



SK Höjden är en bandyförening som bedriver sin verksamhet från klubbstugan vid Ruddalens bandybana.

Säsongen 2017-18 har föreningen haft 172 spelande ungdomar från U9 till J19 samt flicklag, c:a 50 seniorspelare, varav 22 i A-truppen, runt 40 stödmedlemmar och en bandyskola med ca 135 inskrivna barn. Tillsammans är vi c:a 370 medlemmar plus övriga anhöriga engagerade i föreningen.

Årets säsong startade lite sent på grund av en banan inte kunde spolas upp förrän sent i november. Men när vi väl fick isen höll den endast en vecka innan anläggningen började läcka. Efter det hade vi 2/3 bana i princip hela säsongen. Detta innebär att alla lag som spelar 11-mannabandy fick spela alla sina matcher borta. Engagemanget i föreningen är fortsatt stort, 176 ungdomsspelare har betalt träningsavgift och det är det något fler än 2016-2017.

Skridskokul har haft 133 deltagare och de äldre har provat Bandykul som innebär att de spelat lekfulla matcher mot barn från andra skridskoskolor.

Vi har även detta år haft tre seniorlag i seriespel.

A-laget hade en svår säsong på många sätt och hamnade också sist och ramlade därmed ur division ett.

Eftersom alla A-lagsmatcher spelats borta har fikakonceptet varit svårare att sköta, men vi har ändå serverat fika i samband med matcherna, där ett ungdomslag har ansvar för varsin match. Eftersom vi inte hade någon hemmamatch uteblev det som vi kallade "Tiokronorsmatchen".

Utvecklingslaget spelade division 2 och gjorde en stark säsong där man kom femma och hade bud på än högre placeringar.

C-laget har spelat div 3.

Följande ungdomslag har deltagit i pool/seriespel U8, U9, U10, U11, F10, F12, P12 Grön, P13 Röd, P14 Svart, P16 och J19. P13 och P14 har spelat i serier tillsammans med Västergötland och P16 har spelat i en B-serie distrikt sydväst. J19 har spelat i en serie för västra Sverige.

SK Höjdens ungdomsfond där 2000 kr/år delas ut till en ungdomsspelare i P13-P16 som visat ett stort engagemang för bandysporten och SK Höjden.

Fonden består av medel från Mikael Räftegård och Jerker Ahlqvists fond. Denna säsong har styrelsen beslutat att tilldela priset till Nya Ekstener i P16.

Under hösten ordnades en arbetsdag i klubbstugan med diverse underhållsarbete.

Vi har haft uppstartsmöte med IOFF, Ruddalen för att förbättra anläggningen och utnyttjandet av istider.

Säsongen avslutades i början av mars med Bandyns dag där ca 100 spelare i alla åldrar spelade en turnering. Turneringen ägde rum på Ruddalen och blev med bra väder en succé.

Ekonomi i föreningen är något mer ansträngd än tidigare men klubben är fortsatt helt skuldfri. Dock är sista ordet ännu inte sagt om kommunens ansvar för de inkomstbortfall som den trasiga anläggningen inneburit för föreningen.

Dunross stiftelsen har fortsatt att ge SK Höjden ett bidrag på 20 000 kr. De viktigaste målen för att bidraget från Dunross skall fortsätta att delas ut är att ingen toppning sker upp till 13 år och ledare skall vara goda förebilder och uppträda sportsligt.

SK Höjdens styrelse har under 2017-18 bestått av:

Ordförande;	Svante Adermark
Sekreterare;	Ove Morsten
Kassör;	Per Hilmersson
Ledamöter;	Peter Jansson
	Ann Mollstedt-Nagy
	Michael Hellström
	Magnus Tiderman
	Madelaine Matsson
	Henrik Ahlbom
	Niklas Persson

Suppleanter;	Mattias Peterson
	Josef Pettersson

Styrelsen har haft 8 möten under året.

