Lite kort inför säsongen gällande SIK P-10.

Hej!
Välkommen till ett nytt år för SIK lag för pojkar födda 2010! Vi ser fram emot en rolig säsong med mycket fotboll och kamratskap! Nedan kommer lite information som vi ber er läsa samt gå igenom med era barn inför säsongen.
**Träningar:**
Vi kommer att ha träningstider 2 gånger i veckan.
- onsdagar kl 17.30 - 19.00 på konstgräset
- fredagar kl 17.30 - 19.00 på IP plan 4

Vi ber er att vara i tid med barnen till träningarna då det är många barn i laget. Det ger även oss tränare möjlighet att komma igång snabbt, samt hjälper oss att kunna få en bra struktur på träningarna. Barnen ska vara utrustade för träning i den väderlek som råder (skor, byxor/shorts, benskydd, vattenflaska, tröja/tröjor, ev mössa och vantar). Matchställ används endast till match. Om möjligt -ta gärna blåa/svarta kläder för att bygga lagkänsla och gemenskap. Var gärna där samt titta och peppa om ni vill – det är alltid bra med mycket engagemang!

**Träningsupplägg (hur tänker vi oss här)**
Vi ska börja, eller har börjat träna på spelförståelse.  Det kommer vara mycket spela 5 mot 5 eller i mindre lag. Vi kommer även att ha några enkla teknikträningar. Förra året så tränade vi att driva med boll. Det är det första steget i spelförståelse. Det känns som att detta sitter, men vi kan alltid träna mer på det. Tanken i år är att barnen själva ska upptäcka spelytor och passningsalternativ. Passningsövningar kommer att vara med på alla träningar och i år är det tänkt att vi även kan lägga lite fokus på att lära barnen hur man skjuter. Vi har redan haft några inomhusträningar och där fått prova på olika övningar med barnen. Några har vi inte lyckas sälja in men några börjar sätta sig:o).

*Träning och match ska karakteriseras av:*Många bollkontakter
Teknik- bollbehandling
Enkla övningar
*Ha roligt tillsammans!*

*Teknisk träning: ( fredagar)*Driva boll
Passningar
Mottagningar
Finta och dribbla
Skott
*Ha roligt tillsammans!*

**Vad förväntas av oss tränare?**
Spelarna i P-10 kan förvänta sig att vi föräldrar som tagit rollen som tränare, är engagerade och håller i det som rör själva fotbollen samt barnens fotbollsspelande under match och träning. D.v.s. tränarna håller i träningarna och matcher, bokningar och genomföranden, samt information till föräldragruppen. Om någon har frågor på träningsupplägg mm. är det bra om det flaggas till oss tränare. Johan L har tagit en lite utökad roll avseende detta. Vi tar även gärna emot tips på hur träningar och matcher kan bli roligare, utmanade och mer givande för vår grupp av 2010:or.

Vårt mål är att killarna ska längta till fotbollen, utvecklas inom fotbollen samt ha riktigt roligt tillsammans med sina lagkamrater på träningar och på matcher:o). Vi kommer givetvis försöka vårt bästa för att uppnå detta.

**Vad förväntas av barnen?**
Vi vill trycka på *att vara en schysst kompis* och bidra positivt till gruppen. För att bedriva bra fotbollsverksamhet med barnen vill vi även att de lyssnar på oss tränare när vi har något att säga och exempelvis undviker att studsa bollar, störa lagkamrat mm.

Som ovan sagts, underlättar det att man kommer i tid till i träning och match, samt att man kanske fått i sig en macka/frukt/mat innan för att orka vara med. Vi utgår ifrån att man undviker godis mm innan/under träning, samt lämnar mobiltelefoner hemma. Vi förutsätter även att barnen har ändamålsenlig utrustning för träning (se ovan).

Vi vill poängtera att vår inställning är att träningarna ska vara roliga, utmanande och intressanta för barnen och att vi därför vill kunna lägga vårt fokus på att ge stimulerande förutsättningar för just det.

