföra sig i samband med träningar och matcher. Vi erbjuder hjälp med uppstartsarbetet i ditt lag.

Coachande föräldraskap Vi bjuder här in föreningens föräldrar (till spelare i åldern 8-12 år) att delta i ett samtal om stödjande miljöer, motivation och coachande förhållningssätt. Hur kan jag vara med och på bästa sätt skapa mitt barns fotboll, hjälpa mitt barn till en positiv och utvecklande upplevelse av fotboll? Vad är min roll? Föreningens föräldrar är de viktigaste personerna i era spelares liv och med engagerade och stödjande föräldrar innebär det gladare barn. Sannolikheten blir då större att ni skapar ett starkt varumärke, klubbkänsla och att ni får behålla spelarna längre. Föräldrarna gör skillnad - stärk dem i deras föräldraroll!

StFF:s Strategidokument 2018 - 22 innehåller följande ledord inom Värdegrund

Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt!

Stockholms Fotbollförbunds värdegrund beskriver de värden som vi vill ska genomsyra distriktets verksamhet. Det visar sig framförallt i våra beteenden och förhållningssätt, i både ord och handling, tillsammans med utövare, ledare, domare, föräldrar, förtroendevalda, publik, partners och alla andra intressenter. Svenska Fotbollsförbundets värdegrund utgör en naturlig del.

- Vi vill varandras framgång!
- Vi föregår med gott exempel och visar öppenhet och respekt för människors lika värde samt motverkar alla former av diskriminering och är pådrivande i arbetet för jämställdhet och integration.
- Kränkande och sexistiska beteenden splittrar och skapar otrygghet. Fotbollen ska vara en arena som bygger på ömsesidig respekt och trygghet.
- Verksamheten utgår ifrån delaktighet, engagemang, trovärdighet och drivs enligt demokratiska principer.
- Fotbollen bygger på ideellt ledarskap och präglas av glädje, gemenskap och rent spel. Alla former av kränkande beteenden ska motarbetas på ett bestämt och konsekvent sätt.
- Fotbollen ska vara tillgänglig för alla och bidrar aktivt till samhällsnyttiga värden och värderingar.
- Med fotbollen som utgångspunkt engagerar vi oss såväl inom den egna verksamheten som i idrottsrörelsen och samhället i övrigt.
- Vi tror på ett ständigt behov av utveckling och strävar efter en god balans mellan kontinuitet och förnyelse.

Spel- och startgaranti

för en sund barn- och ungdomsfotboll

För att följa fotbollens riktlinjer och ledstjärnor, leva upp till den värdegrund som gäller för barn- och ungdomsidrott samt på bästa sätt utveckla fotbollsspelare, är spel- och startgaranti för alla spelare en självklarhet. S:t Eriks-Cupen ska utgå från barnens behov och perspektiv och inte utifrån de vuxnas villkor.

Spelgaranti innebär att alla spelare som är kallade till match även spelar i matchen.

Startgaranti innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.

Matchen är en del av spelarutbildningen och en möjlighet att få träna sina färdigheter i skarpt läge. Vi ska skapa de bästa förutsättningarna att utveckla så många fotbollsspelare som möjligt så länge som möjligt. Det innebär att vi även måste se till att alla spelare känner sig utvalda, sedda och kompetenta och att alla får chans att spela från start.

Förbundet menar att matchen är ett inlärningsstillfälle och en del av spelarnas fotbollsutbildning. Resultatet är inte någon bra måttstock för hur bra verksamheten är!

Värvningar

Sedan årsmötet 2011 har vi inom Stockholmsfotbollen följande ledord gällande värvningar mellan föreningar;

"StFF skall motverka alla former av värvningar, speciellt i åldersgrupper upp till och med 14 år."

Ledordet är en uppmaning åt föreningarna att agera aktivt!

Försäkringar

Folksam är idrottens försäkringsbolag

Riksidrottsförbundet (RF) har tecknat en grundförsäkring som alla föreningar som är med i RF automatiskt har. Vill föreningarna ha ett högre försäkringsskydd så kan man teckna ett komplement till denna grundförsäkring, exempelvis; resa med laget.

När det gäller spelarna är alla **ungdomar t o m 14 år** gratis försäkrade (s.k. ungdomsförsäkring). Den avgiften ingår i anmälningsavgiften för laget. Den gäller under matcher och träningar samt vid direkt färd till och från dessa aktiviteter.

Från det år man fyller 15 år är det obligatoriskt med en licensförsäkring. Licensperioden är 1 april - 31 mars. Det innebär att övergångsbestämmelserna för svensk fotboll gäller för dessa spelare.

Ledarna och personer kring laget är automatiskt försäkrade när de utför ett uppdrag åt föreningen (håller träning, vid match, kör bil till match, går på kurs m.m.). Detta ingår i RF:s grundförsäkring.

Skadeanmälan gör du genom att ringa till Folksam på tel. 0771-960 960. Folksam ersätter sedan skadan efter förutbestämda schabloner/mallar. Ersättning utgår ej för förslitningsskador. Skadan måste ha tillkommit vid ett specifikt tillfälle.

Hur är det med olycksfall i din hemförsäkring?

Många försäkringar gäller inte vid olycksfall i samband med idrottsutövande. Kontrollera era hemförsäkringar ifall ni behöver komplettera olycksfallsskyddet.