A-laget

Den gångna säsongen var den tredje med samma ledartrojka. Siktet var inställt på att ta ytterligare steg uppåt i utvecklingstrappan. Förutsättningarna på försäsongen var de bästa vi haft under dessa tre år med bra upplägg på den gemensamma barmarksträningen som startade redan i april. Isträningarna började redan i augusti då vi först gick på rink strax därefter fick vi även tillgång till stor is i Ale Arena alltså ett mycket bra upplägg fram till vecka 44. Vi genomförde även ett lyckat träningsläger i Lidköping där fokus var att komma ihop som grupp. Seriepremiären var planerad till 12 november då vi skulle möta Mölndal på Ruddalen. Men pga. att Ruddalen återigen inte lyckats ha isen klar i tid, sköts matchen upp till senare tillfälle. Vi fick istället börja serien med fyra bortamatcher. Under den perioden tränade vi inte på is på över en månad. När Ruddalen äntligen fick upp isen på bandybanan var vi överlyckliga att få träna på is igen. Lyckan blev dock kortvarig då vi endast hann genomföra två pass varav ett av dessa i ösregn. Innan anläggningen stängdes ner pga. läckage av kylmedium. Detta betydde att vi inte på hela säsongen kunnat spela en enda hemmamatch på Ruddalen. Mer om detta i detalj orkar jag inte skriva men att det har påverkat oss förstår ni alla. Att bedriva bandy på dessa breddgrader är inte det lättaste. Det handlar till stor del om att hela tiden skapa så bra förutsättningar som möjligt utifrån i stort sätt ingenting (att koka soppa på spik).

Målsättningen var att vara ett mittenlag samt att släppa in färre mål än föregående säsong samt att få spelidén att sitta. Men med hänsyn till ovanstående är den stora bedriften att vi lyckas genomföra en hel säsong med bara bortamatcher bragdartad. Vi hamnade inte helt oväntat sist i serien vilket innebär degradering.

Seniorlaget kommer att ta nya tag i en division lägre vilket inte behöver vara negativt. Att i lugn och ro bygga på nytt och få med sig en vinnarkultur är bara positivt.

Jag vill även här tacka alla ledare och ideellt arbetande människor i och runt SK Höjden som har gjort denna säsong möjlig att slutföra. Jag är mycket stolt över att ha varit en del av denna fina förening. Stor lycka till i framtiden!

Jens Westlund

Tränare



Ledare under året:

Ledare: Peter Jansson, Magnus Tiderman, Staffan Dahlin och Tobias Jurevik.

Slipare: Per Matsson och Staffan Dahlin.

Antal spelare: 41.

Träningar antal: Vi har tränat tre pass i veckan fördelat på ett med A-laget, ett med J19 och ett med C-laget.

Matcher antal: 14 st. seriematcher, 2 st träningsmatcher.

Kort sammanfattning av årets säsong

U-laget har i år haft en mycket stor trupp. Totalt har 41 spelare deltagit i seriespel i div 2 Sydvest. I stort har vi haft en stomme av killar födda mellan 98 - 01. Till det har det kommit ett antal som förra året spelade i vårt A-lag. Detta har gjort att vi fått en helt annan stabilitet i laget. Till det så är alla de yngre killarna ett år äldre. I de flesta fall har vi haft många som varit hugade till spel, med ett fåtal undantag. Trots att vi i god tid lämnat vilka matcher respektive A-lagsspelare skulle spela så kom det i vissa fall mycket sena återbud. Detta fick till följd att ett antal spelare i föreningen spelade oftast tre matcher per helg. Då detta är allt annat än optimalt så kom det skador som följd. Dock ska de flesta ha en eloge för en grymt väl genomförd säsong.

Seriespel

Vi spelade för andra året med vårt U-lag i division 2 Sydvest. Förra året vann vi inte någon match, för att i år på allvar tävla om andraplatsen och en möjlighet att spela i division 1. Det gick inte på slutet trots en stor uppbackning av A-lagsspelare. Men en hedrande femteplats, två poäng från tredje är med beröm godkänt.

