



# Medlemsinfo våren 2013

SLK – Klubben framför alla!



## Innehåll:

- Ordförande
- Träningsdag för vuxna
- Klubbkläder
- Medlemsavgift
- Styrelsen
- Skinklopp 2012

Hej Alla Slk: are !

Hoppas alla trots att vintern ännu inte är slut har kunnat träna på en bra nivå. Vi avslutade året 2012 med Årsfest, god mat och lite underhållning. Och vi stämmer av föregående år med Årsmöte nu i dagarna.

All information om händelser, tävlingar mm kommer att finnas på vår nya Hemsida som kom igång i början av november.

<http://www.slk-oxelosund.se>

Vi startar vi upp en ny säsong med träning och tävling. Det blir intressant med några av våra triathleter med mål som Ironman, jag önskar dem lycka till.

Förberedelser har redan dragit igång med inomhus träning och tävlingar likaså och med Oxelölloppet ligger vi startgroparna.

Vi är nu ägare till Minigolfen på Jogersö, både banor och hus, så till det behöver vi ett antal ungdomar och kanske även vuxna som kan hjälpa till under sommaren, mer om detta kommer på Hemsidan.

Vi ses i spåret

// Eva vid datorn

## Träningsdag för vuxna lördagen den 20:e April

Det blir en favorit i repris med en löprunda och sedan SPA på Sunlight i Nyköping.

Vi träffas vid parkeringen vid Ryssberget kl 13.00 och springer/ går efter egen förmåga . Kl 14.30 samlas vi på Sunlight för bad och bastu , där serveras fika och ett enklare mellanmål. Vi avslutar på Sunlight ca 17.00

För er som vill så återsamlas vi på kvällen och går ut och äter tillsammans.

Anmälan till Lotta Johansson tel: 0708-238448 **SENAST 15 APRIL**

## SLK Kläder

Ni som är intresserade av att köpa tränings/tävlingskläder i SLK's färger och logga hör av er till Maria Sten tel: 070-454 76 62



## Dags att betala medlemsavgiften!

Nu är det dags att betala in medlemsavgiften för 2013. Inbetalning sker till PlusGiro konto 799699-4

Familje medlemskap	500kr
Vuxen	300 kr
Barn/ungdom (upp till 20år)	150 kr
Stödmedlem	100 kr

**Senaste betalningsdag  
31 Mars !**

Nya medlemmar och medlemmar med ändrade personuppgifter mailar till [slk-oxelosund@hotmail.se](mailto:slk-oxelosund@hotmail.se) Informationen nedan behövs till medlemsregistret för att försäkringen för klubbmedlemmarna ska gälla.

## Styrelsen

På årsmötet 2013 valdes följande personer in i SLK's styrelse.

### Ordförande

Eva Hellborg

### Kassör

Otho Kulppi

### Sekreterare

Maria Sten

### Ledamöter

Henrik Berglund

Eva-Lotta Johansson

### Suppleanter

Patrik Sköld

Ludwig Fleetwood

Susanne Eriksson-

Vistimäki

### Revisorer

Kenneth Burman

Leif Blomqvist

## Skinkloppet 2012 - Resultat

### Juniorer 2km

1. Linus Jansson SLK Oxelösund 8.02

### Damer 5km

1. Anna Ekholm LK Nyköping Runners 23.20
2. Susanne Eriksson SLK Oxelösund 25.35
3. Helen Pahverk LK Nyköping Runners 29.14

### Män 5km

1. Andreas Jansson Hässelby SK 16.53
2. Tobias Brolin SLK Oxelösund 19.11
3. Måns Lindblom SLK Oxelösund 20.31
4. Roger Sten SLK Oxelösund 20.34
5. Henrik Berglund SLK Oxelösund 21.27
6. Tommy Eriksson LK Nyköping Runners 22.41
7. Kaj Adelborg SLK Oxelösund 27.23

Foto Fredrik Laitinen