Har du frågor gällande ditt försäkringsskydd?
Kontakta Folksam på tel. 0771-950 950

Folksam®

Råd och vård för idrottsskador

- Gratis idrottsmedicinsk rådgivning ingår i spelarnas försäkring
- Rådgivning vid skada eller hur man förebygger en skada av sjukgymnast
- Hjälp med att anmäla skada till Folksam
- Hjälp med att boka besök hos terapeut



Råd och Vård för idrottsskador

Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

Folksam®

Lagförsäkring

I lagförsäkringen ingår en olycksfallsförsäkring i Folksam som ger ett grundskydd vid skada. Försäkrade är de spelare som ingår i ett lag (obegränsat antal). För spelare som inte är registrerade hos Svenska Fotbollförbundet gäller inte försäkringen. Försäkringsavgiften ingår i avgiften för S:t Eriks-Cupen upp till och med 14 år. Från 15 år betalas en speciell lagförsäkringsavgift. Mer att läsa om registrering av spelare i FOGIS finns på www.fogis.se

Licens (från det år spelaren fyller 15 år)

- Licensåret omfattar perioden fr.o.m. den 1 april t.o.m. den 31 mars.
- För att spelare fr.o.m. det år han/hon fyller 15 år ska kunna representera sitt lag i S:t Eriks-Cupen eller annan sanktionerad turnering krävs att han/hon är licensierad.
- Denna licensiering ska vara klar innan spelaren deltar i sin första match för föreningen, d.v.s. den 1 april eller senare.
- För att licensen ska gälla måste spelaren vara medlem i den förening han/hon representerar.
- Spelare kan när som helst under året registreras, anmälan görs via www.fogis.se
- För att licensieringen ska vara giltig ska ett intyg där spelarens och dennes målsmans skriftliga medgivande finnas hos föreningen och vid begäran insändas till Svenska Fotbollförbundet. Detta gäller vid en spelarens första licensiering. Intyg finns på www.stff.se (*Föreningar -Blanketter*).

Övergångar

Spelare som är licensierad, d.v.s. 15 år och äldre, och vill byta förening kan göra detta genom att den gamla och den nya föreningen samt spelaren själv undertecknar en **övergångsanmälan** som kan köpas från StFF och kostar 400 kr. Övergången ska sedan insändas till **Svenska Fotbollförbundet**. Det går även bra att göra en elektronisk övergång via FOGIS (ej kollektiv övergång) och kostar då 400 kr som du betalar direkt i FOGIS via kort eller banköverföring. Utförligare beskrivning av hur övergångar går till finns att läsa i **Tävlings- och Representationsbestämmelserna** (www.stff.se).

S:t Eriks-Cupen

Bakgrund

Ingenting kan jämföras med ungdomsturneringen S:t Eriks-Cupen. Flertalet av Stockholms landslagsmän har under de senaste decennierna deltagit och där gjort sina första framträdanden.

Den organiserade ungdomsfotbollen började mitt under andra världskriget med AT-cupen. S:t Eriks-Cupen startades 1957, men det var när tidningen Expressen klev in i bilden 1958 som hela den väldiga utvecklingen kom. 1969 deltog för första gången flicklag och totalen blev över 1 000 lag. I början av 80-talet var siffran fördubblad och 1999 översteg antalet lag 3000. 2005 passerade vi gränsen 4 000 lag och 2017 anmäldes över 5000 lag!

Organisation

Organisationsmässigt delas S:t Eriks-Cupen upp i fyra delar:

5 mot 5, 7 mot 7, 9 mot 9 samt 11 mot 11. Verksamheten skiljer sig väsentligt, inte bara planmässigt, utan också när det gäller regler, speltid.

5 mot 5

För de allra yngsta (8 och 9 år) gäller 5 mot 5-fotboll. Den spelas på små planer, ungefär en halv 7 mot 7-plan och med mindre mål. Verksamheten här är avsedd att bedrivas på ett sådant sätt att alla får vara med på plan och delta i spelet så mycket som möjligt. Inom 5 mot 5 redovisar vi inga resultat eller tabeller.

7 mot 7

7 mot 7 spelas för alla 10-, 11-, och 12-åringar. 7 mot 7 spelas med i stort sett samma regler som för 5 mot 5 men med större planer och lite större mål.

För att serierna ska bli så jämna som möjligt anmäler man från 10 års ålder lagen i lätt, medel eller svår grupp beroende på lagets kompetens. Det finns också extra lätt och extra svår grupp för pojkar. Serieindelningen för de här åldrarna är lokala. Ju äldre spelarna blir, desto större blir det område från vilket de andra lagen i serien kommer. Fotbollen i de här åldrarna ska präglas av lek och teknisk utveckling. Inom 7 mot 7 redovisar vi inga resultat eller tabeller.

9 mot 9

13- och 14-åringarna spelar 9 mot 9, för 13-åringarna på en mindre plan än 14-åringarna. 13-åringarna använder storlek 4 i boll medan 14-åringarna spelar med storlek 5.

Här blir det en märkbar skillnad på målsättningen och nu får ungdomarna för första gången stifta bekantskap med serienivåer och tabeller.

11 mot 11

Från det år barnen fyller 15 år så börjar 11 mot 11-fotbollen. Det är då tre till fem nivåer på pojk- och flicksidan.

Från det ungdomarna fyller 15 år ska de licensieras för att få spela med sin klubb. Det innebär att övergångsbestämmelserna för svensk fotboll gäller för dessa spelare. I licensen ingår även en spelarförsäkring. Ingen spelare får spela utan licens eller utan att vara medlem i den klubb som han eller hon representerar.

Föreningen ska, hos Svenska Fotbollförbundet, registrera sina spelare från 12 år. Detta för att UEFA i förekommande fall ska kunna fördela pengar ifall en framtida spelare blir professionell. Registrering samt licensiering ska göras i FOGIS.



Vem får spela var och när?

