**Umeå Floorball Festival 6 oktober – 8 oktober 2017**

Jag åker och checkar in laget och hämtar deltagarband innan matchen på fredag.

Vi träffas på Hedlundaskolan (där vi ska bo) som ligger på Lilla Gatan 1 kl **19:00**.

Då blåser vi upp madrasser och bäddar, så allt är klart när vi kommer tillbaka efter premiärmatchen.

Första matchen spelas på Sporthushallen (Gräddvägen 15)kl 21:15. Vi samlas där kl **20:30** för att värma upp.

Vi spelar i svarta tröjor och har med vita tröjor som reservställ.

De som har svarta tröjor hemma tar med dem och de som fått en vit tröja på träningsmatchen tar med den.

Eftersom att vi har fått en rätt tuff lottning…vi spelar sista matchen på fredagskväll och även första matchen på lördagsmorgon….så kommer vi att dela upp tjejerna i två grupper.

10 stycken + målvakt spelar på fredag och 10 andra (förutom 2 backar som spelar båda matcherna) + målvakt på första lördagsmatchen.

De som spelar på fredagkväll är:

Ronja

Elvira

Ella

Agnes

Iza

Lovisa S

Ellen

Freja

Isa

Elsa

Alice

Reserver

Alva S

Selma

Direkt efter matchen åker vi tillbaka till Hedlundaskolan och duschar och fikar (Jag fixar fika).

Sen blir det att gå och lägga sig så fort som möjligt ,så huvud och ben är snabba på lördagsmorgon.

Frukost serveras på Dragonskolan( en promenad eller löpning på ca 400 meter) kl **6:00**. Vi spelar matchen på Ersängshallen (Ostvägen 20) kl 08:00. Uppvärmning startar kl **07:30**.

De som spelar första lördagsmatchen är:

Alva L

Selma

Isadora

Lovisa W

Ebba S

Alva Stenlund

Alva Ström

Isa

Elsa

Jolin

Ebba L/Alice

Reserver

Elvira

Ella

Efter matchen äter vi mellanmål och vilar oss i form till nästa match, som också spelas på Ersängshallen.

**10:15** samling igen för uppvärmning och uppladdning. Matchstart kl 11:00.

Det är fyra matcher i gruppspelet och två i slutspelet. Eftersom vi har så många spelare ,så är tanken att alla utespelare står över två matcher var. Det kan ju bli ändringar om någon blir sjuk eller skadad.

Lunch äts på Dragonskolan efter matchen.

Sen går vi tillbaka till Hedlundaskolan där vi chillar, hänger, spelar spel, sover? och kanske hinner med lite tävlingar.

Mellanmål kl 15.

Vår sista gruppspelsmatch spelar vi kl 17 på Sporthushallen. Samling kl **16:30**.

Sen till Dragonskolan för att äta en god kycklinggryta .

Planen efter det, beror på hur det har gått för oss i gruppspelet!

Om vi mot förmodan kommer sist i gruppen =( ska vi spela första slutspelsmatchen 19:25 på Sjöfruhallen.(Sjöfruvägen 6) Då tar vi en frukt och åker direkt dit.

Om vi inte kommer sist går vi direkt från kycklinggrytan tillbaka till Hedlundaskolan, för att duscha och sen umgås.

Tjejerna får ha med sig nötfritt godis som de kan äta på lördagkväll…godisdagen….

Kl 23:00 hoppas jag att alla är trötta och redo för att sova, för då släcks lyset.

Om det inte blir som ifjol då lyset tändes så fort någon rörde på sig!=(

Söndagens planering kan inte göras ännu, vi bestämmer hur söndagen ser ut efter vi fått resultatet från fredagen och lördagens matcher. Först då vet vi vilka tider och vilken hall vi ska spela i på söndagen.

Det ingår inträde på Hopp & Skoj i deltagarkorten också.

Finns tid och möjlighet på söndagen kan vi kolla om vi ska åka dit.

**Förslag på packlista:**

**Match grejer**

Svart matchtröja

Vit matchtröja

Målvaktsgrejer om du är målvakt

Linne/top

Shorts

Svarta matchstrumpor

Överdragskläder

Skor

Glasögon

Klubba

Vattenflaska

Hårsnodd/band

Två egna mellanmål som man äter när man behöver

Liten väska att ha med under dagen

**Övernattnings grejer**

Luftmadrass/madrass

Kudde

Täcke/sovsäck

Lakan

Nattskjorta/pyjamas

Nötfritt godis

1 badlakan

Tandborste och Tandkräm

Deo

Schampo, balsam, tvål

Hårborste

Hänglås

**Kläder**

Ytterkläder (Vantar, mössa, skor, jacka)

Underkläder

Sockar

Byxor

Tröja

Ni kan gå in på sportswik.com och läsa om cupen.