

## Träningstävling 15/8

Träningstävling Triathlon Jogersö

15/8 Vattentemp 18 grader.

Sprint 750m sim – 20km cykel – 10km löp

NAMN	KLUBB	SIM	CYKEL	LÖP	SLUTTID
Tobias Brolin	SLK	12,10	31,50	20,00	1,04,00
Patric Gralberg	SLK	14,10	36,00	22,20	1,12,30
Henrik Berglund	SLK	14,50	38,00	21,50	1,14,40
Fredrik Fleetwood	SLK	13,30	36,40	24,45	1,14,55
Daniel TL	SLK	15,50	35,40	26,10	1,17,40
Mattias Almerius	SLK	13,30	38,30	25,50	1,17,50
Daniel Eriksson	SLK	14,20	39,40	29,30	1,23,30
Ludwig Fleetwood	SLK	9,55	31,05	-----	----
Robert Johansson	CK Dainon	17,10	PUNKA	-----	-----

Sprint Damer

NAMN	KLUBB	SIM	CYKEL	LÖP	SLUTTID
Martina TL	SLK ??	17,35	41,25	26,30	1,25,30

Motion 375 sim – 10km cykel – 2,5km löp

NAMN	KLUBB	SIM	CYKEL	LÖP	SLUTTID
Henrik Elofsson	Norrk. Triathl.	7,30	20,10	13,00	40,40
Kalle Schröder	SLK	8,10	22,45	14,35	45,30
Håkan Schröder	SLK	10,00	30,20	19,30	59,50

Ungdom 100m sim – 5km cykel – 800m löp

NAMN	KLUBB	SIM	CYKEL	LÖP	SLUTTID
Emelie Sköld	SLK	2,30	12,20	3,40	18,30
Oscar Sahlin	SLK	2,55	13,45	3,50	20,30
Joel Thulin-E	Norrk. Triathl.	3,10	13,40	4,30	21,20
Kajsa Sten	SLK	3,00	15,50	3,50	22,40
Victor Sahlin	SLK	3,35	17,45	5,50	27,10
Caroline Schröder	SLK	7,40 (375m)	17,40	5,50	31,00
Alvin Dahl	SLK	5,00 (Löp)	10,10	8,20	23,30
Auvo Kulppi	SLK	13,00 (Löp)	19,50 (10km)	12,40 (2,5km)	

<b>A-L Åslund</b>	<b>SLK</b>	<b>Endast sim utan tid</b>			
-------------------	------------	--------------------------------	--	--	--