Att tänka på angående REPRESENTATIONSRÄTT

- Inom föreningen gäller fri representationsrätt.
- Detta innebär att spelare kan delta i flera lag i samma åldersklass. Spelare kan också spela i äldre åldersklasser.
- Flickor får utan dispens spela i pojklag oavsett ålder, dock inte med yngre.
- För spelare (15 år och äldre) ska licens registreras hos Svenska Fotbollförbundet i FOGIS. Utan registrerad licens kan spelaren heller inte läggas till i spelarförteckningen i FOGIS.



Speltermin

Spelåret indelas i tre spelterminer, den 1 mars – 30 juni, den 1 juli – 31 oktober samt den 1 november – 28 februari. Spelare får t.o.m. det kalenderår han/hon fyller 14 år representera endast en förening under samma speltermin. Om en spelare vill byta förening under en speltermin kan StFF ge dispens från denna bestämmelse. Max *en* dispensövergång beviljas per spelare och speltermin. Dispens söker man på en speciell blankett som finns på www.stff.se (*Föreningar - Blanketter*).



Dispens

Dispens för *överårig spelare kan ges i samtliga åldersklasser. Undantaget i klasserna P18-19, som redan består av två åldersklasser, F16-19, som redan består av tre åldersklasser samt i serier som är kvalificerande för Svenska Fotbollsförbundets U16, U17 och U19 serier.

Generella dispenser på flicksidan

I åldersklasserna F10-F15 behöver personlig dispens inte sökas. I 7 mot 7 tillåts en överårig på laguppställningen och i 9 mot 9 och 11 mot 11 tillåts två överåriga på laguppställningen. Spelaren får vara högst ett år äldre än den åldersgrupp som laget spelar i. Personliga dispenser utöver de generella dispensererna medges i princip inte. Gäller det högsta serien (div 1 i F13-15) måste individuell dispens sökas. Där gäller inte generella dispenser.

I J19 flickor tillåts fyra överåriga, oavsett ålder.

I F13-19 som spelar 7 mot 7 tillåts en överårig på laguppställningen.

Kriterier för att ansöka om dispens

Någon/några av nedanstående villkor ska vara uppfyllda för att ansöka om dispens:

1. Lag saknas i aktuell åldersklass.
2. Klasskamrater i lägre åldersklass (ska alltid åtföljas av intyg från skolan).
3. Speciella geografiska/sociala skäl.

Underåriga – Lagdispens

Det är ganska vanligt förekommande att två årskullar slås ihop för att kunna få ihop tillräckligt med spelare för att kunna anmäla lag till seriespel. I och med införandet av 50%-regeln, det vill säga att minst halva laguppställningen måste bestå av spelare från rätt årskull, kan det uppstå problem för vissa föreningar. För dessa lag finns möjligheten att söka en lagdispens, vilket innebär att laget tillåts ha fler underåriga spelare på laguppställningen. Laget skall bifoga en namnlista tillsammans med ansökan, där spelarnas födelseår framgår.

Kriterier för att ansöka om lagdispens

Någon/några av nedanstående villkor ska vara uppfyllda för att ansöka om lagdispens:

1. Två årskullar spelar tillsammans
2. Laget har inte tillräckligt med spelare för att klara 50%-regeln
3. Speciella geografiska/sociala skäl.

Dispensen ska sökas på en speciell blankett som finns på www.stff.se (*Föreningar - Blanketter*). Fr. o m licensåldern (15 år) ska en skriftlig motivering alltid bifogas ansökan.

Söks dispensen under tiden 1 april – 1 oktober kostar den 200 kronor, övrig tid är avgiftsfri. Ansökan ska alltid vara undertecknad av behörig firmatecknare och under säsong kan behandlingstiden variera mellan en och två veckor.

Utdrag ur Representationsbestämmelserna 2019

Tillägg

StFF:s Disciplingruppen kan vid speciella fall och efter särskild prövning bestämma om avsteg från nämnda riktlinjer.

Allmänna regler vid dispenser:

1. *Dispensen gäller endast en säsong.*
2. *Om ansökan rör att få använda mer än en överårig spelare/match och lag inom 9 mot 9 eller 11 mot 11 skall detta tydligt framgå av ansökan och DG prövar därefter ansökan. Dock kan **MAX** två överåriga spelare/match beviljas. Inom 5 mot 5 och 7 mot 7 samt inomhusfotbollen kan max en överårig spelare/match beviljas.*
3. *Dispens ges endast till spelare som är högst ett år äldre än den åldersgrupp som laget spelar i.*
4. *Dispens medges ej i serier som är kvalificerande för SvFFs U16, U17, U19 serier.*
5. *I åldersgrupps högsta division i 9 mot 9 och 11 mot 11 medges endast dispens om synnerliga skäl föreligger.*
6. *Dispens ska alltid medföras till match och SKA uppvisas för motståndare, domare samt i förekommande fall representanter för StFF. Om spelare med dispens inte kan uppvisa densamma i samband med match, äger spelaren inte rätt att delta i aktuell match. Om spelare deltar i match utan att ha giltig dispens anses spelaren ha deltagit som obehörig, se TB 6 kap 18 §.*
7. *De direktiv för dispenser som finns utöver dessa regler gäller i alla lägen.*

Om förutsättningarna ändras eller dispensen missbrukas kan StFF:s DG besluta om indragning av dispens.