Nästa säsong:

Då vårt representationslag åkte ur division 1 så kommer de att spela i division 2 och således "ta" U-lagets plats. Det betyder att vi får se hur vi gör med U/B-lag under nästa säsong. Avgörande är hur vår trupp kommer att se ut. Många av de som spelade U-lag denna säsong kommer med alla sannolikhet att spela i vårt A-lag i division två nästa säsong.



P04

Ledare: Göran Lember, Hans Melin, Svante Adermark, Olof Fastén

Spelare: 16

Träningar:

Försäsong: 37 träningar, på rink, barmark och inlines.

Säsong 43 träningar, på rink och del av bandybanan.

Matcher: 2 cuper (8 matcher) / 14 seriematcher

Årets säsong

Vi har tränat tillsammans med 03:orna och spelat våra matcher i den nivåanpassade svarta P14-serien.

Vi hade fortsatt god närvaro på barmark och inlines inför säsongen. När sedan säsongen kom gick bandybanan snart sönder och vi fick träna under trånga förutsättningar säsongen ut.

Vädret var utmärkt så matcher och träningar utfördes under goda förutsättningar. Dock endast en hemmamatch, innan banan gick sönder.

Vi började säsongen med Blåsut cup där vi såg glimtar av riktigt bra lagspel men sedan hade svårt att hävda oss. Serien kom och vi kändes lite efter under 2017. Men någonstans efter jul började spelet komma fram och vi fick börja vinna lite matcher. Några serieprestationer sticker ut men fint spel, som förlustmatchen mot Villa i deras arena och vinsten mot Frillesås på Sjöare mossen. Sedan avslutade vi säsongen med att komma trea i Kakservice Cup i Mölndal efter god kamp och bra spel.

Målet inför denna säsong var att på allvar spela lagbandy. Detta tycker jag vi uppnått. Nu när pojkarna börjar bli äldre skiljer det mycket i kunskande mellan lagen vi nöter, så det är svårt att använda de andra lagen som värdeomätare för vårt spel. Jag tycker fortfarande vi hävdar oss utmärkt mot Kungälv och Villa om man ska välja ett par lag som ligger över oss i tabellen, så vi ligger fortfarande någorlunda till i nivå för vår åldersgrupp.

Flera av våra killar har även provat på att spela med P16B (02/03) och haft glädje av det.

Nästa säsong

Nästa år blir det P16B ihop med 03:orna. Då ska vi fortsätta spela vårt goda grundspel samt försöka bli lite giftigare framåt.

Vi ledare trivs fortfarande oerhört bra med dessa sköna killar och är enormt tacksamma för varje ny säsong vi får lov att spendera tillsammans med dem. Vi ser fram emot nästa säsong redan nu.

