Hej

Nu äntligen är det dags igen för Hudikcup, vår första resa var 2019 och dem minnen jag har därifrån är att vi hade det helt otroligt roligt och kul tillsammans och räknar inte med att de ska bli sämre den här gången ☺

Det blir en del info nu för att täcka in så många frågetecken ifrån oss alla som möjligt, men säg gärna till och använd gärna facebookgruppen för att ställa frågor mm

Gjort iordning en excelfil där de finns 3 flikar att klicka på för att komma till olika delar som rör Hudikcup, speltider, måltider, övrigt.

Vi börjar med förbuden så de blir mer fokus på det roliga sedan

Vi kör Lördagen som ”lördagsgodis”, alltså inget på fredag eller söndag, så de behöver inte köpa upp för ett helt fotbollslag till sig själva utan vi fokuserar endast på gotta under lördagseftermiddagen.

Har vi tur så finns det knappt tid för gotta och då behöver man inte mula i sig en hel 300g chipspåse eller 300g choklad strax före läggdags…

Ingen läsk (kolsyra), energidryck (ex powerade, redbull mm), glass (ej lördag) mm.

Vill hålla dem ifrån kolsyra under hela cupen då kolsyra inte kan tas upp av kroppen utan ger istället ”kramper” och kroppen måste jobba hårt för att göra sig av med bubblorna.

Se det som att vi försöker ge dem de bästa förutsättningarna att lyckas under cupen med jämn energi hela vägen istället för att försöka hitta kryphål i vad de kan stoppa i sig utifrån det vi skrivit.

Vi kommer även att begränsa mobilanvändandet, hur det kommer se ut tar vi på plats, vi vill att dem ska umgås och se varandra under cupen och inte bara träna fram gamnacke och extra hud på fingertopparna.

Slut på det tråkiga…

Har skrivit att dem ska packa med resorb (vätskeersättning) och dextrosol (ej käka som godis) där får ni föräldrar komma överens med ert barn hur ni lägger upp det med resorb och extra energi inför/under matcherna.

Är det varmt och soligt så kommer de behöva få i sig de extra salterna och mineralerna ifrån resorben och extra energi i slutet av matcherna/dagen med lite dextrosol.

Även värktabletter är nog bra att skicka med, då vi inte är utbildade sjukvårdare och vi vet inte vad ert barn får stoppa i sig för form av läkemedel så kommer ni överens om det också hemma för att underlätta för alla inblandade.

Mediciner utgår vi ifrån att ni och barnet har koll på tillsammans.

Nu till det bästa:

Vi samlas gemensamt på fredag ca 13:30 vid Sjukhusplan för dem som ska samåka och packar om i bilarna där, vi åker 14:00 för samling i Hudik 15:00, matchstart för båda lagen är 16:00 på Björkberg. Efter matcherna så åker vi gemensamt till Östra Skolan där båda lagen kommer sova och hjälps åt att ställa iordning lokalen. (vet ej ännu om vi sover i klassrum eller gympasal)

Ett bra sätt är att ta ett foto på rummet innan de börjar roddas runt så återställer vi rummet i samma skick när vi åker därifrån.

Rummet kommer att kontrolleras av personal på plats.

All skadegörelse kommer vi att bli ersättningsskyldiga för, så be dem ha med sig konsekvenstänket.

Så vi hjälps åt att checka in och ställa iordning rummen, samt återställa dem på söndagen tillsammans. Kom ihåg att fota av rummet.

Varje lag tar ansvar för sitt rum.

Söndagen vet vi inte ännu hur eller när den slutar då vi spelar slutspel .

Gemensam hemfärd efter sista matcherna för lagen kan komma att bli olika , beroende på hur det går i matcherna.

Lagt ut förfrågan om skjuts till och från Hudikcup.

-Svara genom att ni ”kommer”

-Ange om ni har tillgång till bil eller inte

-Antal platser 0-8

-Svara Ja eller Nej om ert barn behöver skjuts eller löst skjuts med någon redan.

-Om ni svarar ”inte kommer”, vad betyder det? Har inte skjuts, kommer inte på cupen?? Många frågetecken…

Vi ledare kommer inte ta ansvar för några värdesaker under cupen, utan ni får förklara för barnen vikten av att håll ordning på sina egna saker under hela cuphelgen.

Om det skulle vara något under cupen att ert barn behöver komma i kontakt med er föräldrar eller ni föräldrar behöver komma i kontakt med ert barn så kommer vi ledare att ha telefoner på oss hela tiden och de går hur fint som helst att höra av sig till oss åt båda håll.

Ledare lag Blå:

Andreas Hågestam

Mattias Thorsell

Andreas Lindberg

Ledare lag Röd:

Josef Arvidsson

Johnny Eriksson

Petter Stenberg

Nu laddar vi för en fantastisk cuphelg och att många roliga minnen kommer att skapas till Boysen och för oss föräldrar för framtiden ☺