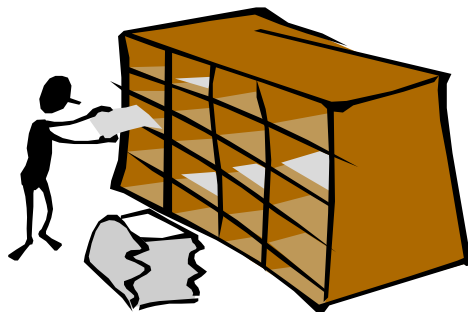
Matchändring

Om du av någon anledning måste ändra datum eller tid på en match ska du göra så här:

- ✓ ta kontakt med din motståndare och gör upp om ny dag och tid (tänk på att motståndarlaget har rätt att säga nej).
- ✓ boka plantid hos din kommun eller föreningskansli (olika rutiner hos föreningarna).
- ✓ meddela Stockholms Fotbollförbund om ändringen på särskild matchändringsblankett som ska e-postas och finns på www.stff.se (*Föreningar – Blanketter*).
- ✓ du får en bekräftelse på om ändringen godkänts eller inte. Även här är det bra att du kontaktar motståndarlaget igen för att bekräfta att ni har samma information.

För att slippa en högre avgift ska matchändringsblanketten vara förbundet tillhanda senast åtta dagar före ursprunglig matchtid, respektive senast åtta dagar innan ny matchtid om matchen tidigareläggs. Detta är också en förutsättning för att vi ska hinna med att boka av domaren samt boka ny domare till matchen. Läs mer om matchavgifter på följande sida.

Du får inte flytta match från våromgången till höstomgången och ej heller flytta en match så att den ligger efter sista spelomgången. Giltiga skäl för att flytta match är skolresor, lägerskolor, deltagande i skolstadslag eller distriktslag eller annan anledning om ni är överens. Matchändring godkänns inte för deltagande i andra fotbollstävlingar, träningsläger eller i andra idrotter.



Matchändringsavgifter S:t Eriks-Cupen

Perioden 8.4-23.6 samt 5.8-20.10 (övriga tider är avgiftsfria)	200 kr
Vid matchändring senare än 8 dagar (under samma period)	600 kr
Administrationsavgift vid uppskjuten match	800 kr
Administrationsavgift om match flyttas utan StFF:s vetskap	1000 kr

Tips! Kom ihåg möjligheten att flytta en höstmatch till våren (dock **inte** en vårmatch till hösten!)

I bland kan det hända att förbundet skickar ut meddelande om matchändring. Det kan bero på dubbelbokning, besked från kommunen, ospelbara planer o.s.v. I dessa fall så vore det bra om ni kontaktar era motståndare för att kontrollera att de fått samma besked. Det händer tyvärr ibland att post/mail inte kommer fram.

Inställd match

Om en match av någon anledning skulle bli inställd på plats, t.ex. ospelbar plan, dubbelbokat eller p.g.a. att elljuset inte kommit igång så är det bästa att ni på platsen gör upp om ny dag och tid och meddelar StFF dagen efter.

Inspark/Utspark/Utkast 5 mot 5

Målvakten får ej göra utspark. Bollen ska sättas i spel genom en spark på liggande boll eller genom utkast från målvaktens händer. Detta gäller både när bollen passerat förlängda mållinjen (inspark) och när bollen är i spel. Sätter målvakten igång spelet på felaktigt sätt får målvakten göra om på nytt och på ett riktigt sätt.

Retreatline

I 5 mot 5 ska motståndarna backa hem till egen planhalva då målvakten har bollen. För 7 mot 7 är retreatline 7 meter från mittlinjen.

Detta för att främja passningsspelet hos det lag med bollinnehav.

Väljer målvakten snabb igångsättning innan motståndarna har hunnit tillbaka mot retreatline skall domaren låta spelet fortgå.

Extra spelare vid stort underläge 5 mot 5 och 7 mot 7

Vid 4 måls överläge till endera laget får det lag som ligger under ta in ytterligare en utespelare. När det är likaläge ska extra spelare tas ut.

Inspark/Utspark/Utkast 7 mot 7

Domaren dömer målvaktsutkast när hela bollen har passerat mållinjen på marken eller luften efter det att den har rört vid en spelare i det anfallande laget. Detta gäller när det inte har blivit mål. Spelets satts igång genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna. Samma gäller när målvakten fångar bollen när den är i spel. *Målvaktsutspark är ej tillåtet.*

Tillbakaspel till målvakt 7 mot 7

Vid tillbakaspel till målvakt får denna inte ta upp bollen med händerna inom 7 mot 7-fotbollen. Om så sker ska andra laget tilldelas indirekt frispark.

W.O

Detta är någonting som både vi och ni vill undvika. Tyvärr händer det ibland att lag måste lämna W.O. Om ett lag lämnar W.O så förloras matchen med 3 – 0, vidare så utdöms en W.O-avgift på 200 kr och om man har för avsikt att fortsätta i serien så ska återinträdesavgift (halv startavgift) betalas. Om ett lag lämnar W.O två gånger så utesluts laget ur serien. För lag som uteblivit från sista seriematchen och inte tidigare lämnat någon W.O i serien ska resultatet från matchen räknas som vanlig W.O samt att laget utesluts och nedflyttas två serier. Vid W.O är det viktigt att ni kontaktar Stockholms Fotbollförbund och meddelar detta. Tänk på att reglerna för W.O gäller **alla** serier och åldrar i S:t Eriks-Cupen.

Spelarförteckning

För matcher i serierna F13-F18 och P13-P18/19 gäller följande:

- ✓ För att kunna skapa en spelarförteckning behöver du en inloggning till FOGIS som du får du av din förening.
- ✓ Båda lagen ska i FOGIS skapa en spelarförteckning till den aktuella matchen. Denna skrivs ut och lämnas till domaren senast 15 minuter innan matchstart.
- ✓ Kontrollera efter matchen att den stämmer, t ex att det är rätt spelare som blivit utvisad.

Tillståndsansökan

När ditt lag eller din förening arrangerar en cup så ska ni söka ett kostnadsfritt tillstånd för cupen. Tillstånd innebär att spelare, ledare och publik står under fotbollens regler och att regelverket fungerar. Stockholms Fotbollförbund finns till hjälp vid matchhändelser och regelbrott. I Svenska Fotbollförbundets tävlingsreglemente finns utrymme för TK att bötfälla icke sanktionerade turneringar med upp till 25.000 kr. Turneringar får endast anordnas under vissa perioder.