Verksamhetsberättelse SK Höjden U13, 2017/18

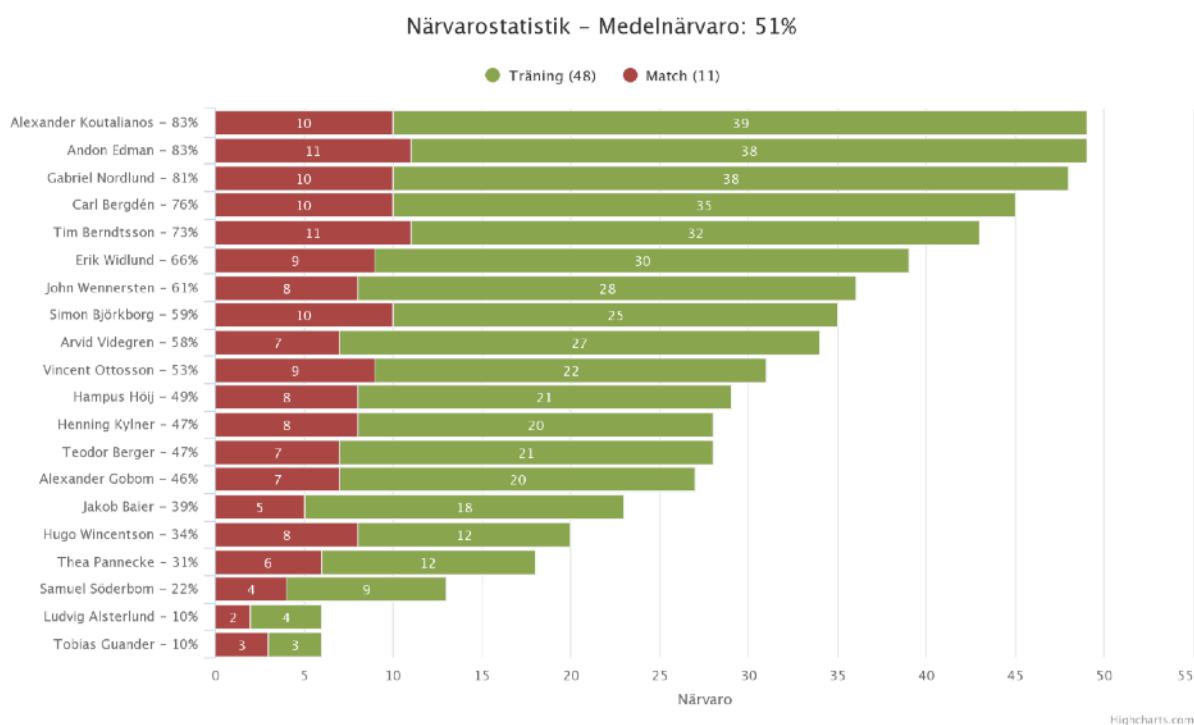
Laget

SK Höjdens U13-lag innehåller efter just avslutade säsong 18+2 spelare. Av de +2 spelarna så räknas en 05-tjej in som mestadels spelar i flicklag samt en 05-kille som mestadels spelar och tränar med P14. Vi startade säsongen med någon mer spelare, men några föll ur. Roligt är dock att en kille tillkommit som trots avsaknad av bandy gör det bra. Det är en mycket god stämning i laget och alla verkar vara tillräckligt bra kompisar med varandra för att resor till cuper etc skall kunna genomföras med stor glädje och bra sammanhållning. För ordningen står bland annat sex tränare.

Träningarna

Förra årets nyhet; skridskoträning utan klubba och boll i rinken, har fortsatt men bytt karaktär. Från att mestadels handlat om att hitta skridskoåkningen runt koner och i banor, bak- och framlänges så har övningarna alltmer övergått i balansövningar och rörlighetsövningar syftandes till att få ner tyngdpunkten genom att böja benen och därigenom hitta kraft och balans.

I övrigt har isträningarna skadats av att vi enbart haft en tredjedel att tillgå för att öva 11-mannabandy då en del av isen varit avstängd. Detta gör att vi inte kan träna på övningar i riktig fart eller med riktig längd. Det är nästintill meningslöst att försöka öva in uppspelslösningar då inga av de normala åkningarna kan tas på den lilla is-plätten. Närvarostatistiken ser ok ut (se bild nedan) men vi har tappat tio procent på kollektivet från året tidigare (bild för 16/17 finns sist i dokumentet). Det kan eventuellt finnas en koppling till den usla is-situationen. Vi har genomfört ca 50 träningar och spelat ca 20 matcher medräknat alla cup-matcher.

