



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Spöland Vännäs IF:s Fotbollssektion

## Ungdoms

Under 2022 har vi haft ca 500 aktiva spelare och 80 st ledare fördelat över 20 lag i åldersspannet F16/P16 till Dam-jun (05-07) respektive Herr-jun (05-07) och antal lag är jämnt fördelade mellan pojkar och flickor. De yngsta lagen har ofta många spelare, några över 40 st, vilket är väldigt roligt. Samtidigt finns ständigt utmaningar i de äldre ungdomslagen att behålla aktiva utövare högre upp i åldrarna.

## Seniorverksamhet

Vi har under 2022 fortsatt ha ett seniorlag på herrsidan vilket känns väldigt glädjande. Det har varit ungefär 20 spelare i truppen men betydligt fler på träning så det har tillfunnits ett bra spelarunderlag. Tränare under säsongen var Kjell-Åke Sjödin tillsammans med lagledare Berith Dahlgren.

Då det inte funnits tillräckligt underlag för att starta upp ett seniorlag på damsidan, så har vi valt att inte gå vidare med detta. Rekrytering och fortsatt arbete med förutsättningarna kommer vi jobba vidare med för att inom ett par säsonger förhoppningsvis kunna ha ett representationslag för föreningen på både herr och damsidan.

## Ledare

Säsongen inleddes med en ledarträff med temat "hur man startar upp och får igång teamkänslan efter två år av pandemi". Fredrik Holmgren från SISU var på plats och pratade om de 5 byggstenar som i undersökningar på senare tid visat sig vara de viktigaste för ett långvarigt idrottande och dessa är trygghet, delaktighet, glädje, allsidighet och hälsa.

Säsongen avslutades med en ledarträff där vi bjöd på middag, utvärderade höstens ledarenkät och sedan ägnade vi resterande tid till samtal i grupper med utvalda delar ur enkäten som grund.

Under säsongen 2023 så kommer vi utöver ledarträffarna fortsätta vår satsning mot att ha välutbildade ledare. Både genom arbetet med vår spelarutbildningsplan där vi har en tilldelad spelarutvecklare från förbundet som kommer och håller praktisk och teoretisk utbildning med ledarna 4 gånger per säsong men också strävan mot att alla våra ledare är utbildade i enlighet med fotbollsförbundets riktlinjer.

## Aktiviteter

Som ett led i spelarnas utbildning samt för att säkra tillgången på domare erbjuds alla spelare i fjortonårsåldern att gå **domarutbildning**. 2022 riktades den till flickor och pojkar födda 2008 och utbildningen hölls på Vännäs IP under våren och hade ca 20 deltagare. Vi hade 30 st aktiva ungdomsdomare under säsongen som hjälptes åt att döma alla våra 5, 7 och 9v9-matcher.

Traditionsenligt genomfördes **uppstarten för yngre barn** under maj månad med mycket bra uppslutning. I år hade vi uppstart med barn födda 2016. Konstgräsplanen fylldes av ett 60-tal förväntansfulla barn (och föräldrar). Ungdomar från P08 och F08 tillsammans med tränarna från respektive lag höll i övningar och lekar samtidigt som föräldrarna fick information om föreningen och vad det innebär att vara ledare hos oss. Vi provade även i år att könsblanda uppstartslagen för att flertalet föräldrar efterfrågat detta. Utöver önskemål så uppmanar Riksidrottsförbundet till ett sådant upplägg samt att idrottsforskningen ser tydliga fördelar, som exempelvis att mixade träningsgrupper bidrar till mer jämställda sociala relationer. Under 2023 kommer vi inte köra någon tidigare uppstart för barn 2017, utan invänta ordinarie uppstartsår det vill säga 2024.

**Spölandscupen** kunde under 2022 arrangeras, och även denna gång genomfördes cupen i Vännäs vilket har varit väldigt uppskattat med närheten till alla planer, inget korsande av vägar samt den intilliggande servicebyggnaden. I augusti 2023 är det återigen dags, och tills dess hoppas vi kunna hitta en ny cupgeneral. Det är ett välorganiserat evenemang som vi vill fortsätta utveckla till att vara en given fotbolls dag för barn och unga i Västerbotten.

**Fotbollsskolan** genomfördes under midsommarveckan och vi delade upp dagarna i halvdagar med de mindre barnen på förmiddagen och de större barnen på eftermiddagen. Detta upplägg började vi med under corona för att undvika trängsel vid matsituationen samt att det inte blir lika sårbart om det är dåligt väder. I juni är det dags igen, och vi hoppas att för denna upplaga få fler vuxna att vara en del av arrangemanget som ett komplement till våra duktiga ungdomar.

## **Utvecklingsområden 2023**

Som ett led i vårt förbättringsarbete vill vi utforska potentiella nya aktiviteter och arbetssätt för att visa att vi verkligen är en förening för alla, samt att vi vill främja att ännu fler ska vilja spela fotboll ännu längre. Vi vill också bli fler i sektionen vilket är en förutsättning för att kunna genomföra det vi har tänkt, varför vi jobbar på att få fler engagerade. Nedan är några områden vi tittar på lite extra, för att kartlägga förutsättningarna att kunna genomföra en eller flera av dessa under säsongen.

### **FOTBOLLSFREDAG**

Syftet med detta är bygga broar mellan årskullarna och en grogrund för nya bekanskskaper - samt rekrytera, utveckla och behålla fler fotbollsspelare. Barnen kan gå till IP efter skolan och ta med sina vänner, äta mellanmål och få möjlighet till extraträning där spelare ur de äldsta lagen håller i övningar.

### **GA-FOTBOLL**

Syftet är att knyta till oss en äldre målgrupp till föreningen. Vi vill vara #ettsvifföralla men känner att den målgruppen inte har prioriterats. Tänk vad fint om vi kunde få in äldre personer i föreningen? Som i sin tur kan hitta nya vänner, en meningsfull fritid och en naturlig plats att omge sig av barn som sprider så mycket glädje? Kanske skulle dom också finna det meningsfullt att vara med och hjälpa till med alltifrån bakning och att grilla burgare till andra uppgifter? Vi tror detta kan få äldre att känna meningsfullhet, motverka ensamhet och bidra till gemenskap.

### **LEDARFOTBOLL**

Syftet är att hålla organiserade och kontinuerliga träffar för ledarna för att stärka samarbetet dem emellan, utbyta tankar och erfarenheter - genom att spela fotboll. Detta är en aktivitet vi påbörjade förra året som vi skulle vilja fortsätta utveckla. Vid vissa tillfällen bjuds externa tränare in för praktiska övningar (vi började exempelvis förra året med physical literacy) som ett led i deras fortsatta fotbollsutbildning.

### **FOTBOLLENS DAG**

Syftet är att skapa ett återkommande årligt event, där vi höjer fotbollen och knyter band mellan de olika lagen. Vi tänker oss en riktigt fin dag i sommar, där vi samlas på IP för att exempelvis testa på speedshooting, träffa a-laget, får besök av etablerade spelare, målvaktsträning, matförsäljning m.m.

**Slutligen vill vi säga tack till de ledare vi har förmånen att få behålla och lycka till åt de ledare som av olika skäl inte fortsätter kommande säsong. Ni gör/har gjort ett fantastiskt jobb!**

### **SVIF fotbollssektion mars 2022**

Annelie Knutsson

Berith Dahlgren

Veronica Bohman Lampa