Kontakta din förening, Stockholms Fotbollförbund eller besök vår hemsida för mer information, www.stff.se (*Föreningar - Blanketter*).

OBS! Förening/lag som avser delta i tävling i annat distrikt ska vid varje sådant deltagande ha sitt distriktsförbunds tillstånd.

Turnering utanför distriktet/internationellt

Kom ihåg att söka tillstånd. Blanketter finns på www.stff.se (*Föreningar – Blanketter*).

Fotbollens material

Att tänka på när det gäller FOTBOLLSDRÄKT

- Gästande lag ska använda dräkt som tydligt avviker från hemmalagets. Målvakt ska bära färger, som klart skiljer denne från övriga spelare och domaren. Om båda lagen har lika färgade tröjor, skall bortalaget byta.
- Kontrollera på www.stff.se vilken dräkt motståndarlaget använder. Ha gärna med västar.
- Lagen ska ha sina spelare numrerade.
- Lagkaptenen ska på vänster överarm bära armbindel.

Att tänka på när det gäller FOTBOLLSSKOR

- Använd ej "dobbskor" till små barn utan använd s.k. "grusskor".
- Använd rätt storlek, för stora skor leder till skavsår och vrickningar.

Att tänka på när det gäller BENSKYDD

- Spelare som inte har benskydd får inte delta i matchen.

Att tänka på när det gäller BOLLAR

- I 5 mot 5 (8-9 år) används 3:ans boll.
- Från åldern 10 år används 4:ans boll.
- Från åldern 14 år och uppåt används 5:ans boll.
- Använd nippel och nippelolja när du pumpar bollarna. På detta sätt förlänger du bollens livslängd avsevärt.
- Hemmalaget håller med matchboll.



Att tänka på före, under och efter match

Före match

- Kalla dina spelare till matchen, gärna skriftligt till de yngsta.
- Samlas gärna vid en plats med klubbkänsla t.ex. i en klubblokal eller liknande.
- Kontrollera var ni ska spela. På www.stff.se (fliken *Kommun & Anläggning*) finns ett register över idrottsplatser och bollplaner.
- Se till att följa start- och spelgarantin!
- Skapa spelarförteckning (från 13 år) i FOGIS och lämna till domaren senast 15 minuter före matchens början (se FOGIS manualer på www.stff.se). Se tävlingsbestämmelserna för mer utförlig information.
- Tänk på en säker bilfärd, bälte och eventuellt bälteskudde rekommenderas.
- Planera för avfärd i god tid. Speciellt matcher som spelas tidigt eller matcher på t.ex. fredagar, sommartid på Värmdö där långa köer kan förekomma.
- Ta med rätt fotbollsskor. Är det gräs eller grus vi ska spela på?
- Ta reda på vad motståndarlaget har för färg, ta gärna med västar.
- Ta med rätt kläder, ska ni spela i långbyxor eller shorts? Ta med varma kläder till avbytarna.
- Hälsa innan matchen på motståndarnas ledare och domare.
- Se till att spelarna genomför "give me five" innan matchstart.

GIVE ME FIVE



Under match

- Uppmuntra de spelare som blir utbytta.
- Håll koll på matchtiden.
- Se till att det finns vätska till spelarna.
- Tänk på att låta avbytarna ha andra färger än de som spelar. Detta för att eliminera felaktiga offsideavblåsningar (gäller 9 mot 9 och 11 mot 11) samt att avbytare skall hålla sig varma.
- Notera de matchfakta som du anser väsentlig.
- Håll uppsikt över eventuell värdeväska.

Efter match

- Tacka motståndarna och domaren för god match.
- Dela ut det Gröna Kortet till utsedd spelare i motståndarlaget.
- Gå igenom med domaren att era anteckningar om varningar och utvisningar stämmer överens.
- Kalla till nästa träning/match.
- Se till att alla duschar när det finns möjlighet. Goda vanor grundläggs i unga år – dusch är också en del i nedjogging och laganda.
- Lär spelarna att hålla ordning i omklädningsrummet. Låt alla städa på den plats man har använt.
- Du som ledare går sist ifrån omklädningsrummet, kolla efter kvarglömda saker och se till att lämna rummet som du skulle vilja ha det när du kommer dit.
- Lär spelarna att säga "hej då" när de går (*Vett och Etikett*).
- Se till att alla spelarna får hemtransport (vid bortamatch).

Resultatrapportering görs endast av domaren!



GRÖNT KORT FÖR FAIR PLAY – HYLLA ALLA FÖREDÖMEN!

S:t Eriks-Cupen är Sveriges enskilt största ungdomsturnering i fotboll för barn- och ungdomar. Som ett led i att skapa en ännu bättre stämning, på och runt fotbollsplanerna, införde vi i samarbete med vår huvudsponsor Länsförsäkringar Stockholm, under 2016 Grönt Kort för Fair Play. Under säsongen 2019 skall Grönt kort för Fair Play delas ut vid **alla 5 mot 5, 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11 (15 år)** matcher som spelas i S:t Eriks-Cupen. Korten kommer att distribueras innan säsongensstarten med posten till alla berörda lagledare som finns registrerade i Fogis. Det är därför viktigt att alla lag och föreningar uppdaterar och ser till att alla kontaktuppgifter i Fogis är korrekta.

VAD ÄR GRÖNT KORT?

Grönt kort är matchens fair play-pris som delas ut av en ledare och går till en spelare i varje lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.

VARFÖR ETT GRÖNT KORT?

