

Rovinj Handball camp 2021

Vi planerar att åka på träningsläger till Rovinj Handball Camp på Pula-halvön i Kroatien nästa sommar under midsommar veckan. Det är ett oerhört populärt träningsläger med mycket bra instruktörer och ett många svenska klubbar åker dit år efter år med sina spelare och många av spelarnas familjer brukar passa på att semestra under tiden

Handboll nere på Balkan och i Kroatien är en stor del av deras kultur och sporten Handboll är extremt stor. Campen leds av legendaren Ilja Puljevic som tidigare verkat som tränare i Sverige under många år och bl a varit Kroatisk och Svensk landslagstränare. Ilja har samlat några av Balkans mest kända och skickligaste instruktörer för att ge spelare från hela världen en unik och givande upplevelse. Instruktörerna är noga utvalda och målvakterna har egna instruktörer. Rovinj Handball camp är en unik upplevelse där man lever som ett proffs med träning två gånger om dagen och däremellan bad och social samvaro i en underbar miljö. En sak som vi har förstått från andra klubbar är att denna resa brukar leda till många nya vänner från andra länder och från andra svenska klubbar. Det är en resa som dessutom kommer att ytterligare stärka vår fina gemenskap i SHK.



Boendet

Rovinj är en vacker, gammal kuststad på halvön Istrien i Norra Kroatien. Träningsanläggningen ligger lite utanför Rovinj precis vid stranden och har ett fint poolområde. Man äter god mat i restaurangen och det är Buffé vilket innebär att alla alltid hittar något som passar. Alla bor i lägenheter på träningsanläggningen och det finns också en liten affär på området att besöka för att fylla på vattenförråd och godsaker. Anläggningen heter Resort Villas Rubin och Lägenheterna har 2 - 6 bäddar. Vi kommer att få reda på hur lägenheterna ser ut, när vi checkar in. Länk till TripAdvisor



Program

För spelarnas del är det två träningar per dag, en på förmiddagen (innan det har blivit för varmt) och en på eftermiddagen. Man tränar mestadels utomhus men ibland är det busstransfer till hallar inne i Rovinj. Under tiden man inte tränar är det sol, bad och återhämtning som gäller. En av dagarna kommer vi att spela en turnering mot övriga lag som är där. Det är extremt många lag från hela världen på plats! Turneringsdagen är upplagd på samma sätt som träningarna med ett förmiddags- och ett eftermiddagsspass. En eftermiddag är det utflykt in till Rovinj för att titta på staden. OBS Träningarna ute sker på asfalt och det är parkettgolv inne i hallarna, så en bra idé är att ha 2 par skor med sig.



Truppen

Vi kommer att åka i gemensam trupp både flickor och pojkar 2007 och vi hoppas få med oss så många som möjligt som är handbollsintresserade, vill utvecklas, gillar bad och social samvaro. Det är många svenska föreningar som brukar åka dit, t.ex Sävahof, Lugj, Torslanda och Löddeköpinge.

Överledare

Göran Roos och Mia Löjdahl kommer att finnas tillgängliga under hela resan och kommer kunna serva med information. Men viktigt att veta är att det förväntas att man skall klara av att hålla reda på sina tider och sina grejor. Vatten, skugga och solkräm är extremt viktigt. Ni föräldrar som åker med ner till Rovinj får gärna hjälpa till att påminna om detta.

Packning

- Handbollsutrustning (Kläder, Skor (inne & ute), Boll, Vattenflaska, Skydd, mm)
- Krävs många tröjor och strumpor pga många pass
- Toalettartiklar, Tejp, mm
- Sol och badsaker som badhandduk, solskydd, mm
- Kläder. Sannolikt är det varmt...
- Försäkringskort
- GLÖM INTE PASSET (kolla giltighetstiden)

Regler

- HA KUL OCH NJUT AV ATT LEVA SOM ETT PROFFS
 - Håll tider (var i god tid - ledarna accepterar inte sen ankomst)
 - Ha rätt saker med er till träningarna
 - Håll reda på era saker - Rummen skall vara i ordning!
 - Gå aldrig ensam, lämna aldrig någon ensam - Håll ihop
 - Var goda kamrater - Ha koll på att kompisarna mår bra
 - Följ områdets regler
 - Alkohol är förbjudet för alla under 18 år
- (konsekvens kan bli att man blir hemskickad på egen bekostnad)

Ekonomi

Kostnaden för resan per deltagare ligger någonstans mellan 7500 & 8500 SEK (lägeravgift ca 350Euro & resa ca 4000kr) Vi strävar efter att få det så billigt som möjligt och vi kommer under året att jobba för att få in så mycket pengar som möjligt till resan, dels med hjälp av säljaktiviteter som ungdomarna kommer att göra tillsammans och vi har dessutom en plan kring att jobba för att få in sponsorer. Detta för att varje deltagaravgift ska bli lägre. Andra klubbar har uppmuntrat deltagarna att spara en summa varje månad för att inte få en stor utgift på ett bräde... Mer information och dialog kring hur vi tänker och vad vi önskar hjälp med, tar vi vid föräldrar mötet i augusti/sept.



Vi ser fram emot detta! Heja SHK!

Resa

Så här såg reseschemat ut 2018 för LUGI handboll och det kan ge oss en uppfattning om hur det skulle kunna se ut.

26/6 lördag
Samling: Stora Höga station för avfärd med tåg
Flyg Köpenhamn – Zagreb
Buss till Rovinj (ca 3 timmar)
3/7 lördag
Buss till Zagreb (ca 3 timmar) Flyg Zagreb – Köpenham
Tåg till Stora Höga

Vi tänker oss att familjer som vill och önskar ska kunna hänga på detta erbjudande, så när vi tar upp intresseanmälan så kommer vi därför även kolla om intresse finns hos er. Då blir det boende på Resorten även för er.

- Vi har även haft tankar kring olika alternativa lösningar för resan.
1. Resa vägen via Venedig på utresan 1-2 dagar extra med våra spelare för att få uppleva något annat och sen åka färja från Venedig till Pula. Resa direkt hem efter Campen.
 2. Resa ToR till Campen i Rovinj.
 3. Resa via Venedig, sen till Campen och sen stanna kvar i Kroatien med familjen.
 4. Resa direkt till Rovinj och sen stanna längre med familjen.

Anmälan

Vi kommer att gå ut med intresseanmälan inom 2 veckors tid, så ni får gärna börja fundera på hur ni tror att ni vill göra. Sista anmälnings dagen: Återkommer vi med Anmälningsavgift: 1000kr (återbetalas ej efter 30/11) Anmälan Lagvis och Frågor? Ställs till Göran och Mia