**Sammanställning från tjejernas grupparbete, upptakten 23 april 2022**

1. **Förväntningar på säsongen:**

* Roligare träningar: inte hålla på med samma övning för länge
* Många träningar
* Vinna mera
* Ha roligt!
* Göra sitt bästa
* Bli ännu bättre
* Lära känna varandra bättre
* Bra matcher
* De som inte brukar göra mål kommer göra mer mål

1. **Vad är det som är roligt med att spela fotboll?**

* Vänner
* Träffa nya personer
* Att det är en lagsport
* Roligt att spela match
* Vinna som ett lag
* Bli peppad av laget
* Man är aktiv nästan hela tiden
* För att det är kul!
* Lagandan
* Att göra mål inför publik

1. **Hur är man en bra lagkompis?**

* Man passar till alla i laget
* Inte vara otrevlig
* Hejar på varandra: inte bara på träningarna
* Peppar varandra
* Spelar schyst
* Ger komplimanger
* Inte klaga om någon gör fel
* Prata med varandra
* Visa varandra respekt
* Kunna samarbeta med alla i laget

1. **Vad betyder sammanhållning? Hur kan vi få en bra sammanhållning?**

* Vi tror att sammanhållning betyder att alla håller ihop och att laget inte är uppdelat och att man kan prata med alla.
* Att ropa namn vid exempelvis en passning skapar sammanhållning
* Vara positiva
* Att man vet vad man ska göra
* Att man passar alla i laget
* Sammanhållning är banden mellan laget.
* Inte tjata
* Alla får vara med och bestämma
* Hålla bråk från fritiden borta från fotbollen, de kan skapa dåliga samband
* Man är snäll
* Att man är kompisar
* Man pratar med alla och är snäll

1. **Hur peppar man när det går mindre bra på match?**

* Man ska fortsätta var positiv och vara snäll mot alla även om det går dåligt
* Man kan prata om vad vi behöver öva på till nästa match (detta gör vi efter matchen)
* Påminna varandra vad vi gör bra
* Inte prata om det som går dåligt för mycket, påminna varandra om vad som fungerar bra
* Fortsätta peppa varandra
* Man kan säga -Det går bättre nästa match
* Ibland räcker det att bara ge en high five till varandra eller en klapp på axeln

1. **Vad tycker ni vi ska öva och träna på träningarna?**

* Passningar
* Skott
* Match, man lär sig mer om positioner när man ser det framför sig, vilken korridor man har
* Öva på att gå på lite mera
* Mera fintar som man kan använda i svåra lägen
* Öva på att våga driva själva mer, inte stressa
* Dribbla
* Titta upp när man passar
* Fasta situationer
* Träna på anfall och försvar
* Uppspel

**Tjejerna fick i uppdrag att skriva hejaramsor**

* ***Vi är Iron vi är bäst, vi är dem som vinner mest. Fintar skjuter vi gör allt! Andra laget springer på men de kommer aldrig nå.. ÅÅÅÅ IRON!!!***
* ***Vi är Iron vit och blå, vi ska kämpa till nästa nivå, kämpa, skjuta, heja på. ÅÅÅ IRON!!!!***
* ***SK Iron springer mot mål, dribblar och skjuter in i mål! ÅÅÅ SK IRON!!***
* ***SK IRON!!!!***

