**Sammanfattning SISU utbildning**

Hur jobbar vi i Team 10/11 för att skapa gemenskap och glädje?

* Vi hälsar på varandra i och utanför ishallen
* Undviker grupperingar
* Skapa gruppaktiviteter som kick-off, mammaträningar (trygghet för barnen när föräldrar känner varandra) men även gemensamma typ som fotbollsgolfen.
* Positivitet och tydliga regler från tränare/ledare på isen och i omklädningsrummet
* Alla blir sedda, tränarna benämner varje barn vid namn och ger feedback 4 ggr/träning
* Spendera mer tid i omklädningsrummet och alltid en vuxen närvarande för att förebygga hårda ord eller elakheter

Hur skapar vi demokrati och delaktighet

* Vi kollar av hur spelarna upplevde träningen. Förbättringsförslag och ideer.
* Alla ska känna sig välkomna och det är återkommande med nya spelare med familjer att dom känner igen sig i det
* ”exitsamtal” när någon väljer att sluta. Vad beror det på och alltid visa att vår dörr är öppen för alla att komma tillbaka eller prova igen
* Förslag att skapa ett spelarråd som några gånger per år kan träffas och lyfta förslag och synpunkter eller planera aktivitet
* Involvera barnen mer vid försäljning, vad kan dom bidra med? Ideer som gör att dom känner sig delaktiga