



Söker **Du** en

Utmaning?

Kom till SLK Oxelösund:s triathlonträning

Vi håller till på den nya triathlonbanan i Jogersö på
onsdagar kl 18.00.

För mer information läs på
<http://www4.idrottonline.se/SkidoLKOxelosund/>
eller kontakta Auvo 070-375 49 83

Testa på Triathlon En riktig utmaning!

Triathlon är en allsidig, omväxlande och utmanande sport och består av tre moment, simning, cykel och löpning. Den passar utmärkt för både barn och vuxna och är en mycket inspirerande form av idrott. Triathlon är en modern livsstilsidrott som kännetecknas av fart, styrka och uthållighet.

Det är en jämlik sport på det sättet att både tjejer och killar tävlar på lika villkor, de tävlar på samma banor och distanser.

SLK Oxelösund bildades 1984 och har förutom triathlon även löpning och skidor i föreningen. Det finns ca 200 medlemmar. Klubben ordnar gemensamma träningar, åker på träningsläger och träffas för att ha roligt och umgås med andra aktiviteter. Under många år arrangerade klubben en

årligt återkommande tävling, som var mycket populär. Det tvistades om att SLK var först ut av alla i Sverige att ha tävling.

Föreningen kommer att synas på många skolor i Södermanland genom ett samverkansprojekt, Tri4Fun. Det är en säkerhetsutbildning kring cykelåkning på väg och bad i vatten. Där utbildningen

ska ge ökad kunskap och trygghet genom att praktiska övningar blandas med teoretiska moment.

