

JORDGUBBS- LUNKEN

NY SJÖNÄRA
BANSTRÄCKNING!

Lördag 1 juli 2023, klockan 16.00

KLASSER

- H10. D10. (10 kilometer)
- H6. D6. (6 kilometer)
- P6. F6. Födda -10 eller senare.

Ange namn och klass på dem du anmäler.

BANLÄNGD

Långa lunken = 10 km. Tävlings och motion.

Korta lunken = 6 km. Motion.

STARTPLATS

Grunnebacka skola, Rudskoga.

Fina ombytesmöjligheter och dusch finns.

PRISER

Vi har en fin prissamling och samtliga som går i mål blir bjudna på jordgubbar från **VÄRMLANDSBÄR**. Dessutom utlottning av en **HÖGVINST** från Svea skog.

Deltagande sker på egen risk.

SERVERING.

STARTAVGIFT

Långa lunken = H10 och D10, 150 kr.

Födda -10 eller senare, 70 kr.

Korta lunken = H6 och D6, 140 kr.

Födda -10 eller senare, 60 kr.

OBS! Vid betalning, var noga med att ange klass.

ANMÄLAN

Senast 22 juni 2023.

BETALNING

I samband med anmälan till

Bankgiro 505-1404. Swish: 1233296605.

EFTERANMÄLAN

Vuxna, 210 kr.

Födda -10 eller senare, 80 kr.

Efteranmälan senast klockan 15:00 på tävlingsdagen.

INFORMATION

Förfrågningar besvaras på telefon:

073-08 80 420, 070-341 82 02.

Se även: www.rudskoga.se
rudskogaif@telia.com



Hundar i loppet undanbedes!

Följ oss på
facebook

Minilunken, 500 meter, anmälan på plats.

Start klockan 15.00. Alla som går i mål får medalj. Anmälan senast klockan 14.30.

Pris 30 kr. Födda -17 eller senare.

Arr: Rudskoga IF

Sanktionerat av VFIF, SFIF