**Paradiscupen 3-5 januari 2018**

Stora kliv mot ny cuputmaning i Örnsköldsvik……..

Grupp A F04

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **onsdag 3 januari** | | | | | | | | |
| **Mnr** | **Tid** | **Grupp/Klass** | **Match** | **Arena** | **Hemmalag** | **Bortalag** | **Res.** |  |  |
| [1401](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236176) | 10:45 | G:[F04-A](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39021) |  | Skyttis | [Jäbo IK](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=110286) | [Holmsund City IBC Blå](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=107215) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236176')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1405](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236180) | 13:00 | G:[F04-A](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39021) |  | Skyttis | [Skellefteå IBS](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=109799) | [Sundsvall City IBC](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=110263) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236180')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1410](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236185) | 20:00 | G:[F04-A](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39021) |  | Nola | [Holmsund City IBC Blå](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=107215) | [Skellefteå IBS](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=109799) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236185')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1411](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236186) | 20:00 | G:[F04-A](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39021) |  | Högland | [Sundsvall City IBC](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=110263) | [Jäbo IK](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=110286) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236186')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| **torsdag 4 januari** | | | | | | | | |  |
| **Mnr** | **Tid** | **Grupp/Klass** | **Match** | **Arena** | **Hemmalag** | **Bortalag** | **Res.** |  |  |
| [1413](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236465) | 11:00 | G:[F04-A](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39021) |  | Skyttis | [Holmsund City IBC Blå](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=107215) | [Sundsvall City IBC](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=110263) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236465')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1415](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236467) | 11:45 | G:[F04-A](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39021) |  | Sport | [Jäbo IK](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=110286) | [Skellefteå IBS](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=109799) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236467')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |

Laget har dragit in lite pengar på Saffran/Tacoförsäljning, men det räcker inte till betalning av hela cupen. **400 kr är det som fattas för varje deltagare så det vore bra om ni kan betala in det på Swishnummer 070-274 78 87 innan cupen.** Jag köper in lite kvällsfika och mellanmål.

Vi spelar vår första match kl 13 på onsdag eftermiddag. Det känns inte så tidigt, men eftersom vi har 3 timmar i bil, så vill vi komma iväg i god tid för att hinna med lunch innan match.

Redan kl 8 skitar vi på att åka iväg från Skellefteå iförda matchkläder. **Ta med egen lunch i mattermos eller kall**, vilket man själv föredrar, så äter vi medhavd lunch med bra energivärde direkt vi kommer fram.

(Det är därför vi inte äter på snabbmatshak)

Direkt när vi kommer till Ö-vik checkar jag in laget. Incheckning sker på **Skyttis Arena** (Valhallavägen 20) där vi spelar vår första match kl 13. **Samling 12:15**.

Det är vi som har hemmamatch, så vi spelar i svarta tröjor.

Vi kommer att bo på **Nolaskolan** (Viktoriaesplanaden 31)(där bodde vi också 2016). Direkt efter matchen etablerar vi oss där och äter ett litet mellanmål, som jag fixar.

**Middagen serveras kl 16-16:30** för vår del.

Vi äter alla måltider på **Parkskolan** (Vintergatan 12).

Åker Buss Röd linje 15:45 dit och går tillbaka ca 20 minuters promenad.

Jag fixar ett litet mellanmål innan 20-matchen. **Samling 19:15**

Den spelas på Nolaskolan, så vi har nära hem efter match……

Dusch, kvällsfika, lek och omladdning. Lampan släcks kl 23.

Vår torsdag börjar tidigt med en god frukost kl 8:30.

Lyset tänds ca 07:45, vi klär på oss och åker buss till frukost på Parkskolan. (Röd linje 8:15)

Sen åker vi buss tillbaka 9:15 och klär om för match.(Röd linje)

Promenad till **samling kl 11** på **Sportarena** (Sporthallen Lasarettsgatan 15)inför matchen mot Jäbo 11:45.

Lunch efter matchen kl 13 på Parkskolan.(Blå linje(hel o halvtimme))

Hur planeringen blir efter det, beror på resultatet från gruppspelsmatcherna.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **torsdag 4 januari** | | | | | | | | |
| **Mnr** | **Tid** | **Grupp/Klass** | **Match** | **Arena** | **Hemmalag** | **Bortalag** | **Res.** |  |  |
| [1413](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236465) | 11:00 | G:[F04-A](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39021) |  | Skyttis | [Holmsund City IBC Blå](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=107215) | [Sundsvall City IBC](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=110263) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236465')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1414](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236466) | 11:45 | G:[F04-C](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39023) |  | Skyttis | [ÖIB](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=109319) | [Holmsund City IBC Vit](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=107216) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236466')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1415](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236467) | 11:45 | G:[F04-A](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39021) |  | Sport | [Jäbo IK](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=110286) | [Skellefteå IBS](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=109799) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236467')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1416](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236468) | 11:45 | G:[F04-C](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39023) |  | Nola | [Täfteå IK](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=109872) | [Brunflo FK](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=110206) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236468')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1417](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236469) | 12:30 | G:[F04-B](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39022) |  | Skyttis | [GK IBS](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=109382) | [IBK Östhammar](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=110408) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236469')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1418](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236470) | 12:30 | G:[F04-B](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/standings.aspx?id=39022) |  | Sport | [Röbäcks IF](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=109603) | [Clemensnäs IF](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/team.aspx?id=110471) |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236470')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1419](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236658) | 16:30 | K:F04 | Kvartsfinal 1 | Skyttis | 1:an grp A | 2:an grp C |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236658')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1420](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236660) | 16:30 | K:F04 | Kvartsfinal 2 | Nola | 1:an grp B | Näst bästa 3:an |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236660')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1421](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236661) | 16:30 | K:F04 | Kvartsfinal 3 | Sport | 1:an grp C | Bästa 3:an |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236661')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1422](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236663) | 16:30 | K:F04 | Kvartsfinal 4 | Högland | 2:an grp A | 2:an grp B |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236663')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1423](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236665) | 19:00 | K:F04 | Placeringsmatch 1 | Nola | Tredje bästa 3:an | 4:an grp A |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236665')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1424](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=236667) | 19:00 | K:F04 | Placeringsmatch 2 | Högland | 4:an grp B | 4:an grp C |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=236667')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |