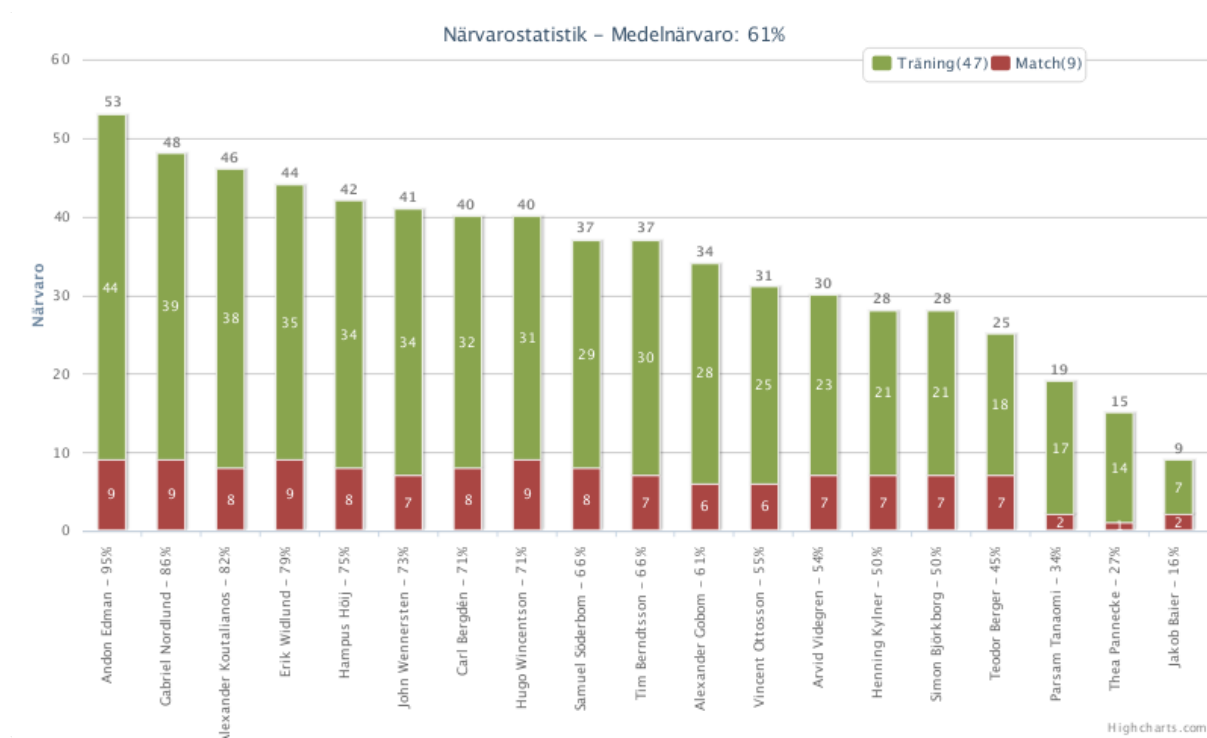


Cuper och Seriespel

Detta år spelade vi i P14b röd serie. Däri tillkom ett Villa BK-lag vilket gjorde att vi fick lite längre bortaresor. Vi klarade oss avsevärt sämre detta år jämfört med året tidigare, både i seriespel men även i cupspel. Vi deltog bara i en cup och det var samma cup i Lidköping som

året tidigare. Här förlorade vi alla matcher utom den sista där vi vann på straffar och undvek sista plats. Frågan är hur mycket is-förutsättningarna satte käppar i hjulet för vår utveckling?

Närvaro 2016/17



SK Höjden F10/12 – Säsong 2017-2018

Ledare F12: Maria Waidele, Anders Brokstorp, Sebastian Mommers , Karin Mellegård, Martin Pannecke

Ledare F10: Thord Nilsson, Joffa Larsson , Fredrik Algotsson, Lars Freidlitz,

Träningar: 70 för F10 + F12 sammanlagt, inkl försäsongen och barmarksträningar

Poolspel: 6

Cuper: 2

Övriga aktiviteter: A-lags värddar, Läger med övernattnig i klubbstugan,

Övrigt: Det har varit en mycket bra säsong. Det nya F10 laget är ett stort tillskott för vår flickbandyverksamhet. Tjejerna trivs jättebra ihop och stämningen är på topp. Vårt nya omklädningsrum är en stor tillgång och ett perfekt ställe att samlas inför träningen.

