



Sösdala Simsällskap inbjuder till

Sösdala Cup 2015



Söndagen den 6 december

- Plats: Sösdala simhall, 25m bassäng med 4 banor
- Åldersklasser: 10 år och yngre (-05)
11-12 år (04-03)
13-14 år (02-01)
15 år och äldre (00-)
- Tider: Pass 1 Insim kl. 08.00 Start kl. 09.00
Pass 2 Insim kl. 13.00 Start kl. 14.00
- Anmälan: Görs senast den 22 November med anmälningsfil
Wingrodan via e-mail till sss@globalnet.net
- Startavgift: 50 :- per start. Räkning skickas ut till deltagande klubb
- Deltagarantal: För att kunna hålla max 3 timmar per pass kommer antalet heat
vid behov att begränsas
- Startlistor: Sätts ut på Sösdala SS hemsida under vecka 48
Deltagande klubb via e-mail under vecka 48
- Resultatlistor: Erhålles snarast via mail samt på vår hemsida
- Strykningar: Görs på strykningslistor och lämnas till sekretariatet
kl. 08.00 för pass 1 samt kl. 13.00 för pass 2
- Priser: Ålder 0-12 år (förm) Priser till placering 1-6
Ålder 13-99 (efterm) Priser till placering 1-3
Heatpriser lottas ut i varje heat
Prestationspris utses i varje simsätt
- Försäljning: **HEAD** kommer att finnas på plats och sälja badkläder m.m
Under båda passen har vi lotterier samt försäljning av dryck, korv med
bröd, smörgåsar, frukt och godis.
- Frågor: Kontakta Peter Persson tel. 0709606615 eller pom@telia.com

Sösdala Cup söndagen den 6 december 2015

Grenordning

Pass 1: Insim/strykningar kl. 08.00
Start kl. 09.00

Pass 2: Insim/strykningar kl. 13.00
Start kl. 14.00

Gren	Åldersklass	Gren	Åldersklass
1 25 m fjäril	fl 10 år o y	17 100 m medley	fl 15 år o ä
2 25 m fjäril	po 10 år o y	18 100 m medley	po 15 år o ä
3 50 m ryggsim	fl 11-12 år	19 50 m bröstsim	fl 13-14 år
4 50 m ryggsim	po 11-12 år	20 50 m bröstsim	po 13-14 år
5 50 m bröstsim	fl 10 år o y	21 50 m frisim	fl 15 år o ä
6 50 m bröstsim	po 10 år o y	22 50 m frisim	po 15 år o ä
7 50 m frisim	fl 11-12 år	23 50 m frisim	fl 13-14 år
8 50 m frisim	po 11-12 år	24 50 m frisim	po 13-14 år
Paus		25 50 m fjäril	fl 15 år o ä
9 50 m ryggsim	fl 10 år o y	26 50 m fjäril	po 15 år o ä
10 50 m ryggsim	po 10 år o y	Paus	
11 50 m bröstsim	fl 11-12 år	27 100 m medley	fl 13-14 år
12 50 m bröstsim	po 11-12 år	28 100 m medley	po 13-14 år
13 50 m frisim	fl 10 år o y	29 50 m ryggsim	fl 15 år o ä
14 50 m frisim	po 10 år o y	30 50 m ryggsim	po 15 år o ä
15 50 m fjäril	fl 11-12 år	31 50 m ryggsim	fl 13-14 år
16 50 m fjäril	po 11-12 år	32 50 m ryggsim	po 13-14 år
		33 50 m bröstsim	fl 15 år o ä
		34 50 m bröstsim	po 15 år o ä
		35 50 m fjäril	fl 13-14 år
		36 50 m fjäril	fl 13-14 år

Viktig information:

I Sösdala simhall gör simmarna det som borde vara en självklarhet,
- De duschar innan de går i bassängen. Vi önskar att du som tränare upplyser era simmare om detta, tack på förhand.

Vi bjuder alla simtränare på fika och för de tränare som stannar hela dagen bjuder vi även på lunch. Anmäl om ni vill äta lunch när ni anmäler deltagare.

Varmt välkomna till en fartfylld simtävling i Sösdala!