Antingen spelar vi kl 16:30….

I så fall **samlas vi igen kl 15:45** för kvartalsfinalmatch kl 16:30. Okänd arena.

Middag kl 17:15 på Parkskolan. Där kan vi behöva skjuts så att vi hinner bada.

Efter det blir det bad på Paradisbadet(biljett ingår i deltagarkorten för cupen)

Badet stänger kl 20. Då promenerar vi tillbaka till Nolaskolan och äter godis och umgås.

Eller så spelar vi kl 19:00

Då blir det middag på Parkskolan kl 16:30.(Röd linje 16:15 från Nola till Park)

Samling **match kl 18:15** på okänd arena för matchspel kl 19.

Duscha, godis och chill.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **fredag 5 januari** | | | | | | | | |
| **Mnr** | **Tid** | **Grupp/Klass** | **Match** | **Arena** | **Hemmalag** | **Bortalag** | **Res.** |  |  |
| [1425](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237303) | 09:30 | K:F04 | Semifinal 1 | Nola | Vinnare Kvartsfinal 1 | Vinnare Kvartsfinal 2 |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237303')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1426](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237304) | 09:30 | K:F04 | Semifinal 2 | Högland | Vinnare Kvartsfinal 3 | Vinnare Kvartsfinal 4 |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237304')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1427](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237305) | 09:30 | K:F04 | B-Semifinal 1 | Holmen | Förlorare Kvartsfinal 1 | Förlorare Kvartsfinal 2 |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237305')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1428](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237306) | 10:15 | K:F04 | Placeringsmatch 3 | Nola | 4:an grp A | 4:an grp B |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237306')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1429](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237307) | 10:15 | K:F04 | Placeringsmatch 4 | Högland | 4:an grp C | Tredje bästa 3:an |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237307')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1430](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237308) | 10:15 | K:F04 | B-Semifinal 2 | Holmen | Förlorare Kvartsfinal 3 | Förlorare Kvartsfinal 4 |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237308')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1431](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237309) | 12:30 | K:F04 | Placeringsmatch 5 | Nola | Tredje bästa 3:an | 4:an grp B |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237309')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1432](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237310) | 12:30 | K:F04 | Match om 7:e plats | Holmen | Förlorare B-Semifinal 1 | Förlorare B-Semifinal 2 |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237310')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1433](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237311) | 12:50 | K:F04 | Match om 3:e pris | Sport | Förlorare Semifinal 1 | Förlorare Semifinal 2 |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237311')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1434](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237312) | 13:15 | K:F04 | Placeringsmatch 6 | Nola | 4:an grp A | 4:an grp C |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237312')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1435](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237313) | 13:15 | K:F04 | Match om 5:e plats | Holmen | Vinnare B-Semifinal 1 | Vinnare B-Semifinal 2 |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237313')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |
| [1436](http://www.paradiscupen.se/cup/pc18/game.aspx?id=237314) | 13:40 | K:F04 | FINAL | Sport | Vinnare Semifinal 1 | Vinnare Semifinal 2 |  | [http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/icon_gameevents.gif](javascript:online('game_online.aspx?id=237314')) | http://www.paradiscupen.se/cuponline/graphics/game_status_0.gif |

Pigga och glada tjejer blir väckta lämplig tid på fredag morgon.(Tid beroende på när vi ska spela)

Då klär vi på oss och packar ihop våra saker.

Frukost serveras på Parkskolan mellan 06:30-9:00

Det är bra om de föräldrar som kör bil kommer och hämtar upp packningen, hjälper till med städning och tar med spelarna till match….okänd tid.

Paradisbadet har öppet till kl 20 på fredag. Om vi inte har hunnit med badet på torsdag kan man ju stanna och bada efter cupen är färdigspelad på fredagen.

**Förslag på packlista:**

**Match grejer**

Svart matchställ/Vit matchtröja (för de som har en vit hemma. Jag tar med till övriga.)

Linne/top

Shorts

3 par matchstrumpor

Överdragskläder

Skor

Glasögon

Klubba

Vattenflaska

Hårsnodd/band

2 mellanmål (tex frukt)

Liten väska att ha med under dagen

**Övernattnings grejer**

Luftmadrass/madrass

Kudde

Täcke/sovsäck

Lakan

Nattskjorta/pyjamas

Nötfritt godis

2 badlakan

Tandborste och Tandkräm

Deo

Shampo, balsam, tvål

Hårborste

Hänglås

**Kläder**

Ytterkläder (jacka,täckbyxor, vinterskor, mössa och handskar)

Underkläder

Sockar

Byxor

Tröja

Badkläder

Ni kan gå in på paradiscupen.se och läsa om cupen.