Sammanfattning av säsongen 2017/2018

I år gick vårt befintliga lag upp i F12 serien och fick vi utökning med ett F10 lag. Totalt har vi nu 31 spelare, varav 18 i F12 och 13 i F10. Åldersspridningen är ganska stor, de yngsta födda 2010 och de äldsta 2005. Uppslutningen har varit mycket bra, såväl på isträningar som på barmarksträningar i för- och eftersäsongen. Vi har tränat mestadels separat men har även genomfört ett antal gemensamma pass för att stärka gruppkänslan. Detta har varit jätteroligt och uppskattat av tjejerna, de trivs jättebra tillsammans. Nästa säsong behöver vi utöka F10 laget med fler spelare och vår förhoppning är att många flickor från Bandyskolan fortsätter i vårt lag.

Vi började träna i september och hade totalt 70 träningar och 6 poolspel och 2 cuper. Eftersom vi fortfarande spelade 7-manna, har vi inte drabbats lika hårt av problemen med isen som andra 11-manna lag. Problemen har inte påverkat stämningen i laget i alla fall. Under säsongen har vi samarbetat med Mölndal Bandy i såväl F10 som F12.

En höjdpunkt var poolspelet på hemmaplan i januari med fantastisktinterväder och två plan fulla med glada bandyspelare. Det är viktigt med ett poolspel på hemmaplan! En annan höjdpunkt var resan till Jentecupen (Readycup) i Oslo den 2-4 mars. Det blev en härlig helg, kul att resa tillsammans, spela en lång bandydag, sova över i en sovsal och åka kälke dagen efter. Efter Påsk satt vi igång med barmarksträning i Hagenskolans gymnastiksal.

Vi är väldigt glada och tacksamma för vårt omklädningsrum som har gjorts i ordning tack vare en fantastisk insats av Olof Fastén! Rummet har blivit den självklara samlingspunkten där laget samlas inför träningar och poolspel med hög musik och mycket skratt. Vi kommer att vårda och förfina rummet nästa säsong!

Lagledningen har fungerat mycket bra. Vi är tre tränare och en organisatör i F12, och fyra tränare i F10. Och dessutom får vi bra hjälp från föräldrarna med aktiviteter. Det underlättar att vara så många, framförallt inför tidiga träningar på vardagar.

Nästa säsong planerar vi att ställa upp med tre lag, delvis i samarbete med Mölndal (inte bekräftat ännu): ett F10 lag, ett F12 lag (7-manna) och ett F13/14 lag (11-manna). Detta skulle passa den åldersfördelningen i gruppen väldigt väl och ge möjligheten till alla spela att utvecklas. F10 kommer att träna för sig och F12/13/14 blir en kombinerad träningsgrupp eftersom nivåskillnaden mellan lagen är stor. Detta innebär att vi behöver tillräckligt med utrymme på isen för träningar.

Sammanfattat, en härlig säsong för tjejerna!



Laget i Norge på Jentecupen



Fridacup Vänersborg



Poolspel hos Mölndal i härligtinterväder



Vår supersnickare som fixade omklädningsrummet

Besök gärna vår hemsida med referat och fina foto http://www.laget.se/sk_hojden_f05

Lag: U11.

Huvudtränare har varit Michael Markfjäll med assisterande tränarna Jonas Edman, Mattias Feldthusen, Lars Freidlitz, Jörgen Knutsson och Marcus Berger,

Under säsongen har vi haft totalt 18 spelare med i laget. Tre spelare valde att sluta i början av säsongen. Till nästa säsong har ingen spelare har aviserat att de vill sluta så vi räknar med samma trupp nästa säsong.

Träningarna startade den 2/9 2017 och avslutades 10/3 2018. Ett träningsläger anordnades 15-16 september 2017 där syftet var att dels träna bandy men även sammansvetsa gruppen.

