**Åldersrotation**

**En möjlighet till anpassad spelarutveckling och etablering av äldre undgomslag i Solängens BK.**

Sammanfattning

* Under flera år har Solängen tappat ungdomslag i de unga tonåren p.g.a. för få spelare.
* Unga spelare med ambition väljer att gå till andra klubbar, för att man inte får tillräcklig utmaning och utveckling i Solängen.
* Avsaknaden av junior- och seniorlag på både dam- och herrsidan gör sannolikt också att man inte ser någon framtid i Solängen som ung spelare. Tvärtom börjar man troligen nu ännu tidigare än förr, att fundera på vilka alternativa klubbar som finns.

Vi kan vända detta om::

* Vi som klubb skapar större gemenskap och ökad känsla av samhörighet mellan lag i olika åldersgrupper.
* Vi som klubb skapar möjlighet för både tidigt och sent utvecklade spelare att träna och spela match med andra som är i ett likvärdigt stadie i sin utveckling.
* Vi som ledare utifrån ett gemensamt ramverk jobbar ännu mer för det gemensamma bästa, snarare än det enskilda lagets bästa.

Här följer ett förslag på hur det kan gå till.

Bakgrund

I Fotbollens Lek och Lär konstateras att barn- och ungdomsfotbollen ska:

* Ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse.
* Ge ungdomar med ambition möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former där övergången från barn- till ungdomsfotbollen sker successivt.
* Se matchen som ett inlärningstillfälle och motverka toppning och utslagning.
* Lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt samt fostra till rent spel
* Erbjuda en allsidig fotbollsträning.

I Solängens BKs nuvarande vision finns bl.a. ett A-lag i division 5, samt etablering av ett damlag. För att kunna nå detta behövs en ungdomsverksamhet där lag finns i alla åldersgrupper. På så sätt kan klubben bli självförsörjande av spelare högre upp i tonåren och kanske t.o.m. till junior- och seniorlag.

I klubbens nuvarande vision står också att vi ska vara den största ungdomsklubben inom breddidrott i Mölndal. Verklighetern är att vi är den bästa breddklubben i Mölndal, på att förlora ungdomslag i åldern 13-15 år.

SBKs verksamhetsplan säger att spelare som är tidigt utvecklade i sin åldersgrupp ska erbjudas att träna med en äldre åldersgrupp. Spelarna ska fortfarande tillhöra sin åldersgrupp och i första hand spela sina matcher där. Vidare sägs det att i de fall då åldergrupper är för få deltagare skall hela ålderskullar erbjudas spel tllsammans med äldre årskullar.

Nuläge hösten 2023:

Klubbens äldsta lag som tränar och spelar i SBKs regi är F2010 och P2010/201.

Klubben har under flera år tappat ungdomslag på både flick- och pojksidan av olika orsaker, varav en varit brist på tillräckligt fungerande samarbete mellan ledarna i olika åldersgrupper och att frågan om åldersrotation och samarbete mellan olika åldersgrupper generellt, helt överlåtits åt ledarna själva att hantera.

Lagens utveckling och klubbens framtid säkras (uppenbarligen) inte av formuleringar i ett policy- och verksamhetsdokument. Om en förändring ska komma till stånd så krävs att SBK som klubb börjar agera annorlunda på flera områden.

Frågor vi bör ställa oss är:

Vart vill vi med den här klubben?

Är nuvarande vision rimlig och motiverande? Annars bör den omformuleras.

Oavsett vad vi vill på sikt: ett A-lag herr i div 5, ett damlag och etablerade juniorlag, eller bara vara en klubb som säkrar en god och utvecklande fotbollstillvaro för barn och ungdomar upp till 15 år, så behöver vi bygga från grunden.

Och oavsett vad ambitionen är så kräver en väl fungerande verksamhet i en klubb av Solängens storlek, med de ekonomiska och geografiska förutsättningar den verkar inom, ett mycket gott samarbete mellan ledare i alla åldersgrupper.

Åldersrotation vid träning

Rotation av spelare kan ske både uppåt och nedåt i åldrarna. Det viktiga är att det finns en ambition och ett engagemang för att utveklas som spelare, oavsett var man är i sin utveckling. Faktorer som individuell rotation kan baseras på är:

* Ålder: Äldre spelare kan ha mer erfarenhet och vara mer mogna än yngre spelare, vilket kan göra dem bättre lämpade för att spela i en högre åldersgrupp.
* Fysisk förmåga: Spelare med bättre fysisk förmåga, såsom snabbhet, uthållighet och styrka, kan vara bättre lämpade för att spela i en högre åldersgrupp.
* Teknisk förmåga: Spelare med bättre teknisk förmåga, såsom dribbling, passning och skott, kan vara bättre lämpade för att spela i en högre åldersgrupp.
* Spelförståelse: Spelare med bättre spelförståelse, såsom positionering, taktik och beslutsfattande, kan vara bättre lämpade för att spela i en högre åldersgrupp.
* Engagemang: Spelare som visar stort engagemang och motivation kan vara bättre lämpade för att spela i en högre åldersgrupp.
* Behov av utmaning: Spelare som är tidiga i sin utveckling och bedöms ligga relativt lång framme i punkterna ovan, behöver mer utmaning för att fortsatt ha hög motivation och utvecklas i takt med sina förmågor.

En faktor som underlättar åldersrotation är om klubben har fasta ramar för spelsystem, positioner och spelidé för respektve spelform. Detta bör diskuteras och beslutas i ledargruppen.