**Vad förväntas av oss som föräldrar (arbetsinsatser, förbereda barnen mm.)?**
Som en del av en ideell förening som Storvreta IK är, har man både förmåner och förpliktelser. Allt grundas på att vi tillsammans hjälps åt, på ideell basis, för att få till så bra förutsättningar som möjligt för alla. Det är därför viktigt att alla som är med i föreningen köper in på vad det innebär och driver samt bidrar till de arbetsuppgifter/värdegrund som vi som lag och klubb tilldelas. Detta för att ge barnen bästa möjliga förutsättningar att kunna ha meningsfull, rolig och bra fotbollsträning. Att alla bidrar i lika stor utsträckning är en viktig del i klubbens möjlighet att kunna bedriva verksamhet (och det blir ju dessutom så mycket roligare att vi göra sakerna tillsammans).

Vid UNT-cupen är förväntan att alla föräldrar som inte har andra uppdrag för P10-laget under cupen tar arbetspass för sina barns räkning. Övriga av lagets tilldelade uppgifter (poolspel, nattvandring mm.) fördelas så likvärdigt som möjligt ut inom föräldragruppen. För att få det att fungera med logistik och för att inte ge en alltför stor börda på någon enskild, ansvarar den som valt eller blivit tilldelad en arbetsuppgift att den blir utförd. Om det uppstår förhinder (vilket givetvis kan inträffa), tar man själv ansvar för att byta till annat pass/aktivitet. Ett förslag är att detta sker via kommunikation inom föräldragruppen och ett bra tips brukar vara att helt enkelt byta sitt pass/arbetsuppgift med annan förälder.

Som föräldrar förväntas vi anmälan barnen till träning och match i tid samt hjälpa barnen att vara på plats i tid. Att tillse att barnen är utvilade och fått näringsintag, samt har med sig rätt utrustning (d.v.s. att hjälpa barnen att få så bra förutsättningar som möjligt). Vi hoppas, och tror, att ett stort gemensamt ansvar för laget (oaktat om man är aktiv som förälder, som tränare eller annan roll) kommer att bidra till att P-10 är *det roligaste, trevligaste och mest spännande laget att vara i!*

**Informationsflöde:**
Information kommer ske via laget.se, samt utskick via mail och telefon som angivits där. Vi ber er därför att hålla era profiler aktuella och hojtar till om det är något som ni behöver hjälp att ändra.

**Fair play och beteende mot domare, medspelare och motståndare.**
Vi tränare (liksom Storvreta IK) uppmuntrar till en bra miljö där vi behandlar alla med respekt. Detta gäller såväl på träningar, som på matcher eller i andra sammanhang. Det gäller motståndare, likväl som domare eller det egna laget. Det gäller oss som föräldrar/tränare och det gäller våra spelare. *Vi är schyssta mot varandra helt enkelt*. Vi får hjälpa varandra att vara så goda föredömen för varandra som möjligt och att ge våra killar den bästa och trevligast möjliga upplevelsen om något ändå skulle inträffa.

**Inför matcher:**
Lag kommer att samlas 30 minuter innan match (om ej annat anges). För att det ska flyta på bra och vi ska kunna få möjlighet att förbereda killarna på bästa sätt samt kunna köra igång information, lag-gemenskap och uppvärmning som tänkt, ber vi er att vara i god tid med barnen till samlingarna. Vilket lag man spelar i, kommuniceras så snart möjligt efter anmälningsstopp. Det är inte möjligt att byta lag. Det kommer fler chanser att ex. spela med bästa kompisen (om denne är i ett annat lag).

*Checklista inför matchspel:*- Kom med barnen i god tid till samlingarna.
- Kom ombytta i matchställ, fotbollsskor, benskydd och vattenflaska
- Undvik om möjligt godis/läsk i samband med matcherna (men ge gärna en frukt och vatten till barnen)
- Ta toabesök innan samlingarna.
- Vi ser hemskt gärna att ni är på plats och hejar på killarna under matcherna. Vi hejar på alla – både egna laget och motståndarna.
- Om det är flera matcher samma dag, ansvarar föräldrar för sina barn mellan matcherna. Om någon vet med sig att man inte kan närvara själv, prata då ihop er med någon kamrat så att barnet har någon närvarande och som tar hand om barnet mellan matcherna (Vi som tränare kan dessvärre inte ta hand om killarna mellan matcherna).
- Från samlingstid till matchslut vid respektive match, ser vi gärna att vi får ha hand om barnen fullt ut för att kunna få maximal lagsammanhållning, samt lite bättre fokus.
- Eventuella mobiltelefoner lämnas hos mamma/pappa/hemma.