Under säsongen har U11 deltagit i sex poolspel samt fyra cuper, där vi vann Alebyggens Cup. Vi har vid samtliga tillfällen haft tillräckligt med deltagare för att kunna anmäla två lag. Vid två tillfällen har vi arrangerat poolspel på Ruddalen. Vi har även vid två tillfällen ansvarat för skridskokul samt deltagit som funktionärer vid en A-lagsmatch.

I slutet av mars 2018 hade vi en avslutning med korvgrillning samt skridskoåkning på en närbelägen sjö.

Vi har under året utvecklats som grupp med en fin kompisanda där vi ställer upp för varandra både på samt vid sidan av isen.

Rent bandytekniskt har vi mycket kvar att lära. Skridskoåkningen har under säsongen tagit flera steg framåt och killarna har fått en ökad spelförståelse och kan även ta till sig viss grundläggande taktisk information.

Vi har för avsikt att nästa säsong utveckla teknik, taktik och spelförståelse som en förberedelse inför stundande 11-manna spel.

U 10(P08)

U 10(P08) har haft ungefär 20 spelare registrerade

TRÄNARE OCH MEDHJÄLPARE

Vi har varit fem tränare under säsongen. Tränarna har varit Sven-Olof Nilsson, Jonas Oscarsson, Anders Germundsson, Daniel Andersson och Marcus Krisell. Annica Josefsson och Emma Lindén har skött administration och haft kontakt med föräldrar.

AKTIVITETER

Vi har haft nio innebandyträningar på försäsongen. Vi startade med isträning på rink och vi tränade totalt 46 gånger på is. Vi har deltagit på fyra poolspel och fyra cuper.

SÄSONGEN

Vi testade med försäsongsträning med innebandy. I år startade vi med isträning i början av september. Träningarnas inriktning har varit mycket lek med olika skridskoövningar och vi har på försäsongen oftast fikat efteråt. Vår första säsong har barnen haft en fantastisk utveckling och vi har kunnat delta med 2 lag i varje poolspel. I början av säsongens skiljde det mycket i kunnande om skridskoåkning och klubbteknik, men vid slutet av säsongen var det avsevärt jämnare mellan lagen.

NÄSTA SÄSONG

Vårt lag fungerar bra. Barnen är bra kompisar och de trivs hop, dessutom ställer föräldrar upp och hjälper till där det behövs. Ambitionen till nästa säsong är att under försäsongen åka på läger och delta i någon cup med övernattnig.

Nästa säsong skall vi fortsätta med mycket skridskoövningar samt integrera mer övningar med boll och klubba.

U9/PF09

U9 har under säsongen haft 12 spelare registrerade och aktiva.

Tränare och medhjälpare

Tränare har varit Jonas Östh och Johan Engbom. Föräldragruppen har gjort en stor insats vid de poolspel laget har organiserat.

Aktiviteter

Vi har under säsongen genomfört 30 träningar. Laget har deltagit i fyra 5-manna poolspel samt i Alebyggen Cup (7-manna).

Säsongen

Vi började säsongen med att genomföra träningar ihop med U10 inomhus på rink i Askim och på Rambergsrinken. Det var mycket lärorikt att träna ihop med U10 och vi har lånat upplägg på träningarna från dem och börjar med att värma upp med lek. Träningarna har sedan fokuserat på tre olika delar - skridskoåkning, bollkontroll/dribbling och passningar/speluppbyggnad, med huvudfokus på skridskoåkningen där barnen utvecklats med stormsteg. Vi har även haft ett par spelare som inte tidigare varit med i bandyskolan och utvecklat sin skridskoåkning ordentligt. Poolspelen har givit bra matchträning och i Alebyggen cup slutade laget på en glädjande tredje plats efter att ha vunnit alla sina fyra matcher i cupen.

Nästa säsong

Till nästa säsong hoppas vi kunna utöka med några spelare för att ha en lite större grupp och fortsätta utveckla skridskoåkning och spelförståelse.