Det finns för att vi vill lyfta fram och visa på alla goda föredömen som finns inom ungdomsfotbollen.

VEM FÅR GRÖNT KORT?

Grönt Kort för Fair Play delas ut 2019 vid alla 5 mot 5-, 7 mot 7-, 9 mot 9- och 11 mot 11 (15 år) matcher som spelas i S:t Eriks-Cupen.

HUR DELAS GRÖNT KORT UT?

Korten (två (2) kort per match) delas ut efter matchen i samband med att lagen tackar varandra och domaren för genomförd match. Ledarna i respektive lag delar ut var sitt kort till en (1) spelare i motståndarlaget som levt upp till kriterierna för Grönt Kort för Fair Play.



KRITERIER FÖR GRÖNT KORT



HJÄLPA SKADAD MED- ELLER MOTSPELARE

- Sparka ut boll om någon ligger skadad
- Gå fram och kolla hur spelaren mår

ALLTID VISA RESPEKT FÖR ALLA

- Be om ursäkt om man råkar sparka på någon
- Hälsa innan match
- Tacka motspelare och domare efter match
- Lyssna på sin tränare
- Bidra till att nolltolerans följs

HJÄLPA DOMAREN

- Inte försöka påverka en domares beslut
- Acceptera alla beslut direkt

HA EN POSITIV ATTITYD

- Peppa medspelare
- Aldrig gnälla eller klaga
- Vara en bra vinnare/förlorare
- Att alltid använda ett vårdat språk och kroppsspråk

VÄRDEFULLA TIPS FÖR GRÖNT KORT

Som ledare kan det vara svårt att hinna se vilken spelare i motståndarlaget som lever upp till kriterierna. Ett tips kan därför vara att ge en förälder eller någon annan i ert lag på plats, i uppgift att utse en schysst spelare i motståndarlaget. Det är inte i alla matcher man har möjlighet att t.ex. hjälpa en skadad spelare i motståndarlaget. Vid dessa tillfällen går det utmärkt att ta hjälp av motståndarnas ledare för att utse en spelare. Fråga ledaren om han vet om någon i laget uppträder på ett just sätt på träningar eller om det finns någon som hen tycker bör få kortet. Om ingen spelare har utmärkt sig på ett extra schysst sätt i den aktuella matchen, kan såklart kortet delas ut till en spelare som ofta lever upp till kriterierna för Grönt Kort för Fair Play.

REGISTRERING AV UTDELADE GRÖNA KORT – HYLLA FÖREDÖMEN!

Varje kort är unikt. På baksidan av kortet finns en 12-siffrig sifferkod. Använd koden för att registrera spelaren och kortet i Min Fotboll-appen, så att fler kan se att spelaren är en riktigt schysst spelare! Först måste dock kontaktpersonen registrera laget på Min Fotboll-webben. Info mejlas ut till kontaktpersonen.



Dina domarkontakter

Har domaren alltid rätt? Naturligtvis inte!

Vi tycker att det är viktigt att du som ledare förstår att även domaren kan göra fel. Men du som ledare har ett stort ansvar när det gäller att inte klaga på domaren. Domarens domslut gäller och det lönar sig inte att stå och skrika!

Domaren i S:t Eriks-Cupens yngsta åldersklasser är kanske en 13-åring som nyss har gått sin första domarkurs. Inom Stockholmsfotbollen är det många unga domare som slutar efter sitt första år som domare, en del av dessa på grund av det de utsätts för i samband med matcher.

Detta är något som vi inte kan acceptera!

Du som ledare kan göra mycket:

- Uppträd själv på ett korrekt sätt.
- Se till att dina spelare och föräldrar uppträder schysst.
- Ni kan tillsammans genomföra någon de Värdegrundsaktiviteter som finns. Vill du veta mer, kontakta Kicki Bellander (StFF) på tel. 444 75 59 eller läs mer på www.stff.se (*Utbildning/Utveckling-Föreningsutveckling-Värdegrund*)
- Föreningen kan även i 5 mot 5 och 7 mot 7 ha matchvärdar som tar emot deltagande lag, domare och föräldrar vid föreningens hemmamatchkvällar.



Vi vill gärna bli uppmärksammade på eventuella problem - tveka därför inte att kontakta oss om du upplever problem i samband med någon match!

Tips inför dina domarkontakter

När du träffar domaren

- Hälsa på domaren.
- Hemmalaget betalar domaren, ha så jämna pengar som möjligt för ersättning.
- Lämna i god tid en spelarförteckning (från 13 år) som upprättas i FOGIS.
- Se till att du får ett fullständigt ifyllt samt ett läsligt kvitto av domaren som du sedan lämnar till föreningen.
- Fråga om domaren önskar hjälp med sidlinjen. Utse i så fall någon som hjälper domaren att vinka för inkast.
- Tacka alltid domaren efter matchen.

Om domaren ej kommer

- **Hemmalaget ska ansvara för att matchen genomförs.**
- Om det inte finns någon med domarkort närvarande ska matchen dömas av någon utan domarkort, t ex lagledare eller en förälder.
- Matcher i S:t Eriks-Cupen kan ej ställas in p.g.a. utebliven domare.
- Ha alltid med en visselpipa.



I 5 mot 5-fotbollen ska föreningarna själva tillsätta domare. I 7 mot 7-, 9 mot 9- och 11 mot 11-fotbollen tillsätter Stockholms Fotbollförbund domare.

Domarbetalningar

- ☐ Domaren och föreningen har Swish – domarersättning förs över direkt via Swish.
- ☐ Domaren har Swish men inte föreningen – domarersättning skall betalas kontant.
- ☐ Domaren har inte Swish men föreningen har – domarersättning sätts in på konto.
- ☐ Föreningen har alltid möjlighet att betala domaren kontant!