Transparens och möjliggörande

För att bibehålla sammanhållning inom respektive åldersgrupp och inte skapa upplevelser av orättvisa så bör alla som vill, få testa på att åldersrotera. Möjligen med en begränsning i hur många som gör det per tillfälle, så att ansvariga tränare känner att de kan bedriva ordinarie träning även om yngre eller äldre spelare deltar.

De första träningspassen tillsammans med äldre eller yngre handlar mycket om att acklimatisera sig innan spelaren kan tillgodogöra sig träningen och känna sig trygg i eventuellt matchspel..

Rotationsträning får påbörjas från 8 års ålder (spelform 5v5) och fr.o.m. 10 års ålder bör det vara ett naturligt inslag i verksamheten. Rotationsträning förutsätter en god dialog med närmast äldre och yngre årskullar och att alla som vill erbjuds möjlighet. Detta kan göras genom att man frågar spelarna (eller föräldrarna i yngre åldrar) i böjran av vårsäsong respektive höstsäsong om det finns intresse för åldersrotation.

Club building

Aktiviteter som kan vidtas för att underlätta och stimulera åldersrotation och samarbete mellan åldersgrupper är exempelvis att vid några tillfällen per år anordna gemensamma träningar för alla spelare mellan två åldersgrupper. Fokus är club building, snarare än Team building.

Förslagsvis görs detta fyra gånger på våren och fyra gånger på hösten. D.v.s. respektive lag tränar två gånger med ett år äldre och två gånger med ett år yngre under våren och hösten..

Klubben kan också anordna utvecklingsträningar, ex. skills-/teknikträningar där åldersgrupper blandas och anmälan är frivillig, 1-2 gånger per månad. Förslagsvis från 9 års ålder, då man också börjar spela 7v7.

Förslag till villkor kring åldersrotation vid matchspel::

* Tillfällig flytt kan tillämpas om en träningsgrupp i en ålderskull, eller ett äldre lag saknar spelare inför en cup eller match och behöver tillfällig förstärkning.
* Lagledning i ett äldre lag kan aldrig kräva att få använda spelare eller en viss utövare, från ett yngre lag.
* Lagledning i ett yngre lag kan aldrig kräva att få låna en specifik äldre spelare eller flytta upp en specifik yngre utövare till ett äldre lag. Däremot ska alla inblandade försöka underlätta tillfälliga flyttar när så behövs.

Varje tillfällig flytt till annan åldersgrupp eller träningsgrupp får endast ske efter att lagledningen diskuterat med och lyssnat till spelaren och spelaren föräldrar, så att det är klart att han eller hon själv vill.

Kommunikation kring åldersrotation:

Det är viktigt att kommunicera med spelarna och deras föräldrar om hur modellen fungerar och vilka kriterier som används för att avgöra vilka som ska roteras uppåt. Det är också viktigt att betona att det är frivilligt att roteras uppåt och att det inte är något krav.

Spelarbehov, nuläge och framtid:

I tabellen nedan syns:

* verkligt spelarbehov (antal) om ambitionen är att ha både junior- och seniorlag på både herr- och damsidan
* verkligt spelarbehov baserat på de åldersgrupper vi har igång nu, hösten 2023
* befintligt spelarantal i respektive befintlig åldersgrupp

Siffrorna indikerar att vi har tillräckligt många spelare på pojksidan för att kunna fortsätta bedriva matchspel i de åldersgrupper som nu är igång, även om det inte är balans mellan behov och faktiskt antal spelare i alla åldrar.

På flicksidan indikerar siffrorna att vi inte har tillräckligt många spelare för att bedriva matchspel i respektive befintlig åldersgrupp idag.

Helt naturligt visar också tabellen att vi i dagsläget inte har spelare i de äldre åldersgrupperna inkluderande juniorlag och seniorlag.

Enda möjligheten att kunna bedriva fortsatt matchspel kommande säsonger för befintliga spelare är att regelbundet åldersrotera både uppåt och neråt, samt slå ihop åldersgrupper till gemensamma trupper.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lag/Årskull | Spelform | Spelarbehov\* | Befintlig trupp | Spelarbehov\* | Befintlig trupp |
|  |  | Herr/pojk |  | Dam/flick |  |
| A-lag | 11v11 | 18 | 0 | 18 | 0 |
| Juniorlag | 11v11 | 18 |  | 18 |  |
| 2007 | 11v11 | 18 |  | 18 |  |
| 2008 | 11v11 | 18 |  | 18 |  |
| 2009 | 11v11 | 18 |  | 18 |  |
| 2010 | 9v9 (1 lag) | 15 | 20-25 | 15 | 21 |
| 2011 | 9v9 (1 lag) | 15 | 10-13 | 15 | 21 |
| 2012 | 7v7 (2 lag) | 22 | 22 | 22 | 0 |
| 2013 | 7v7 (2 lag) | 22 | 26 | 22 | 16 |
| 2014 | 7v7 (2 lag) | 22 | 19 | 22 | 22 |
| 2015 | 5v5 (3 lag) | 25 | 20 | 25 | 0 |
| 2016 | 5v5 (3 lag) | 25 | 24 | 25 | 15 |
| 2017 | 3v3 | N/A |  | N/A |  |
| 2018 |  | N/A |  | N/A |  |
| Totalt behov |  | 236 | 141-149 | 236 |  |
| Befintligt antal |  | 146 | 141-149 | 146 | 95 |