**Träningsläger Kristianstad 27-29 Augsuti ( tiderna är Ca tider )**

**Fredag 27 Augusti**

13.00 Samling Stora höga Arena

13.10 Avfärd

17.00 Ankomst till Åhus Camping

18.15 Avfärd till Sånnahallen

18.30-21 träning /teori inkusive dusch och ombyte

21.00 avfärd till Camping

21.30 Kvällsmiddg

**Lördag 28 Augusti**

08.30 väckning

08.45 Frukost

09.30 avfärd till hall

11.00 2 st träningsmatcher mot Åhus

13.00 lunch

14.00 -17.00 träning /teori inkusive dusch och ombyte

17.00 avres till Camping

18.30 Middag

**Söndag 29 Augusti**

08.00 Väckning

08.15 Frukost

08.45 packning och städ

09.30 träning på campingen utomus

11.30 utchekning avfärd

12.00 lunch

16.30 hemma Stora höga Arena