Vid kontobetalning skall domarersättning vara domaren tillhanda senast 3 bankdagar efter match.

Om förening ej uppfyller kravet om kontobetalning till domaren inom 3 bankdagar kommer Stockholm fotbollförbund ålägga föreningen en straffavgift på 200 kr per domaruppdrag.

Gäller samtliga matcher som administreras av Stockholms Fotbollförbund.

- ☐ Föreningen kan ha egna betalningsrutiner för föreningens egna 5 mot 5-domare.

Domare flera matcher i rad

Arvode betalas för varje match men reseersättning betalas endast för en match. Reseersättningen delas mellan de matcher domaren dömer i rad.

Reseersättning

Vid resa med egen bil betalas ersättning med 3 kr/km + avgift för trängselskatt (skrivs på raden "restidsarvode" på reseräkningen, stryk restidsarvode och skriv trängselskatt). Vid resa med moped/motorcykel utgår ersättning med 1.70 kr/km. Vid resa med allmänna trafikmedel utgår reseersättning utifrån billigaste val enligt SL-taxa för reskassa på SL-accesskort.

Arvode S:t Eriks-Cupen 2019	Huvuddomare	I förekommande fall assisterande domare
P18 Kval till U19	750:-	550:-
P16 Kval till U17	645:-	480:-
P15 Kval till U16	520:-	410:-
F16/19 och P16 – 19	645:-	480:-
F15 och P15	520	480:-
F13 – 14 och P13 – 14	420:-	310:-
F10 – 12 och P10 – 12	250:-	---
F8 – 9 och P8 – 9	150:-	---

Ej tävlingsmatcher

Ej tävlingsmatcher är alla matcher som ej är sanktionerade serie- och cupmatcher. Matcher mellan vår- och höstsäsongen är att betrakta som tävlingsmatch. I *Ej tävlingsmatch* där huvuddomaren dömer ensam ska matcharvode vara 75% av ovanstående.

W.O-match

Då bortalaget ej infinner sig till match åligger det hemmalaget att ersätta domaren med arvode 130 kr samt reseersättning. Infinner sig ej hemmalaget ersätter Stockholms Fotbollförbund domaren samt kräver hemmaföreningen med arvode 130 kr samt reseersättning. Ersättning utgår endast där domaren infunnit sig på spelplatsen. Skriftlig rapport ska alltid insändas till Stockholms Fotbollförbund senast 3 dagar efter match.

Inställd match

Vid inställd match utgår arvode 130 kr samt reseersättning till domaren från *Stockholms FF*. Ersättning utgår endast där domaren infunnit sig på spelplatsen.

Avbruten match

Vid avbruten match ersätter hemmalaget domaren med matcharvode och reseersättning.



Avbytare

I åldrarna 8 – 12 år får ett fritt antal avbytare användas. I åldrarna 13 – 19 år får max 5 avbytare användas. Ett tips är dock att inte ha mer än 7 spelare med sig till match i 5 mot 5-fotbollen, 10 spelare till 7 mot 7-fotbollen samt 13 spelare till 9 mot 9-fotbollen. Samt att göra alla byten i paus.

Flygande byten används i alla av StFF arrangerande tävlingar.

- domaren behöver inte meddelas om bytet
- avbytaren som ska inträda i spelet får göra detta även under spelets gång
- utbytt spelare får delta i spelet på nytt, "bytas in" igen

Fortfarande gäller att:

- avbytaren får inte inträda på spelplanen förrän den spelare som ska bytas ut har lämnat planen
- bytet ska ske vid mittlinjen
- en avbytare är underställd domarens myndighet vare sig han spelar eller inte
- bytet är fullbordat när avbytaren beträder spelplanen - från detta ögonblick är avbytaren spelare och den som blivit utbytt upphör att vara spelare

Utvisning

Samtliga utvisningar (**lindrig, grov och målchansutvisning**) innebär automatiskt avstängning i nästkommande match i samma tävling. Vid grov utvisning upp till 14 år kontaktas föreningens ordförande av Stockholms Fotbollförbund.

Grov utvisning kan leda till ytterligare avstängning. Det avgörs av StFF:s

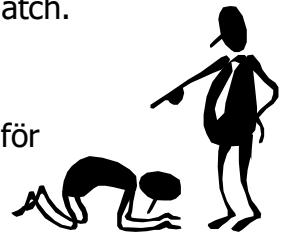
Disciplinkommitté som efter att ha tagit del av domarens rapport och spelarens svar tar beslut i frågan.

OBS! Inga gula eller röda kort i 5 mot 5. Målchansutvisning tillämpas INTE i 7 mot 7! Samt i 7 mot 7 får utvisad spelare ersättas.

Ovanstående gäller även ledare som kan bli avvisad för lindrig eller grov förseelse. Blir man avvisad är man automatiskt avstängd nästkommande match.

Varning

Första varningen medför gult kort och det andra gula kortet medför utvisning (lindrig). Laget får då spela resten av matchen med en spelare mindre.



Byte vid gult kort 11 mot 11-fotbollen

Vid varning (gult kort) ska spelaren bytas ut (spelaren får ersättas) innan spelet återupptas. Bytet är inte tidsatt, det är upp till ledaren att avgöra när spelaren kan delta i matchen igen. Rekommendationen är att bytet bör vara minst 5 min långt. Återinträdet behöver inte godkännas av domaren. Om samma spelare erhåller två varningar under en och samma match ska spelaren utvisas för lindrig förseelse. Den utvisade spelaren får då ej återinträda i spelet eller ersättas.

Protest



Om du har för avsikt att lämna in protest tänk då på följande:

- Protesten ska ha inkommit till förbundets kansli senast fem dagar efter den match vilken protesten avser.
- Protestavgiften 2000 kr ska vara betald senast fem dagar efter den match vilken protesten avser. Gäller protesten en tävlings två sista matcher ska protestavgiften vara betald senast 1:a vardagen efter matchen.
- Protest ska vara skriftlig och vara undertecknad av föreningens firmatecknare.
- Om någon av ovanstående punkter inte har uppfyllts kommer protesten att avvisas.
- Om protesten gäller spelplanen, domarens behörighet, material eller anordningar vid tävlingsplatsen ska berörd förening innan matchens start skriftligen till domaren anmäla sin avsikt att lämna in protest. Har så inte skett kommer protesten att avvisas.
- Protestärende behandlas av StFF:s **Tävlingskommitté** och kan överklagas till StFF:s **Besvärskommitté**.

Överklagan av beslut

- Överklagande ska vara skriftlig och undertecknad av klaganden.
- Överklagan ska inkomma senast 2 veckor efter meddelat beslut.
- Överklagan ska åtföljas av en avgift på 1000 kr.

Dessa speltider gäller

F16/19, P16 - 17, P18/19	2 x 45 min
F15 och P15	2 x 40 min
F16/19, P16/19 (7 mot 7)	3 x 20 min
F13 - 14, P13 - 14	3 x 25 min
F13 - 14, P13 - 14 (7 mot 7)	3 x 20 min
F10 - 12, P10 - 12	3 x 20 min
F8 - 9, P8 - 9	3 x 15 min

I periodpaus eller halvtid sker sidbyte.

Lathund till www.stff.se

Blanketter (dispens, protest, matchändringar, licens, m.m.)

Startsidan – Föreningar – Blanketter

Tävlings- och Representationsbestämmelser

Fliken Tävling/Domare – Bestämmelser i vänstermenyn

FOGIS-manualer (Spelarförteckning, m.m.)

FOGIS i vänstermenyn på respektive avdelningsflik

Domararvoden och andra frågor

Fliken Tävling/Domare – Domare i vänstermenyn

Spelprogram

Startsidan – Föreningens matcher eller Matcher idag

Resultat och tabeller

Startsidan – vänstermenyn

Tips! Utgå alltid från vilken avdelning ärendet gäller och välj flik först. Sök dig sedan vidare via vänstermenyn.

Spela, Lek och Lär

Svensk Fotboll ska....

- vara öppen för alla
- finnas överallt
- välkomna alla oavsett fotbollsmässig utveckling
- vara attraktiv för alla oavsett ambitionsnivå för fotboll



Fotbollens spela, lek och lär (FSL) beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar all fotboll ska stå för i fem riktlinjer:

- **Fotboll för alla**
- **Barns och ungdomars villkor**
- **Fokus på glädje, ansträngning och lärande**
- **Hållbart idrottande**
- **Fair Play**

Materialet består av ett häfte samt en webbplats med filmer, frågeställningar och tips på utbildningar/aktiviteter som kan genomföras på ex. ledarträffar eller föräldramöten.

Frågor: Urban Helsing, urban.helsing@stff.se 08-444 75 59

SAMMANSTÄLLNING AV SPELFORMERNA

SPELFORM	3 MOT 3	5 MOT 5	7 MOT 7 LITEN	7 MOT 7 STOR	9 MOT 9 LITEN	9 MOT 9 STOR	11 MOT 11
ÅLDER	6-7 ÅR	8-9 ÅR	10-11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 - 19 ÅR
SPELTID	4x3 min	3x15 min	3x20 min	3x20 min	3x25 min	3x25 min	15 år: 2x40 min 16-19 år: 2x45 min
PLANSTORLEK (utan sarg)	15x12	30x20 m	50x30 m	55x35 m	65x50 m	72x55 m	105x65 m
PLANSTORLEK (med sarg)	15x10	30x15 m	_____	_____	_____	_____	_____
MÅLSTORLEK	1,5X1 m	3x1,5/ 3x2 m	5x2 m	5x2 m	6x2,2/ 5x2 m	6x2,2/ 7,32x2,44 m	7,32x2,44 m
BOLLSTORLEK	3	3	4	4	4	5	5
OFFSIDE	Nej	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja
REITREAT LINE	Nej	Ja, ½-plan	Ja, 7 m från mitlinjen	Ja, 7 m från mitlinjen	Nej	Nej	Nej
4-MÅLSREGELN	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
HEMPASS TILL MÅLVAKTS HÄNDER	Ja	Ja	Nej, ej med fot	Nej, ej med fot	Nej, ej med fot	Nej, ej med fot	Nej, ej med fot
INKAST	Driva/passa med fot efter marken	Driva/passa med fot efter marken	Händer	Händer	Händer	Händer	Händer
IGÅNGSÄTTANDE MV	_____	Rulla/passa efter mark vid inspark	Rulla/kasta alt. passas efter mark vid inspark	Rulla/kasta alt. passas efter mark vid inspark	Inspark	Inspark	Inspark
FRISPARKSAVSTÅND	3 m	5 m	7 m	7 m	9 m	9 m	9,15 m
UTVISNING	Inga gula/röda kort	Inga gula/röda kort	Utvissad spelare får ersättas. Ej målbansutv.	Utvissad spelare får ersättas. Ej målbansutv.	Ja	Ja	Ja
DOMARE	Förening	Förening	Förbund	Förbund	Förbund	Förbund	Förbund
SPELARFÖRTECKNING	Nej	Nej	Nej	Nej	FOGIS	FOGIS	FOGIS
REKOMMENDERAT ANTAL SPELARE TILL MATCH	Max 6	Max 7	Max 10	Max 10	Max 13	Max 13	Max 14